

# Factsheet jongerenenquête Dijk en waard

*'Ik vind het een goed initiatief dat jullie zo op deze manier erachter komen wat wij als jongeren vinden van de culturele activiteiten in de buurt!'*



Onderzoeker  
Functie  
In opdracht van

Jasmijn van Vliet  
Cultuurverbinder Dijk en Waard  
Gemeente Dijk en Waard, Cool Kunst en Cultuur

## Factsheet jongerenenquête Dijk en waard

Onderzoekperiode	29/01/21 – 11/03/21
Onderzoekpopulatie	Middelbare scholieren
Onderzoekskanalen	Online
Leeftijdscategorie	11 t/m 17 jaar
Aantal respondenten	569
Vereiste respondenten	558
Populatie	7873
Foutenmarge	4%
Betrouwbaarheidsniveau	95%
Vereiste aantal uitnodigingen	1240
Vereiste aantal bezoeken	1252
Onderzoeker	Jasmijn van Vliet
Functie	Cultuurverbinder Dijk en Waard
In opdracht van	Gemeente Dijk en Waard, Cool Kunst en Cultuur

***'Ik vind het een goed initiatief dat jullie zo op deze manier erachter komen wat wij als jongeren vinden van de culturele activiteiten in de buurt!'***

## Samenvatting enquête uitkomsten

De jongeren woonachtig in Dijk en Waard identificeren met de gele en groene wereld van het BSR-model. Deze werelden staan voor Harmonie en Bescherming. Sociaal contact, zekerheid, veiligheid, betrokken zijn bij de samenleving en sportiviteit zijn de drijfveren van de jongeren.

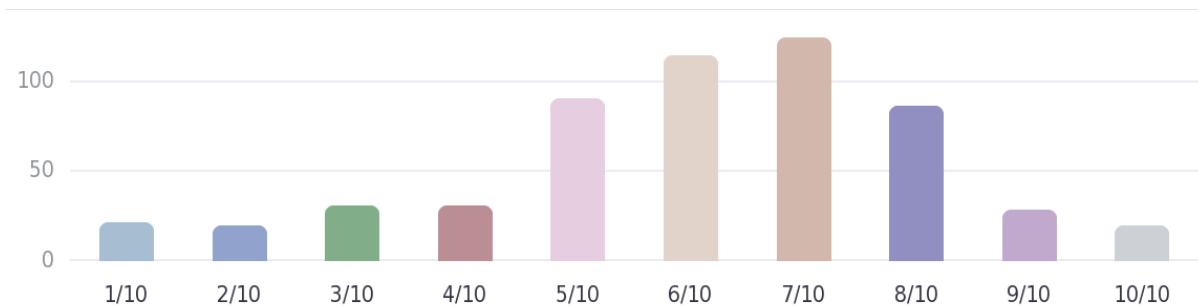
Om in kaart te brengen hoe het met het welbevinden van de middelbare scholieren gesteld is zijn er vragen over 'hoe zit ik in mijn vel' en 'ik zit wel of niet graag thuis' in de enquête opgenomen. 477 respondenten, dit is 84% van het totaal, heeft aangegeven zich 'lekker in zijn/haar vel te voelen', 16% geeft aan zich niet prettig te voelen. 86% zit graag thuis tegenover 14% niet.

Omdat de uitkomsten van deze enquête representatief zijn voor de jongeren in Dijk en Waard kan er met zekerheid gezegd worden dat ruim 1000 jongeren zich niet goed in hun vel te voelen en tevens niet graag thuis zijn. Ruim 700 jongeren geven aan zich 'sombor en ongelukkig te voelen'.

81% van de jongeren heeft aan dat activiteiten buiten school van grote positieve invloed zijn op hun welbevinden.

Bijna 40% van de jongeren geeft aan niet of nauwelijks op de hoogte te zijn van het activiteitenaanbod buiten school in zijn/haar omgeving. 43% van het totaal geeft aan het soms lastig te vinden een overzicht van het activiteitenaanbod te kunnen vinden. Meer dan de helft van de ondervraagde jongeren geeft aan het aanbod niet of nauwelijks aansluit bij hun interesses. Op gemeentelijk niveau is dat bijna 4000 jongeren. Volgens de helft van de ondervraagde worden er niet genoeg activiteiten aangeboden in de regio. De jongeren die wel bekend zijn met het aanbod geeft aan tevreden te zijn, meer dan de helft geeft een voldoende. 34% geeft het aanbod een 5 of lager, dit is minimaal 2500 jongeren woonachtig in Dijk en Waard.

Wat vind je van het huidige aanbod aan (culturele) activiteiten in jouw omgeving?



Bijna een derde van de jongeren geeft aan wel eens de behoefte te hebben gehad zelf iets te organiseren, 28% zou op dit op dit moment graag iets organiseren maar meer dan de helft weet niet waar hij/zij terecht kan voor het initiëren van een activiteit. 35% geeft aan ervan op de hoogte te zijn dat de mogelijkheid er is geld aan te vragen voor een zelfbedachte activiteit. Bijna de helft geeft aan graag de kans te krijgen de mening te geven over het activiteitenaanbod in de omgeving.

Het onlinegedrag van de jongeren uit Dijk en Waard staat vooral in het teken van het bekijken van de sociale media kanalen (72%) en gamen (55%). Een cursus volgen online, vloggen en bloggen zijn onder de doelgroep niet (meer) populair.

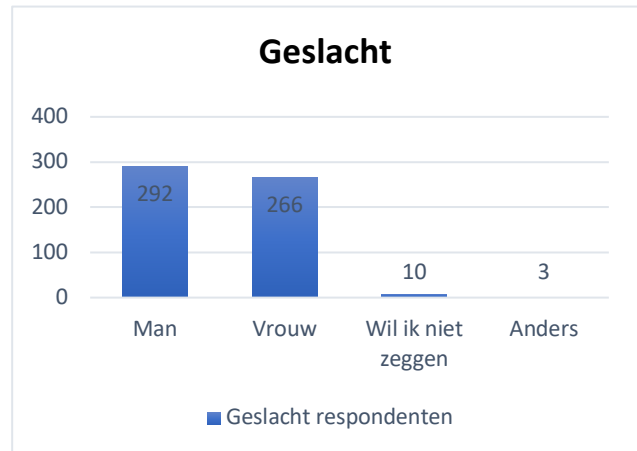
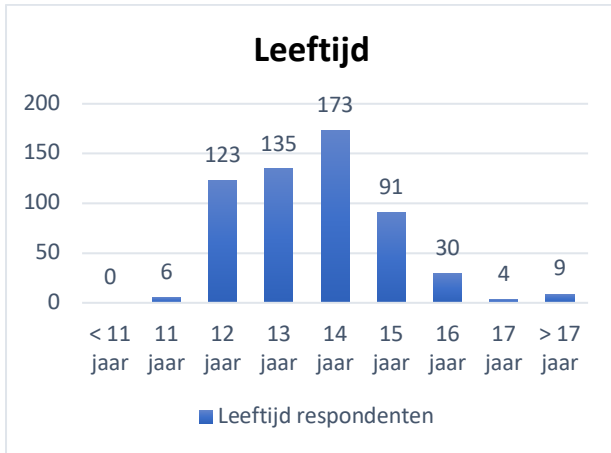
Opvallend is dat 439 van de 569 jongeren beweren niet in het bezit te zijn van Het Cultureel Jongerenpaspoort, dit is 77% van het totaal aantal respondenten. De 130 jongeren die wel in het bezit zijn van het paspoort zijn redelijk op de hoogte van wat er allemaal mogelijk is met het paspoort, 58% geeft aan op de hoogte te zijn.

427 jongeren beoefenen momenteel een sport, 142 geven aan dit niet te doen. De voorkeur voor locatie is bijna om het even. 276 respondenten, dit is 64,6 % van het totaal, sport een paar keer per week. 20.6% sport zelfs dagelijks. Voetbal is met voorsprong de populairste sport onder jongeren, ook fitness en dansen is erg in trek 81 respondenten van de 135 respondenten (60%) die niet sporten geven aan dit wel graag te willen doen.

## Inhoudsopgave

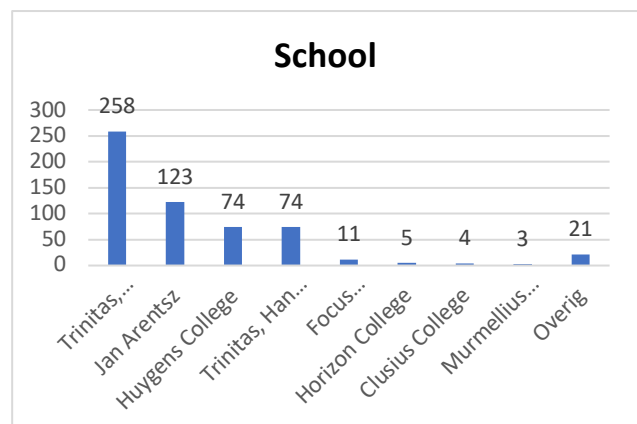
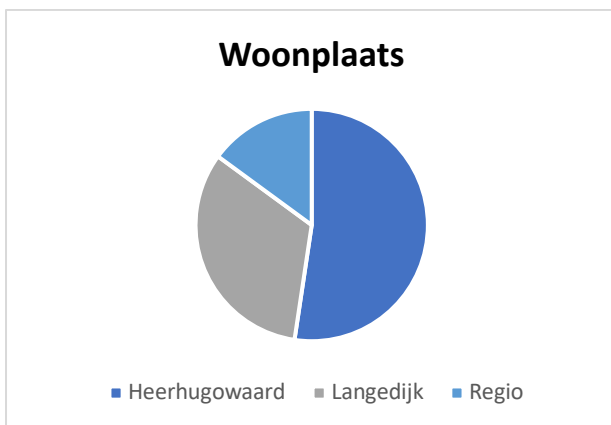
<b>BASISGEGEVENS JONGEREN DIJK EN WAARD</b>	<b>5</b>
<b>BELEVINGSWERELD JONGEREN DIJK EN WAARD</b>	<b>6</b>
<b>WELBEVINDEN</b>	<b>8</b>
<b>SOCIAL MEDIA</b>	<b>11</b>
<b>ACTIVITEITEN MIJN OMGEVING</b>	<b>12</b>
<b>HET CULTUREEL JONGERENPASPOORT</b>	<b>16</b>
<b>SPORT</b>	<b>17</b>
<b>BRAINSTORMSESSIES</b>	<b>18</b>
<b>CONCLUSIE &amp; VOORSTEL</b>	<b>20</b>
<b>VOORSTEL:</b>	<b>21</b>
BIJLAGE 1. OVERIGE HOBBY'S	26
BIJLAGE 2. OVERIG SOCIAL MEDIA	27
BIJLAGE 3. OVERIG MOTIEVEN ACTIVITEITEN INVLOED OP WELBEVINDEN	28
BIJLAGE 4. OVERIG FAVORIETE SPORT	43
BIJLAGE 5. CULTURELE LOCATIES IN JOUW OMGEVING	45
BIJLAGE 6. WAT MIS JE VOOR ACTIVITEITEN	48
BIJLAGE 7. UITAGENDA JONGEREN DIJK EN WAARD (NOV 2020 – MAART 2021)	52
BIJLAGE 8. WENSEN VAN DE JONGEREN NA DE EERSTE BRAINSTORMSESSIES	53

## Basisgegevens Jongeren Dijk en Waard



De jongerenenquête Dijk en Waard is verspreid onder jongeren in de leeftijdscategorie 11 t/m 17 jaar. De ondersteuningscoördinatoren van de middelbare scholen in Dijk en Waard hebben zorg gedragen voor het verspreiden van deze enquête net als contactpersonen van SWVNK. Zes scholengemeenschappen hebben actief de enquête laten invullen gedurende CKV of mentoruren, dit in een online omgeving vanwege de lockdown. Er is geen mogelijkheid geweest de enquête af te nemen in een fysieke omgeving. Andere partners die actief hebben geholpen met het verspreiden van de enquête zijn het Jongerenwerk van Dijk en Waard, Theater Cool, Jc. Kompleks, Rodi Magazine Heerhugowaard en Langedijk, gemeente Dijk en Waard en een groot deel van de culturele partners.

De aanleiding voor het uitzetten van deze enquête is de aanstelling van een Cultuurverbinder Jongeren gemeente Dijk en Waard. Deze enquête is één van de middelen om in kaart te brengen wat de wensen en behoeften zijn van jongeren op het gebied van cultuur en hoe de reeds ontwikkelde Jongerenagenda kan aansluiten bij deze wensen en behoeften. Deze jongerenagenda wordt momenteel gevuld door diverse culturele- welzijnspartners uit Dijk en Waard en is afgelopen november gelanceerd, het uiteindelijke doel van dit onderzoek is de agenda aan te laten sluiten bij de behoeften van jongeren, gezamenlijk aan te bieden en te vullen met uitdagende, inspirerende en activerende activiteiten. Deze factsheet gaat dan ook voornamelijk in op de mening van de jongeren, initiatieven vanuit de jongeren en geeft een advies aan de gemeente Dijk en Waard en de cultuur- en welzijnspartners.

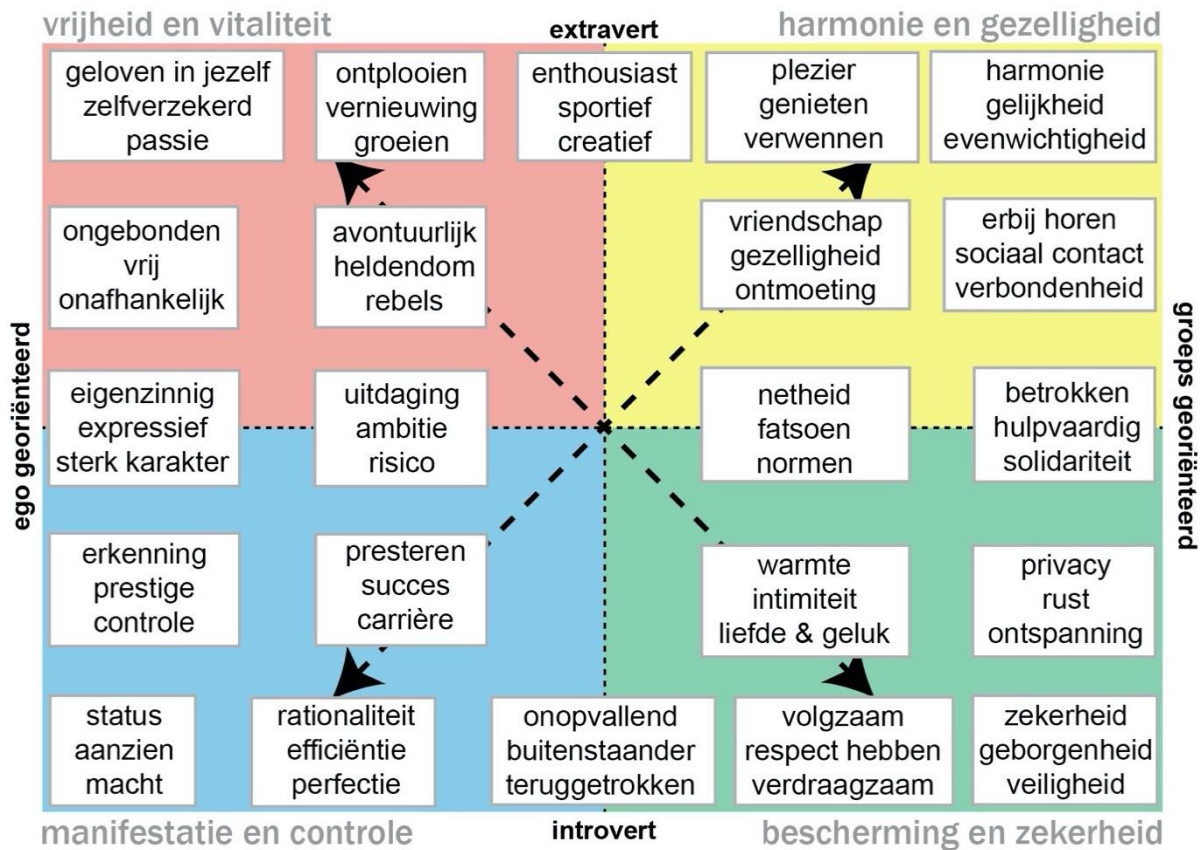


***'Plezier en sociaal contact maakt je gelukkiger'***



# Belevingswereld jongeren Dijk en Waard

*'Door de belevingswereld van mensen te leren begrijpen kun je hun gedrag ook beter voorspellen'*



<b>23,80%</b>	<b>32,48%</b>
<b>12,88%</b>	<b>30,84%</b>

Hierboven is het bsr-model met de vier belevingswerelden af te lezen. Dit model wordt doorgaans ingezet om (consumptie)gedrag van een doelgroep in kaart te brengen. Individuen worden volgens deze belevingswereldenmethodiek van elkaar onderscheiden en groepeerd op basis van een sociale dimensie en psychologische dimensie. Jongeren woonachtig in Dijk en Waard zijn in dit model te plaatsen door het beantwoorden van speciaal opgestelde enquêtevragen (Buhrs, 2021).

*'Ik hoop dat we met z'n alle Dijk en Waard een beetje leuker kunnen maken. Vooral voor de jongeren maar ook zeker voor de ouderen!'*

Door het invullen van de vragen 'ik hecht het meeste waarde aan' en 'dit omschrijft mij het beste' valt het volgende te concluderen;

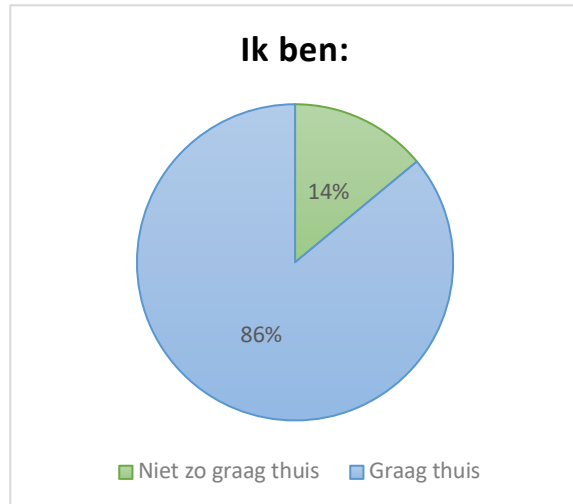
De jongeren woonachtig in Dijk en Waard identificeren zich het meest met de gele en groene wereld. Deze werelden staan voor **Harmonie en Bescherming**. Sociaal contact, zekerheid, veiligheid, betrokken zijn bij de samenleving en sportiviteit zijn de drijfveren van de jongeren.

ANTWOORD	ANTWOORDEN	RATIO
Passievol, zelfverzekerd	168	29,4%
Gelijkheid, harmonie	101	17,7%
Status, macht	28	4,9%
Zekerheid, veiligheid	274	48,0%
ANTWOORD	ANTWOORDEN	RATIO
Sterk karakter, veelzeggend	108	18,9%
Teruggetrokken, onopvallend	86	15,1%
Betrokken, ik help graag anderen	197	34,5%
Creatief, sportief	180	31,5%
ANTWOORD	ANTWOORDEN	RATIO
Avontuurlijkheid, onafhankelijkheid, op zoek naar vernieuwing	95	16,6%
Gericht op school, goede cijfers halen	95	16,6%
Op zoek naar geluk, rust en ontspanning	114	20,0%
Op zoek naar plezier, sociaal contact, hoor er graag bij	267	46,8%

*'Ik zou graag met de buurt iets willen bouwen'*

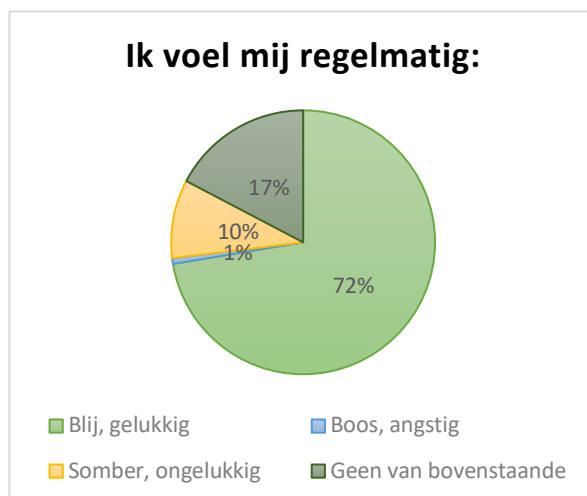
## Welbevinden

*'Als er leuke activiteiten te doen zijn met vrienden zul je je daar beter door voelen door sociaal contact en het samen zijn'*



*'Als je buiten school activiteiten gaat doen, vergeet je de negatieve dingen'*

*'Als ik het niet zou doen. Zou ik me waarschijnlijk niet zo goed voelen'*



Om in kaart te brengen hoe het met het welbevinden van de middelbare scholieren gesteld is zijn er vragen over 'hoe zit ik in mijn vel' en 'ik zit wel of niet graag thuis' in de enquête opgenomen. 477 respondenten, dit is 84% van het totaal, heeft aangegeven zich 'lekker in zijn/haar vel te voelen', 16% geeft aan zich niet prettig te voelen. 86% zit graag thuis tegenover 14% niet (zie boven). Er zijn meerdere vragen gesteld over motieven en wensen en behoeften van de respondenten, deze uitkomsten worden later voorgedragen. Omdat de enquête representatief is kan er met zekerheid gezegd worden dat ruim **1000** jongeren aangeven zich niet goed in hun vel te voelen en tevens niet graag thuis zijn. Ruim **700** jongeren geven aan zich 'somber en ongelukkig te voelen'.

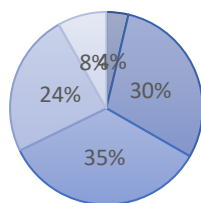
**81%** van de jongeren heeft aan dat activiteiten buiten school van grote invloed zijn op hun welbevinden.

Zie bijlage 3 voor meer motieven welbevinden.

*'Omdat je meer met andere mensen bent dus je problemen vergeet en je beter en gelukkiger gaat voelen'*



### In mijn vrije tijd:



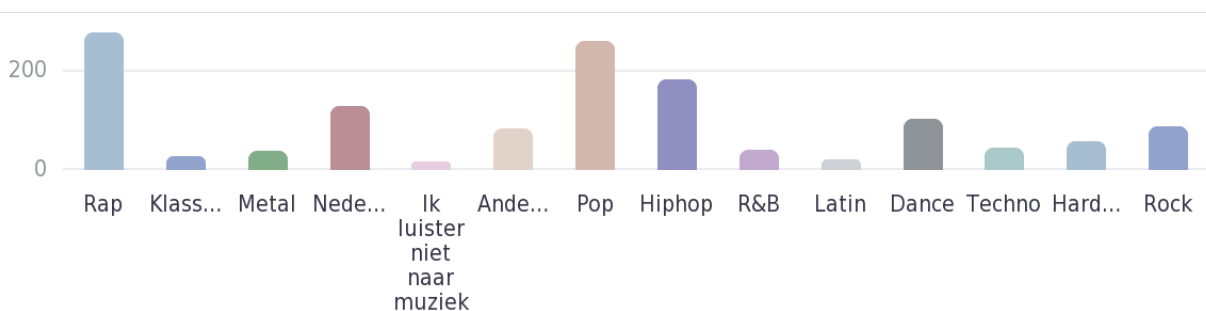
- Hang ik veel op straat
- Ben ik veel thuis
- Spreek ik af met leeftijdsgenoten
- Voer ik mijn hobby's uit
- Anders

#### Anders:

	%
Game ik	3
Ben ik bij mijn paard	3
Ga ik naar de skatebaan	1
Ga ik naar familie	1

De helft (49.2%) van de jongeren luistert naar het genre **rapmuziek**, 40% luistert naar **pop**. **Hiphop** (32%), **Nederlandstalig** (23%) en **dance** (18%) staan verder in de top 5 van de favoriete muziekstijlen van de jongeren.

Ik luister graag naar de volgende muziek:

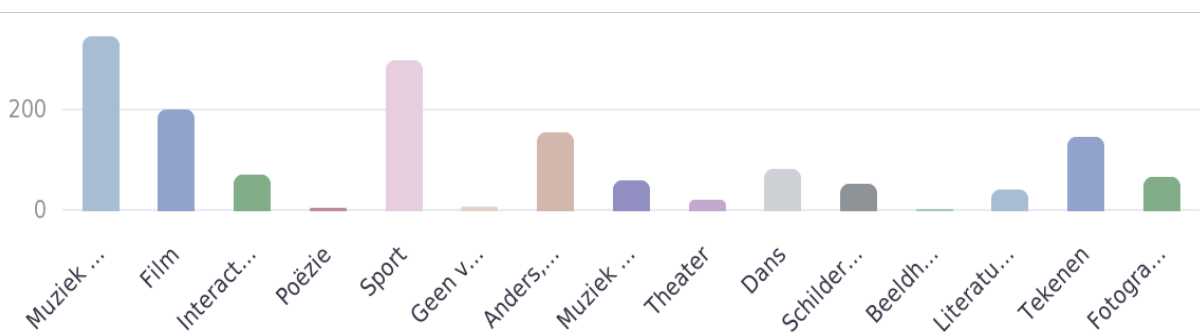


#### Anders:

Anders:	Respondenten
Van alles en nog wat	23
Weet ik niet	7
Indie	6
Drill rap	4
Rustige muziek	4
Country	3

**'Contact met leeftijdsgenoten kan je helpen om beter in je vel te gaan zitten'**

Mijn hobby's zijn:



Interesse	Antwoorden	Ratio
Muziek luisteren	348	61,3%
Film	202	35,6%
Interactieve media	73	12,9%
Poëzie	6	1,1%
Sport	300	52,8%
Geen van deze keuzes	8	1,4%
Anders, <b>zie bijlage 1.</b>	158	27,8%
Muziek maken	62	10,9%
Theater	22	3,9%
Dans	85	15,0%
Schilderen	54	9,5%
Beeldhouwen	4	0,7%
Literatuur (lezen)	44	7,7%
Tekenken	147	25,9%
Fotografie	68	12,0%

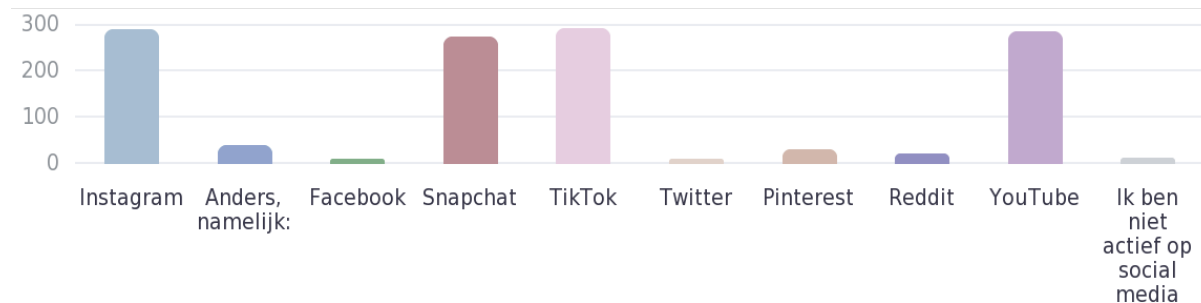
Anders:	Respondenten
Gamen	91
Met vrienden afspreken	16
Buiten chillen	6
Paardensport	4
Serie kijken	3
Bakken	3
Tiktok	3

**Muziek luisteren** (61%) en **sporten** (52%) zijn met afstand de favoriete hobby's van de Dijk en Waardse jongeren met **film kijken** (36%), **tekenen** (26%) en **gamen** (16%) op plaats drie, vier en vijf.

**'Ik word er vrolijk van'**

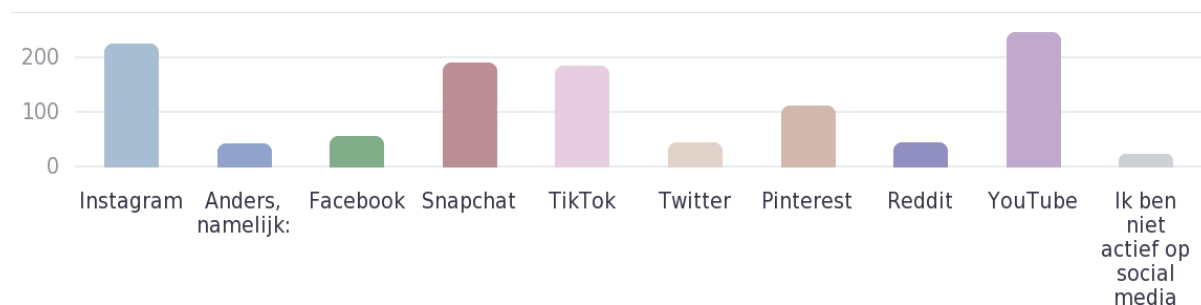
## Social media

Op welke social media ben jij het meest actief?



Uit onderzoek komt naar voren dat de favoriete social mediakanalen; **TikTok, YouTube, Instagram** en **Snapchat** zijn. **Pinterest** komt met afstand op de volgende plaats. Opvallend is dat Facebook geen ideaal social mediakanaal meer is om de jeugd van Dijk en Waard direct te kunnen bereiken. *Zie bijlage 2 voor overige kanalen.*

Op welke social media ben jij nog meer actief?

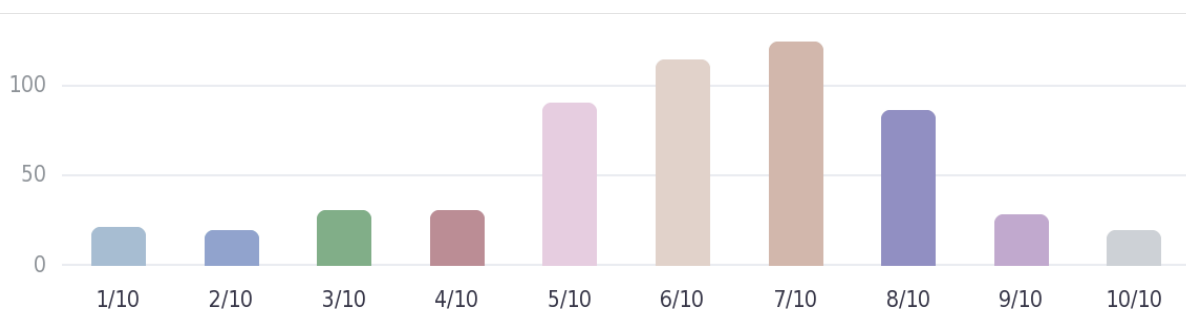


Anders:	Respondenten
Whatsapp	11
Discord	9
Netflix	8
Twitch	5
Zepeto	1
Roblox	1

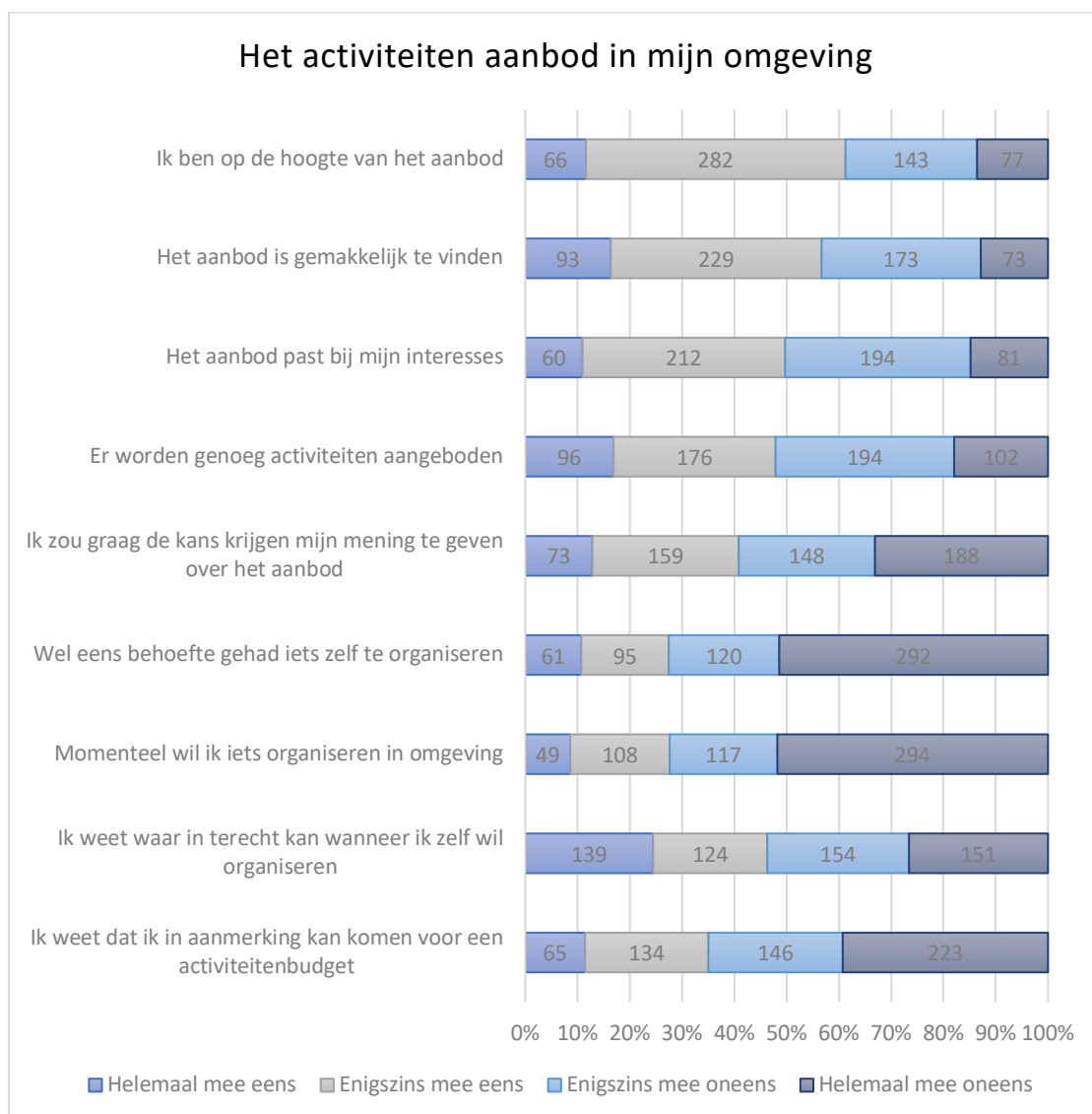
*'Via Instagram en TikTok ontvang ik info en filmpjes over activiteiten, een flyer deel ik dan met mijn vrienden via whatsapp'. 'Op school zou ik graag een poster op de deur willen zien hangen met de uitagenda'.*

## Activiteiten mijn omgeving

Wat vind je van het huidige aanbod aan (culturele) activiteiten in jouw omgeving?



**376 jongeren** geven het **huidige aanbod** minimaal een **voldoende**, dit is 67% van het totaal. Het gemiddelde cijfer is een 7, een derde van de ondervraagden heeft dit cijfer gegeven. 16% van het geheel geeft het aanbod een 5.



**'Super leuk dat jullie dit doen dan weten jullie ook wat wij leuk vinden'**

### Analyse Activiteitenaanbod

Bijna **40%** van de jongeren geeft aan **niet of nauwelijks** op de hoogte te zijn van **het activiteitenaanbod** in zijn/haar omgeving. **43%** van het totaal geeft aan het soms **lastig te vinden** een overzicht van het activiteitenaanbod **te kunnen vinden**. Meer dan de helft (52%) van de ondervraagde jongeren geeft aan het aanbod **niet of nauwelijks aansluit** bij hun interesses. Op gemeentelijk niveau is dat bijna **4000 jongeren**. Volgens 52% worden er niet genoeg activiteiten aangeboden in de regio.

Bijna **een derde van** de jongeren geeft aan wel eens de behoefte te hebben gehad **zelf iets te organiseren**, **28%** zou op dit **op dit moment** graag iets organiseren maar **meer dan de helft** weet niet waar hij/zij terecht kan voor het initiëren van een activiteit. **35%** geeft aan ervan op de hoogte te zijn dat de mogelijkheid er is **geld** aan te vragen voor een **zelfbedachte activiteit**.

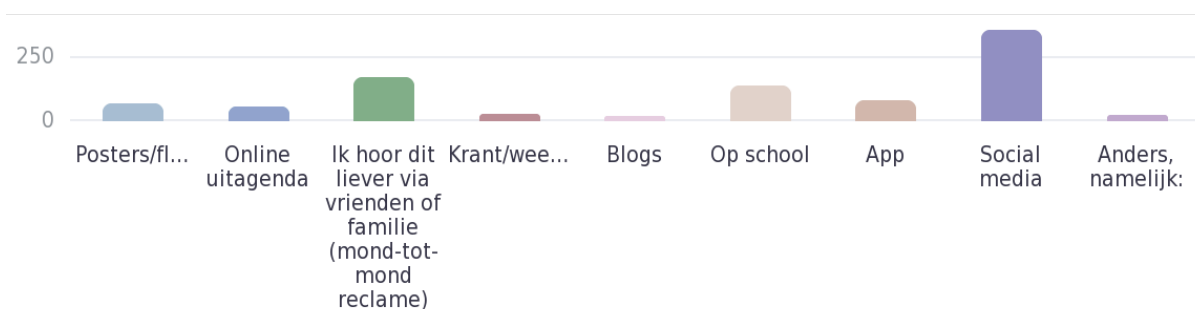
**40%** geeft aan graag de kans te krijgen **de mening** te geven over **het activiteitenaanbod** in de omgeving.



*Eerste brainstormsessie met jongeren voor Jeugd aan Zet. Zie bijlage 8 voor initiatieven vanuit de jongeren.*

**'Activiteiten die meer gericht zijn op jongeren'**

Als ik meer informatie zoek over activiteiten in mijn omgeving, dan zou ik dat graag hier willen vinden/ontvangen:



Anders:	Respondenten
Google	11
Nieuwsbrieven	3
Website	1
YouTube	1
Whatsapp	1
Zelf ontdekken	1

**362 jongeren** (63,6%) zoeken of ontvangen via **social media** informatie over het activiteiten aanbod, **18.5%** hoort graag meer over het aanbod via **vrienden of familie**. Bijna 15% ziet graag meer informatie over het aanbod terug op **school**.

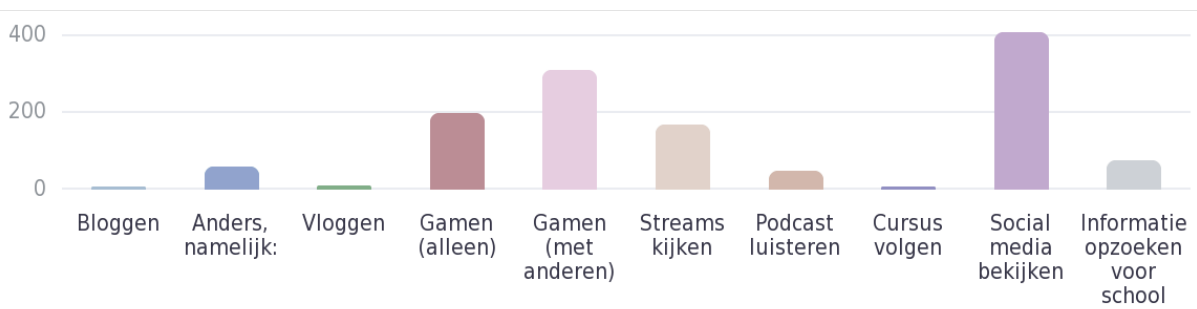
Welke activiteiten mis jij nog in jouw omgeving?

Activiteit	Respondente n
Voetbal toernooi	12
Bioscoop	8
Sportactiviteiten	5
Buiten spellen	5
Freerunnen	5
Teken of schildercursus	4
Techniek	4
Een festival	4
Dansworkshops	4
Fotografie	4
Een groot festival	3
Een voetbaltoernooi	3
Sportdag	3
Festival	3
Mensen ontmoeten	3
Bijna alles	3
Rolschaatsen / skeeleren	3
Een game toernooi	2

*'Een voetbaltoernooi of een game toernooi tegen alle mensen uit je buurt'*



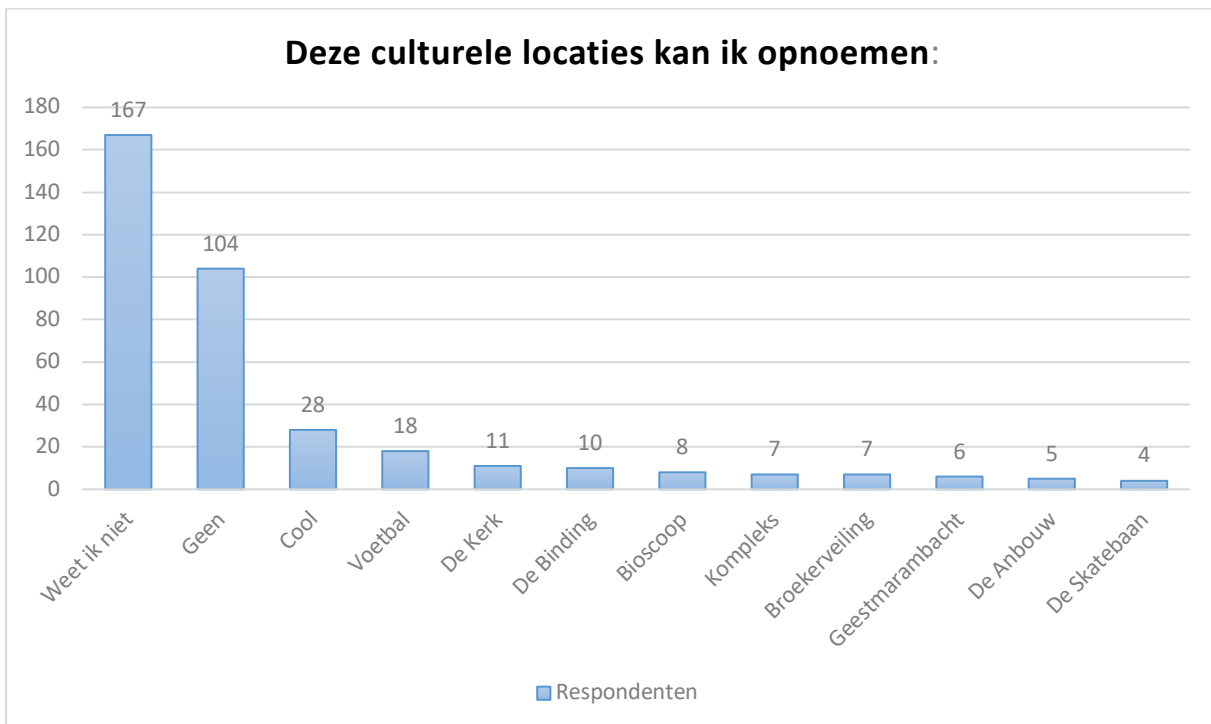
Deze onlineactiviteiten doe ik graag:



**Anders:**

Anders:	Respondenten
YouTube	10
Tiktok filmpjes kijken/maken	8
Streams kijken	4
Tutorials kijken	4
Plaatjes zoeken	4
Netflix kijken	4
Videobellen	3

Het **onlinegedrag** van de jongeren uit Dijk en Waard staat vooral in het teken van het bekijken van de **sociale media** kanalen (72%) en **gamen** (55%). Een cursus volgen online, **vloggen en bloggen** zijn onder de doelgroep **niet populair**. De onderzoeker was benieuwd naar de bekendheid van de culturele locaties in de omgeving van de jongeren en welke de jongeren zelf herkennen/kunnen benoemen. Cool Kunst en Cultuur is bekend onder de jongeren, andere locaties die ook cultuuraanbod bieden zoals Popschool Your Song en Poppodium B3 zijn minder tot niet bekend bij de doelgroep. *Zie bijlage 5 voor overig.*



**'Wij hebben in de gemeente verschillende muziekscholen, en een podium'**

## Het Cultureel Jongerenpaspoort



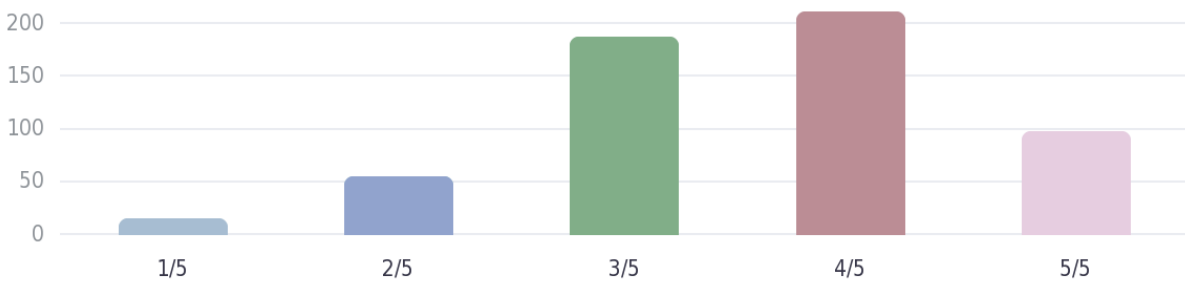
De twee taartdiagrammen hierboven geven inzicht in de doelgroep jongeren en of zij in het bezit zijn van de Cultureel Jongerenpaspoort. Het Cultureel Jongerenpaspoort (CJP) is een onafhankelijk platform voor inspiratie en voordeel voor iedereen tot de leeftijd van 30 jaar. CJP biedt jongeren de kans hun culturele smaak te ontwikkelen en hun culturele horizon te verbreden. Scholen in Nederland kunnen zich aanmelden voor de CJP Cultuurkaart. Bij deelname komt er een minimaal bedrag vrij van €5,25 per leerling voor kunst- en cultuuractiviteiten, ook voor de school zelf wordt er een bijdrage beschikbaar gesteld en krijgen recht op korting voor docenten en onderwijsondersteunend personeel ([cjp.nl/over-ons](http://cjp.nl/over-ons), sd).

Opvallend is dat 439 van de 569 jongeren beweren **niet in het bezit** te zijn van **Het Cultureel Jongerenpaspoort**, dit is **77%** van het totaal aantal respondenten. De 130 jongeren die wel in het bezit zijn van het paspoort zijn redelijk op de hoogte van wat er allemaal mogelijk is met het paspoort, **58%** geeft aan op **de hoogte** te zijn.

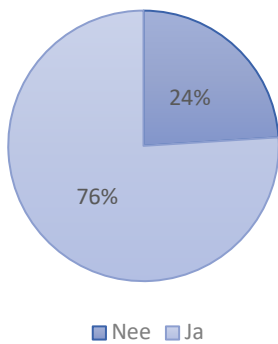
*'Omdat je dan ook nog leuke dingen kan doen in plaats van op je telefoon zitten de hele dag'*

## Sport

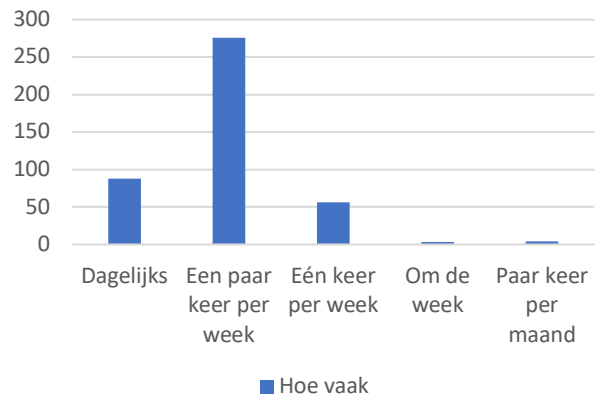
Ik ben zo fit:



Ik beoefen op dit moment een sport:

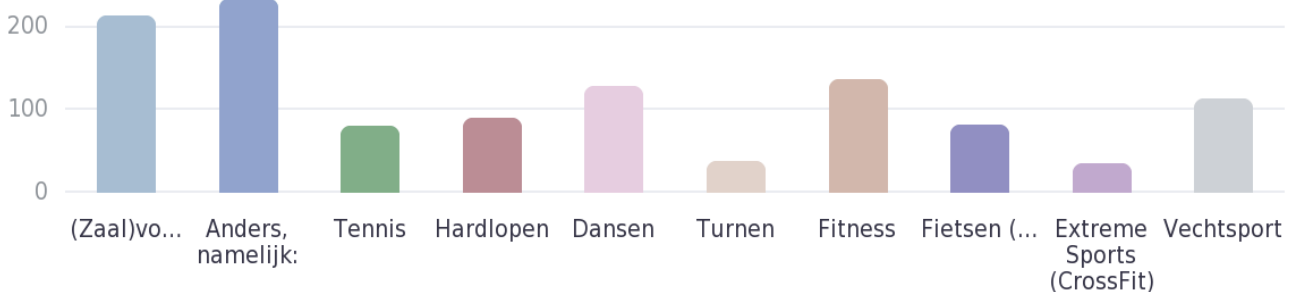


Ik sport:



**427** jongeren **beoefenen** momenteel een **sport**, 142 geven aan dit niet te doen. De voorkeur voor locatie is bijna om het even. 276 respondenten, dit is 64,6 % van het totaal, sport een paar keer per week. **20.6% sport zelfs dagelijks** (zie boven).

Deze sporten vind ik tof:



**Voetbal** is met voorsprong de populairste sport onder jongeren, ook fitness en dansen is erg in trek (Zie bijlage 4. voor overige sporten). **81** respondenten van de 135 respondenten (60%) die **niet sporten** geven aan dit wel graag te willen doen.

**'Ik mis dansen heel erg'**

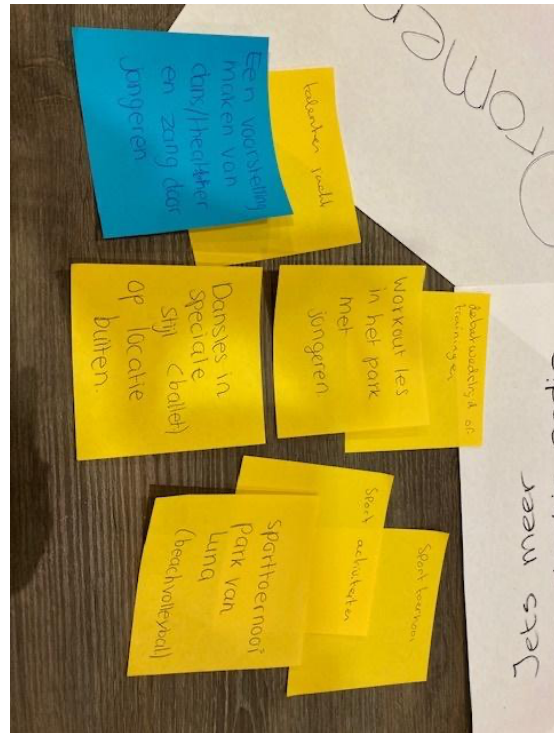
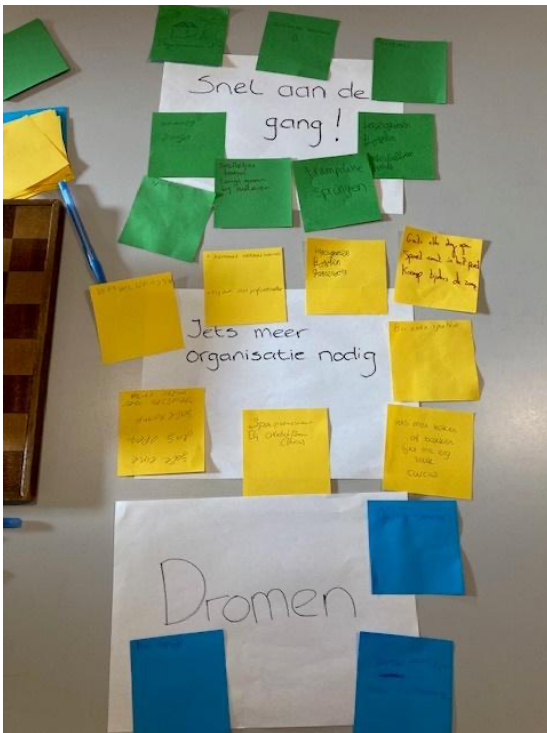
## Brainstormsessies

In januari is er een enquête rondgegaan onder alle jongeren van Heerhugowaard en Langedijk.

Eén van de vragen in de enquête was of de jongeren mee wil denken over activiteiten in de gemeenten. Ze konden hun e-mailadres achterlaten als dat het geval was. Deze jongeren hebben allemaal de uitnodiging gehad om aan te sluiten bij een brainstormsessie die we op verschillende locaties in Heerhugowaard en Langedijk georganiseerd hebben. De uitkomsten van deze bijeenkomsten vindt u in bijlage 7.

### Brainstormen tot je groen geel of blauw ziet.

Er zijn verschillende sessies geweest waarbij jongeren de kans kregen om hun eigen ideeën te bespreken. We hebben gewerkt met een brainstorm over leuke plannen voor nu, voor over een tijdje of voor de lange termijn. In verschillende kleuren konden de jongeren hun ideeën kwijt. Dit gaf hun de gelegenheid om hele concrete plannen meteen op tafel te leggen, waar snel aan gewerkt kan worden. Maar ook kregen de jongeren ruimte om te dromen over wat ze op de lange termijn graag zouden willen organiseren. Jongeren begrijpen heel goed dat het soms even duurt voordat je een toffe activiteit van de grond krijgt, maar aan de andere kant willen ze wel ook snel actie.



### Bekende gezichten

De brainstormsessies werden begeleid door bekende gezichten voor de jongeren. Bij iedere brainstorm was er iemand aanwezig van het jongerenwerk of van de locaties waar de brainstorm gehouden werd; Kompleks, B3, The Gate, Cool en de Binding. Voor de jongeren waren het in de meeste gevallen in ieder geval bekende gezichten. Een vertrouwd persoon is belangrijk, want met 1 sessie kom je er niet. Het is fijn dat het gesprek over de ideeën van de jongeren verder gevoerd wordt wanneer dat kan, immers het enthousiasme wil je behouden.

### En dan?

Na de brainstorm is er door het team contact gehouden met de jongeren die ideeën hebben aangeleverd. Er is afgesproken welk idee we verder gaan uitwerken. Daarvoor hebben de jongeren via de mail een klein vragenlijstje gehad, zodat hun idee meteen zwart op wit staat. Ook worden ze daardoor gemotiveerd om goed over het eigen idee na te denken. Dat is belangrijk omdat we deze plannen dan concreet als een opdracht kunnen neerleggen bij een buurtsportcoach, de cultuurcoach of de jongerenwerkers. Zij gaan samen met de jongere het plan verder uitwerken tot een concrete activiteit.

### **Van papier naar podium of sportveld**

Als de jongeren en de begeleider aan elkaar gekoppeld zijn, dan kunnen we aan de slag. Hoeveel budget er is nodig, wat zijn de praktische zaken die geregeld moeten worden, hoeveel jongeren kunnen er mee doen en hoe ga je de activiteit promoten? Ook zijn er ideeën verzameld waarbij er andere samenwerkingspartners zoals dansscholen of sportverenigingen betrokken moeten worden, hoe ga je de rollen goed verdelen? Dat hoeft de jongeren niet alleen te doen, daarvoor is er de begeleiding. Als alles uitgewerkt is, dan kan de activiteit losgaan! De koppeling van de ideeën naar de begeleiders is nu bezig. Omdat deze werkwijze nog voor langere tijd houdbaar moet zijn kost dat even wat afstemming, maar iedereen is enthousiast. We hopen zeker voor de zomer de eerste activiteiten te laten plaatsvinden.

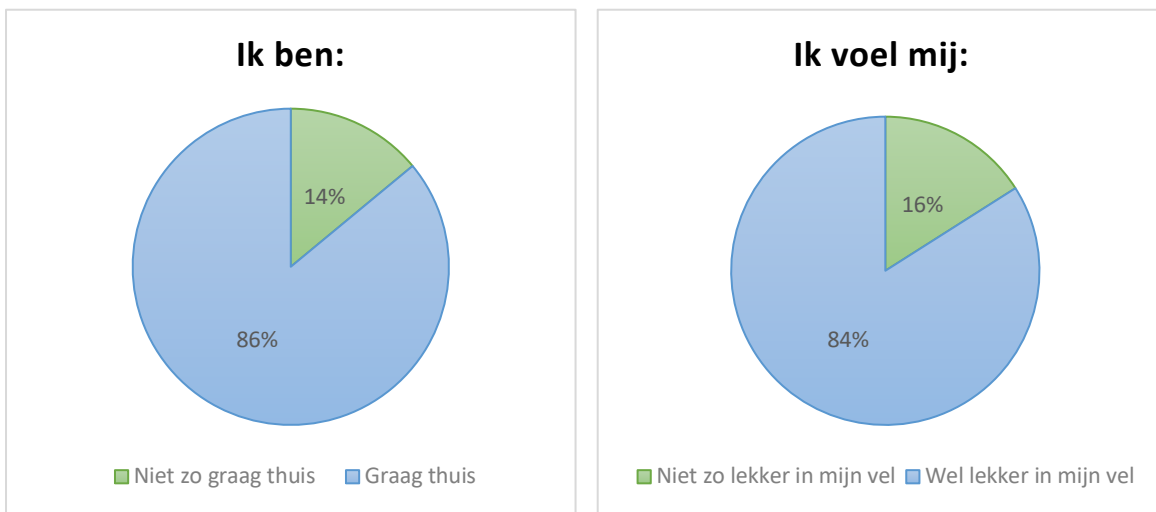


## Conclusie & voorstel

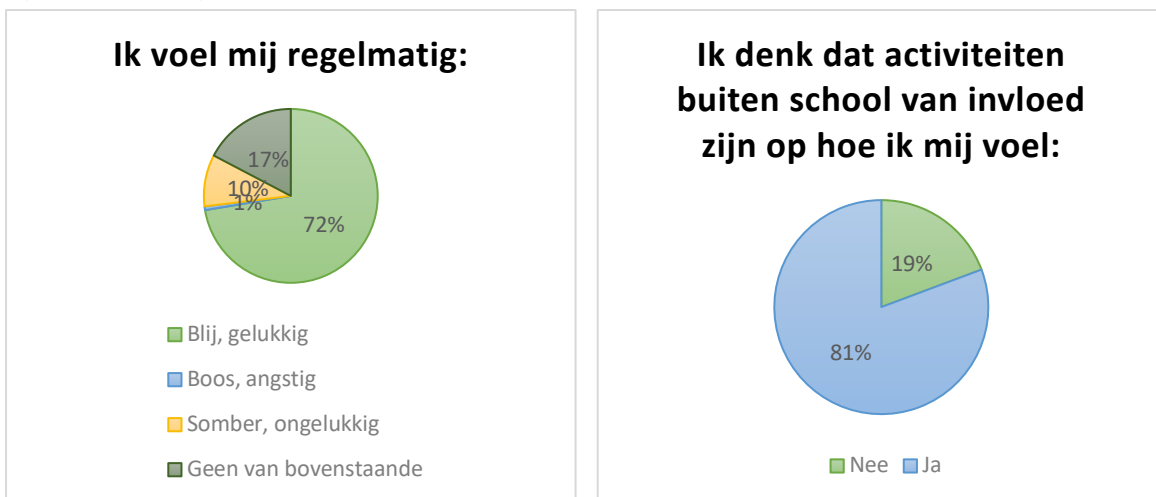
### Jongeren en welbevinden

Om in kaart te brengen hoe het met het welbevinden van de middelbare scholieren in Heerhugowaard en Langedijk gesteld is zijn er vragen over 'hoe zit ik in mijn vel' en 'ik zit wel of niet graag thuis' in de enquête opgenomen. 477 respondenten, dit is 84% van het totaal, heeft aangegeven zich 'lekker in zijn/haar vel te voelen', 16% geeft aan zich niet prettig te voelen. 86% zit graag thuis tegenover 14% niet. Er zijn meerdere vragen gesteld over motieven en wensen en behoeften van de respondenten, deze uitkomsten worden later voorgedragen. Omdat de enquête representatief is kan er met zekerheid gezegd worden dat ruim **1000** jongeren aangeven zich niet goed in hun vel te voelen en tevens niet graag thuis zijn. Ruim **700** jongeren geven aan zich 'sombor en ongelukkig te voelen'.

**81%** van de jongeren heeft aan dat activiteiten buiten school van grote invloed zijn op hun welbevinden.



### Jongeren en mening over het activiteiten aanbod



Bijna 40% van de jongeren geeft aan niet of nauwelijks op de hoogte te zijn van het activiteiten aanbod in zijn/haar omgeving. 43% van het totaal geeft aan het soms lastig te vinden een overzicht van het activiteiten aanbod te kunnen vinden. Meer dan de helft (52%) van de ondervraagde jongeren geeft aan het aanbod niet of nauwelijks aansluit bij hun interesses. Op gemeentelijk niveau is dat bijna 4000 jongeren. Volgens 52% worden er niet genoeg activiteiten aangeboden in de regio. Bijna een derde van de jongeren geeft aan wel eens de behoefte te hebben gehad zelf iets te organiseren, 28% zou op dit op dit moment graag iets organiseren maar meer dan de helft weet niet waar hij/zij terecht kan voor het initiëren van een activiteit. 35% geeft aan ervan op de hoogte te zijn dat de mogelijkheid er is geld aan te vragen voor een zelfbedachte activiteit.

**40%** geeft aan graag de kans te krijgen de mening te geven over het activiteiten aanbod in de omgeving.



### Conclusie behoeften jongeren en creëren eigen aanbod

Bijna een derde van de jongeren geeft aan wel eens de behoefte te hebben gehad zelf iets te organiseren, 28% zou op dit op dit moment graag iets organiseren maar meer dan de helft weet niet waar hij/zij terecht kan voor het initiëren van een activiteit. 35% geeft aan ervan op de hoogte te zijn dat de mogelijkheid er is geld aan te vragen voor een zelfbedachte activiteit. 40% geeft aan graag de kans te krijgen de mening te geven over het activiteitenaanbod in de omgeving.

Voorstel:

- **Actief in gesprek gaan met de jongeren is het afgelopen jaar een uitdaging geweest, nodig zodra dit weer mogelijk is de jongeren uit om in gesprek te gaan over het activiteitenaanbod.** Dit kan op culturele locaties maar ook tijdens een bezoek aan de scholen. Meer dan de helft van de jongeren geeft namelijk aan mee te willen denken over het activiteitenaanbod in zijn/haar omgeving. **In een veilige omgeving met de jongeren in gesprek gaan, zoals in de klas, bevordert de interactie.**

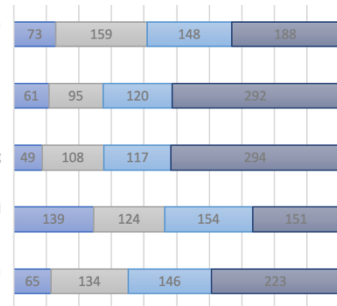
Ik zou graag de kans krijgen mijn mening te geven over het aanbod

Wel eens behoefte gehad iets zelf te organiseren

Momenteel wil ik iets organiseren in omgeving

Ik weet waar in terecht kan wanneer ik zelf wil organiseren

Ik weet dat ik in aanmerking kan komen voor een activiteitenbudget



Een jaarlijks bezoek door bijvoorbeeld partners Jongerenwerk zal al veel teweegbrengen.

- Uit onderzoek is gebleken dat activiteiten als **sport en muziekactiviteiten** gewenst zijn. Een voetbaltoernooi, de buitenbios, een (muziek)festival, sport en spel activiteiten in de buurt en freerunnen zijn populaire activiteiten onder jongeren.
- Een **digitaal platform** waar de culturele – en welzijnspartners en scholen samenwerken, in de vorm van bijvoorbeeld een loket, **dat vraag en aanbod samenbrengt**, creëert voor jongeren duidelijkheid. Op dit moment is er nog geen actief (genoeg) loket in gemeente Heerhugowaard en Langedijk dat zich volledig richt op de wensen en behoeften van jongeren. Eén of meerdere initiatiefnemers is nodig het loket te ontwerpen en te actualiseren. Jongeren kunnen bij het loket terecht voor vragen over/begeleiding voor het zelf organiseren van activiteiten, aanvragen van een activiteitenbudget, hun mening te geven over het aanbod, een overzicht te vinden van de activiteiten in hun omgeving en doorverwezen te worden naar eventuele andere begeleiding/ondersteuning.
- Ontwikkel een campagne met de middelbare scholen, het **Culturele Jongerenpaspoort (CJP)** en de culturele partners van Dijk en Waard. 77% van de jongeren geeft namelijk aan niet in het bezit te zijn van dit paspoort terwijl de voordelen groot zijn. Niet alleen biedt dit paspoort de jongeren de gelegenheid hun culturele smaak te ontwikkelen en hun culturele horizon te verbreden ook krijgen de scholen een vergoeding ter ondersteuning van het geven van cultuuronderwijs.

### Clinic moderne dans voor de jeugd



**HEERHUGOWAARD** – De jonge danseres Myra Smilda heeft er altijd van gehouden dansles te geven aan leeftijdgenoten. Dankzij het project Jeugd aan Zet komt die droom nu uit!

Myra verzorgt maandag 3 mei van 15.00 tot 16.15 uur namelijk een clinic Moderne Dans voor jongeren in de leeftijd van 14 tot en met 21 jaar. De clinic wordt op een coronaproof locatie gehouden, namelijk in een luifelruimte (met die flappen open voor de ventilatie) bij de Balletschool Heerhugowaard aan de Albert Smeekens 1-3. Doe je mee? Dansavonding is niet nodig: trek je sportkleding aan en doe lekker mee. Let op: buitenschoenen zijn niet toegestaan. Het dansen het beste op sokken. Inschrijven is gratis en kan via [www.heerhugowaardpaspoort.nl](http://www.heerhugowaardpaspoort.nl). Wacht niet te lang, want er is plaats voor maximaal vijftien deelnemers!

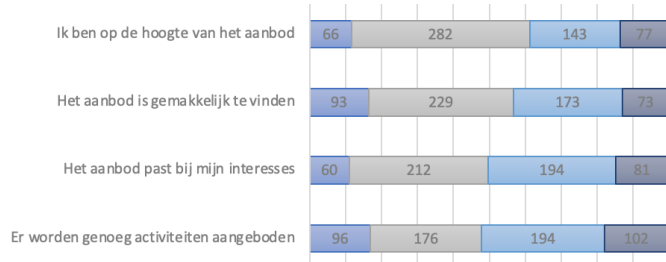
*'Als je iets doet dan voel je je beter dan dat je niks doet'*

### Conclusie bereik jongeren / het activiteiten aanbod

Bijna 40% van de jongeren geeft aan niet of nauwelijks op de hoogte te zijn van het activiteiten aanbod buiten school in zijn/haar omgeving. 43% van het totaal geeft aan het soms lastig te vinden een overzicht van het activiteiten aanbod te kunnen vinden. 48% procent van de jongeren vindt dat het aanbod past bij de interesse, dit is bijna de helft. Te concluderen valt dat meer dan de helft (4000 jongeren) woonachtig in Dijk en Waard het activiteiten aanbod niet (helemaal) vindt aansluiten bij zijn/haar interesses. 17% vindt dat er genoeg activiteiten georganiseerd worden, daar tegenoverstaande vindt bijna de helft (47%) dat er onvoldoende tot niet genoeg activiteiten aangeboden worden.

#### Voorstel:

- Sinds kort is er één actief, pilot, overzicht van de activiteiten die voor jongeren georganiseerd worden, de 'Uitagenda jongeren Dijk en Waard'. Kanalen als een website, krant, flyers, posters, instagram en facebook zijn ingezet om de agenda te promoten. Uit onderzoek komt naar voren dat jongeren naast instagram ook op TikTok, Snapchat en YouTube actief zijn. Een **vernieuwde onlinemarketingcampagne** via deze onlinekanalen kan meer bekendheid genereren bij jongeren en zo het gevoel geven dat er meer georganiseerd wordt in hun omgeving.
- **De Uitagenda jongeren** (zie bijlage) wordt nog niet in fysieke vorm aangeboden op de middelbare scholen (corona is hier de aanleiding voor), wel via de online nieuwsbrief voor de leerlingen. Uit het onderzoek is naar voren gekomen dat de doelgroep juist graag de info over activiteiten ontvangt en opzoekt via social media, via vrienden/familie en **op school**.
- **De Uitagenda jongeren** heeft nog niet volledig de eigen identiteit en wordt tevens nog niet geheel 'gedragen' door de doelgroep en partners. In overleg met de partners en de jongeren zal een strategie bedacht moeten worden waar ook de jongeren meewerken aan de ontwikkeling van hun eigen agenda. Een collectief/alliantie van verschillende partners die met de jongeren in gesprek gaat en de agenda samen actief en actueel houden.
- **Samenwerking scholen en jongerenwerk** is essentieel. Beide partijen wijzen een contactpersoon aan die periodiek een overleg organiseren. Op de agenda staan gespreksonderwerpen als: welbevinden jongeren, preventie, activiteiten aanbod buiten school, talentontwikkeling, jongerenagenda, interessante projecten voor scholieren. Zichtbaarheid activiteiten voor jongeren draagt de contactpersoon ook zorg voor, jongerenwerk levert activiteitenagenda aan.
- Er mag niet vergeten worden dat het coronavirus veel invloed heeft op de communicatie met de jongeren. Waar normaal de uitgaansgelegenheden, evenementen en scholen de actieve kanalen waren om te communiceren met de doelgroep is dit het afgelopen jaar voornamelijk online geweest. Zodra de mogelijkheden daartoe zijn start een **fysieke campagne op de scholen, sportclubs en de favoriete hangplekken** van de jeugd.
- In de *bijlage* is het activiteiten aanbod van de afgelopen 5 maanden af te lezen. Dit overzicht bestaat uit de activiteiten georganiseerd door diverse culturele- sport, - en welzijnspartners uit gemeente Dijk en Waard. Dit overzicht is tevens de Jongerenagenda en is onder andere te bezichtigen op de Cool kunst en cultuur website. Het aanbod zal zich momenteel nog meer moeten richten op **sportactiviteiten** (voetbal en dans), activiteiten die **samen met vrienden** te doen zijn, games, **workshops** (tekenen/schilderen) en muziek maken/luisteren.



## De Uitagenda jongeren.

Om een activiteiten aanbod te ontwikkelen die past bij de wensen en behoeften van jongeren is het van belang de handen ineen te slaan. Een collectief overzicht van de activiteiten die door verschillende sport- en welzijnspartners worden georganiseerd zorgt voor transparantie en gemak voor jongeren.

Agelopen november is de Uitagenda jongeren Dijk en Waard ontworpen en geactiveerd door cultuurverbinder jasmijn van Vliet in samenwerking met Cool kunst en cultuur en Rodi Heerhugowaard en Langedijk. Cool kunst en cultuur, nieuwsbrief SVWNK en Rodi delen momenteel de agenda op de website en fysiek in de krant. Het doel is jaar de agenda ook actief te laten delen door meerdere partners via de populaire social-mediakanalen.

De Uitagenda jongeren is het aangewezen middel om de dialoog aan te jongeren. Het huidige activiteiten aanbod is de o-meting, aan de de vraag of deze activiteiten passen bij hun interesses, wat anders of zij zelf willen bijdragen aan het organiseren of creëren van activiteiten.



cultuur-

nog dit

gaan met jongeren moet en

## Jongeren Alliantie Dijk en Waard

Om een gepast activiteiten aanbod te ontwikkelen en succesvol de dialoog met jongeren aan te gaan is het van belang op korte termijn een collectief te starten. Een collectief in vorm van een alliantie.

De Jongeren Alliantie is een werkgroep met sleutelfiguren die zich collectief inzetten voor het welbevinden van de jeugd in de gemeenten Heerhugowaard en Langedijk.

De visie van de Jongeren Alliantie luidt 'Samen voor het welbevinden van de jeugd Dijk en Waard'

De missie van deze alliantie is 'Een transparante samenwerking creëren voor een veilige, gezonde, inspirerende en zorgzame omgeving voor jongeren'.

Het middel is de Uitagenda jongeren, dit met reden dat meer dan 80% van de jongeren zelf aangeeft dat activiteiten buiten school van invloed zijn op het goed voelen.

Maandelijks zal de alliantie samenkomen en elkaar informeren over de stand van zaken betreft jongerenwelzijn, het activiteitenprogramma, lopende projecten, aankomende projecten en eventuele hulp- en adviesvragen.



**'Dat er een soort van groep/club komt met organisatoren waarbij we elke week wat leuks doen hebben in Dijk en Waard'**

### Implementatie Jongeren Alliantie Dijk en Waard

De Cultuurverbinder neemt de organisatie van de bijeenkomsten op zich. In de beginfase zal zij zich richten op de bonding van de sleutelfiguren en in kaart brengen wat de krachten en kansen zijn van de alliantie. De reeds opgestelde missie en visie wordt voorgelegd, in overleg aangescherpt en de werkstrategie wordt bepaald.

**De eerste bijeenkomst zal eind mei, begin juli 2021 van start gaan.**

In de tabel hieronder is een opzet van de werkstrategie af te lezen:

	<b>De Jongeren Alliantie</b>	
<b>De partijen</b>	<b>Sleutelfiguur</b>	<b>Uitvoerend</b>
Middelbare scholen	SWVVK	1 contactpersoon per school die in contact staat met docenten CKV en sport + mentoren. Tevens is dit contactpersoon ook het aanspreekpunt van jongerenwerk en sport- en cultuurcoaches.
MET Welzijn/WPW Welzijn	Jongerenwerk	Ambulant/activiteiten coaches
Cultuur	Cool kunst en Cultuur, De Binding	Cultuurverbinder, Cool voor School Artquake
Sport	Sportmakelaars	Sportcoaches
Veiligheid	Politie, contactpersoon gemeente	Wijkagent (jongerenbelang), BOA
Gemeente	Sociaal Domein	Cultuur/jeugd/sport/preventie portefeuille
Jongeren	Jongerenraad/(nacht)burgemeester	Eigen initiatief

De sleutelfiguren fungeren als woordvoerders van de partijen en bewaken en handelen naar de doelstellingen van hun eigen werkgebied. De sleutelfiguren zijn onderdeel van de Jongeren alliantie, zij dragen besproken punten en acties over aan de uitvoerende partners. Ook de uitvoerenden gaan een collectief vormen. Dit initiatief is momenteel in ontwikkeling.

Denk aan collectieven als:

- samenwerkingsverband culturele partners
- samenwerkingsverband sport (Dijk en Waard)
- combinatie sport, cultuur, jongerenwerk en scholen

*‘Als je ff lekker hebt gesport dan voel je je gwn wat chiller’*

## Agenda

Maandelijks staan de volgende agendapunten minimaal centraal:

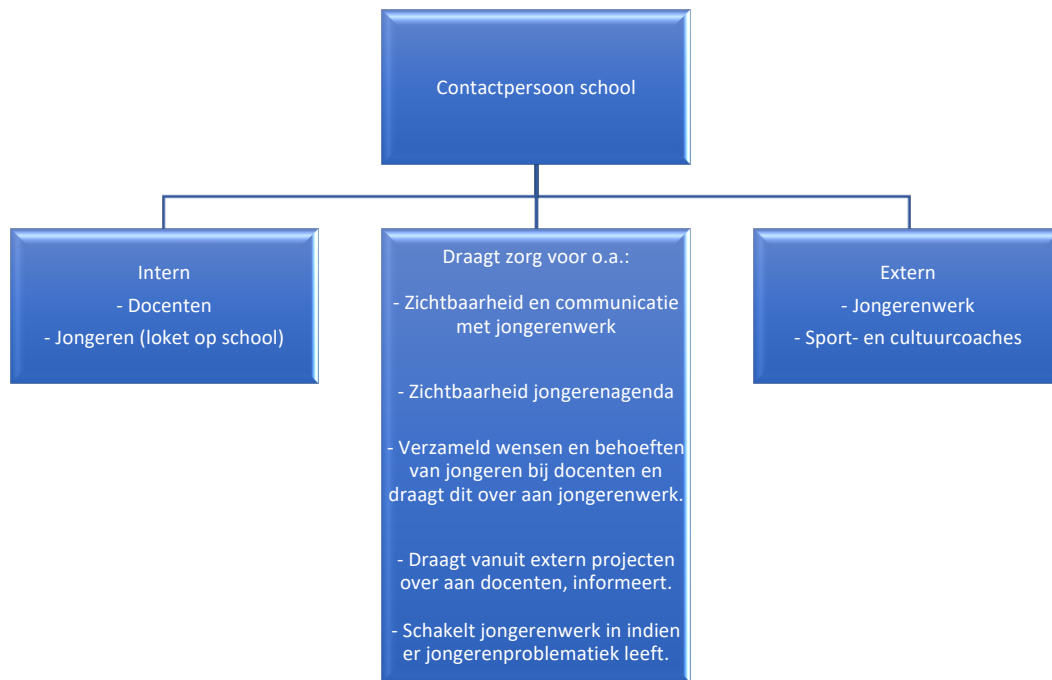
- Hoe is de situatie in het werkveld? Trends & ontwikkelingen betreft jongeren welzijn en participatie.
- Rondje langs de velden. De sleutelfiguren geven een korte samenvatting van lopende projecten, aankomende projecten, kansen en uitdagingen.
- Wat is de vraag van jongeren? Sluit de agenda aan op de wensen en behoeften?
- Zijn er activiteiten die uitgezet kunnen worden om eventuele strubbelingen onder jongeren op te lossen?
- Waar is ondersteuning en kennis bij nodig? Optimaliseren van samenwerking tussen de partners.
- Actielijst doornemen en opstellen voor volgende maand.
- Wat verder ter tafel komt.

## Eén contactpersoon per school

De scholen in Heerhugowaard en Langedijk, dit kan zowel basisscholen als VO zijn, wijzen een contactpersoon die het aanspreekpunt is voor zowel intern als extern. Met wie communiceert dit contactpersoon:

Intern → docenten sport, maatschappijleer, CKV, burgerschap, mentoren.

Extern → jongerenwerk, sport- en cultuurcoaches, cultuurverbinder jongeren (eventueel).



*'Ik denk dat je je beter voelt als je activiteiten buiten huis hebt waar je nieuwe mensen ontmoet'*

## Bijlage 1. Overige hobby's

<b>Vraag 10 – Mijn hobby's zijn:</b>	
Nee	412
Gamen	91
Met vrienden afspreken	16
Buiten chillen	6
Paardensport	4
Serie kijken	3
Bakken	3
Tiktok	3
Social media	2
Spellen spelen	2
Voetbal	2
Klassiek ballet	1
Rondje varen	1
Programmeren	1
Lego	1
Slapen	1
Met hout werken	1
Feesten	1
Stuntsteppen	1
Rolschaatsen	1
Tekenen	1
Filmpjes kijken	1
Vissen	1
Jumpen	1
BMX	1
Knutselen	1
Coderen	1
Bouwen	1
Trampoline springen	1
Truckspotten	1
Moeder helpen	1
Vissen duiken	1
Muziek luisteren	1
Zweefvliegen	1
3d printen en gamen	1
Netflix kijken en eten	1
<b>Grand Total</b>	<b>569</b>



## Bijlage 2. Overig social media

<b>Vraag 11 – Overig Social media</b>	
Nee	529
Whatsapp	9
Discord	7
Twitch	5
Netflix	5
Niet heel actief op social media	2
Switch	1
Minecraft	1
Mag ik niet van ouders	1
Ik zit niet op mijn telefoon	1
Roblox	1
Brawl Stars clash royal	1
TikTok	1
Niet want ik word gepest	1
Wattpad	1
Niks anders	1
Discord	1
pornhub	1
<b>Grand Total</b>	<b>569</b>

<b>Vraag 12 - Anders, namelijk:</b>	
Nee	527
Whatsapp	11
Discord	9
Netflix	8
Twitch	5
Ben niet actief op social media	4
Ik werd steeds gepest	1
Aliexpress	1
Zepeto	1
pornhub	1
Roblox	1
<b>Grand Total</b>	<b>569</b>

Bijlage 3. Overig motieven activiteiten invloed op welbevinden

<b>Vraag 22. Waarom hebben activiteiten buiten school invloed op hoe jij je voelt?</b>	
Ik word daar blij van	34
Afleiding	27
Weet ik niet	20
Niet ingevuld	13
Weet ik niet	13
geen idee	5
weet niet	5
Als het leuk is word ik blij	4
Anders verveel ik me	4
Afleding	3
idk	3
Anders ga je je vervelen	2
Nieuwe hobby's te ontdekken	2
Ik word er vrolijk van	2
Omdat ik mensen ontmoet	2
Omdat ik dan actief ben	2
Ik voel mij nu al prima	2
Omdat ik graag met vrienden ben	2
Ik leer graag nieuwe mensen kennen	2
Ik vind de activiteiten buiten school niet zo leuk	2
School is niet alles	2
Omdat als je iets leuks doet je dan meteen over meer zin in hebt.	1
want ik ben niet zo van die dingen	1
omdat ik nu na school afsprek met andere en dat blijft waarschijnlijk ook zo ookal zijn er extra activiteiten	1
Als je de hele tijd niks doet voel je je tpch wel allen	1
niet want ik leef nu en dit kwam er zo tussen. beetje moeilijk uiteleggen.	1
Als je dingen doet die je leuk vind voel je je automatisch beter	1
omdat ik al best gelukkig ben en ik denk niet dat ik me er anders door ga voelen	1
als je ff lekker heb gesport dan voel je je gwn wat chiller	1
omdat je je beter voelt als je leuke dingen doet	1
Als je geen sociaal contact hebt of contact met buitenwereld voel je je meestal eenzaam	1

Met vrienden dingen doen, zonder ouders	1
Als je het leuk vindt om bijvoorbeeld te voetballen, en na school ga je voetballen dan voel je je weer fijn omdat je iets doet wat je leuk vindt.	1
Nvt	1
Als je iets doet dan voel je je beter dan dat je niks doet	1
Omdat het gezellig kan zijn en je kan je passie erin kwijt	1
Als je iets doet wat je leuk vind dan voel je je goed lijkt mij.	1
Omdat ik graag met vrienden ben	1
Als je iets mee maakt wat je niet leuk vind en niet lekker in je vel zit dan kunnen die activiteiten helpen om blij te worden	1
Omdat je dan even andere dingen kan doen	1
Als je iets nieuws ontdekt in jezelf en wat je echt leuk vindt, dan begin je jezelf echt beter kennen	1
Omdat wat je ja school doet niet altijd vrijwillig is	1
Als je leuke activiteiten plant voel je je ook weer productief wat meestal lijdt naar meer gelukkigheid	1
m	1
als je leuke dingen te doen heb word je blij	1
nee want de mensen om je heen kunnen dat soort van niet voor je bepalen	1
Als je meer dingen doet buiten school dan vergeet je slechte dingen die aan de hand zijn.	1
Nou dan kan je je beter gaan concentreren	1
als je met ander mensen optrekt dan ben je wel vrolijker dan als je alleen zit	1
omdat als ik op school zit en ik denk aan dat ik vanmiddag kan voetballen dan word ik wel vrolijker	1
Als je niets doet buiten school ga je je snel vervelen. Als je wel dingen gaat doen krijg je veel leuke gevoelens.	1
omdat dat niet zo veel uit maakt	1
Als je niks doet is het saai en anders vermaak je je en ben je meteen blij met wat er gebeurt en hoe het gaat.	1
Omdat het leuk is om actief bezig te zijn	1
als je thuis leukt hebt dan krijg je dat gevoel ook op school	1
Omdat ik dan ontspannen ben voor een moment omdat ik iets leuks heb gedaan en dan krijg je even afleiding	1
als jij dingen doet die jij leuk vind ga je je ook gelukkiger voelen	1
Omdat ik het liefst m'n eigen ding doe	1
Als we een keer iets anders doen dan wat we dan altijd doen vind ik dat wel leuk.	1

Omdat ik zo al gelukkig genoeg ben	1
ander omgeving	1
Omdat je dan sociaal contact met mensen hebt en je dan niet aan school hoeft te denken. Sommige activiteiten kunnen je ook blij maken.	1
als het leuke dingen zijn.	1
omdat je op school leuk hebt en thuis niks te doen hebt	1
als iemand buiten school dood zou gaan die ik ken dan ben ik niet zo blij meer	1
Als je buiten school activiteiten gaat doen, vergeet je de negatieve dingen.	1
Ben ik lekker bezig met wat ik leuk vind.	1
wel in vloet	1
blij	1
Mensen kunnen je je humeur veranderen	1
Blij	1
Na het moet bijvoorbeeld leuk zijn voor iedereen	1
Contact met leeftijdsgenoten kan je helpen om beter in je vel te gaan zitten.	1
niet echt	1
corona	1
Nou als er bijvoorbeeld een ruzie is geweest dan kan het zijn dat jij de volgende dag Boos bent	1
Daar kan je je hobby's beoefenen en dat maakt je blij	1
Nou je wordt dan toch iets gelukkiger	1
daar krijg je energie van	1
Omdat als het gewoon een gezellige zweer is dan is het leuker dan dan iedereen saai zit te doen.	1
daar kunnen kinderen ook wat over je uiterlijk zeggen	1
Omdat als je een leuke activiteit doet vind je het leuk en dan ben je blij.	1
daar word je vrolijker van	1
omdat als je wat leuks doet ben je ook blij	1
daar wordt ik blijer van	1
Omdat er meer meot zijn dan alleen leren op school, je moet na school ook plezier hebben met je soortgenoten.	1
Daarom niet	1
omdat het lekker is als je buiten bent	1
dan zie jee weer mensen	1
Omdat het school leuker kan maken	1
Dan beweeg je lekker	1
als ik me down voel ben ik liever bij me familie	1
Dan denk je meer aan leukere dingen	1
Omdat ik een andere dag indeling krijg.	1

dan doe ik iets met mijn vrienden	1
Omdat ik het fijn vind om af en toe het huis uit te zijn	1
dan doe je nieuwe dingen en dat kan leuk zijn	1
Omdat ik me er goed mee voel en het geeft mij een kik	1
Dan ga je ook zo naar school	1
omdat ik veel stress heb door school	1
Dan heb ik het gezellig	1
omdat je dan afgeleid word en het is gewoon leuk	1
dan heb ik het naar mn zin	1
Omdat je dan leuke, sociale dingen gaat doen en dan voel je je misschien prettiger	1
Dan heb je iets om te doen buiten je huis	1
omdat je doet wat je wil en door de buitenlucht	1
dan is je leven misschien wel veel leuker	1
Omdat je meer met andere mensen bent dus je problemen vergeet en je beter en gelukkiger gaat voelen	1
Dan kan ik mijn energie kwijt en dan word ik een stuk blijer	1
omdat mijn leven niet alleen maar om school draait	1
Dan kan je wat doen met je vrienden daar krijg je positieve energie van	1
Op de mensen met wie je omgaat	1
Dan maak ik geen huiswerk want als je alleen de activiteiten op school doet. zit je veel tijd alleen thuis want vaak saai is en dus verveel je je.	1
dan ontspan ik lekker	1
Weet ik eigenlijk niet	1
dan voel je je blij	1
wel want je gevoelens zijn er niet alleen op school	1
Dan zit ik lekkerder in mij vel	1
meer band maken met je klas	1
dat het gezellig kan zijn	1
met school krijg ik nu bijna geen vrije tijd	1
dat is een vanzelfsprekend iets als je iets leuk doet denk je positief en andersom	1
misschien heb je voor een keer geen leuke dag gehad	1
dat kan gewoon	1
nee niet echt omdat als er iets daarna gebeurddan ben je weer somber	1
dat kan mijn blijheid 10x beter maken	1
nee, omdat ik die meestal niet zo bijzonder vind	1
dat maakt mij blij	1

Niet voor mij	1
dat veranderd mijn emoties niet	1
Niets voor mij	1
dat weet ik niet :)	1
nou als je niet lekker in je vel zit dan kan dat invloed hebben o[ de rest van de dag	1
De meeste worden gelukkig van wat je doet na school	1
Nou het ligt eraan ik doe aan acrogym en als het de dag is waarop ik train dan ben ik die hele dag meestal blij omdat ik dan uitkijk naar de training	1
Denk dat dat wel kan helpen	1
nou omdat mijn vrienden en familie me daar heel goed helpen	1
Dit heeft invloed op hoe ik mij voel op een positieve manier, omdat ik in contact kan komen met anderen en nieuwe dingen kan ondernemen.	1
ok	1
Door dat ik sport in de sportschool voel ik me heel goed!	1
omdat als ik bijv ruzie heb met mijn vrienden voel ik daar me wel rot mee maar, als ze me blij maken ben ik dan blij	1
door leuke activiteiten zit je beter in je vel	1
Omdat als je activiteiten buiten doet dat je daar ook weer blijer van wordt.	1
Door me gezondheid	1
Omdat als je geen leuke dingen doet en jezelf opsluit op je kamer zie je ook geen andere mensen heb kun je geen lol maken	1
doordat mensen elkaar nodig hebben zo zit de natuur in elkaar wij kunnen niet zonder elkaar en al helemaal niet zonder de mensen waar je waarden aan hecht	1
Omdat als je niet je hobby doet word je niet blij	1
eve met anderen zijn enz	1
Omdat andere mensen iets over je zeggen	1
Er kan daar iets gebeuren dat ik niet leuk vind maar het kan ook zijn dat ik er heel blij van wordt	1
omdat dat veel leuker is dan school	1
er kunnen ook minder leuke dingen gebeuren	1
omdat het buiten leuk kan zijn	1
Er worden dan activiteiten georganiseerd die net niet bij me passen.	1
omdat het iets is wat je doet	1
g	1
Omdat het leuk is	1
Gamen maakt me blij en gelukkig maar het lijd me ook erg af.	1
omdat het me vaak vrolijker maakt.	1

Geeft me gevoel van vrijheid	1
omdat het voor mij denk ik niet veel verschil maak of k wat doe voor school, ik werk liever aan mijn eigen hobby's	1
Als iemand iets zegt wat ik niet vind onthoud ik dat	1
Omdat ik ben graag thuis en ik zit sowieso wel lekker in me vel	1
Geen invloed wan het is niet het zelfde	1
Omdat ik dan meer vrienden kan maken (maar ik heb er al veel hoor)	1
Geen zin in	1
omdat ik dan wat te doen heb	1
gewoon met welke personen je omgaat welke dingen je doet	1
omdat ik gewoon doe en voel wat ik wil	1
gewoon om even naar buiten te gaan maar nu kan dat niet.	1
omdat ik heel graag alleen ben	1
gezellig	1
omdat ik het juist fijn vind om thuis te zijn met mijn familie	1
Handbal beweeg ik veel, toch fijn om iets te doen en je verhaal kwijt te kunnen met andere vrienden. Alleen maar op je kamer zitten is niet leuk en niet goed voor je.	1
omdat ik me dan niet zo eenzaam voel	1
Heb ik geen zin in als ik eenmaal klaar ben met school ben ik klaar en dan zit ik ni op een activiteit te wachten	1
Omdat ik mezelf bent en me niet laat beïnvloeden door andere en sport	1
Het gebeurt vaak dat mensen zich somber voelen omdat zij zicht alleen voelen. Tijdens activiteiten waaraan je kunt meedoen kun je mensen ontmoeten, ook als je in jouw buurt geen contacten heb doordat je bijvoorbeeld in Alkmaar op school zit en daardoor minder contacten hebt met mensen uit Langedijk/ Heerhugowaard kun je hieraan meedoen. Ook kunnen de mensen die normaal gesproken misschien niet genoeg geld hebben voor activiteiten hieraan mee doen (mochten de activiteit gratis zijn)	1
Omdat ik thuis ook lekker in met fel zit.	1
het geeft wel invloed want misschien als je niet zo lekker in je veld ben kan je met mensen daar erover praten	1
omdat ik vind dat als je dat doet er niet veel invloed komt	1
het heeft geen invloed op hoe ik mij voel omdat ik me blijf voellen zoals ik me voel en dat verandert elke dag	1



omdat je bent met andere dingen bezig het haald je hoofd leeg als je je niet zo goed voelt	1
Het heeft invloed omdat ik dan met vrienden en vriendinnen afspreek enzo	1
omdat je dan even aan andere dingen kan denken	1
Het heeft wel invloed omdat je je blijer kan voelen.	1
omdat je dan leuke dingen doet dus wordt je blijer	1
het heeft wel invloed want het kan veel dingen met je doen	1
omdat je dan meer doet en dan voel je je beter	1
Het helpt mij bij het ontwikkelen bij mezelf	1
omdat je dan wat doet en dat is soms leuk	1
het is anders	1
omdat je iets gaat doen wat je leuk vind en daar word je blij van	1
Het is dan een keer iets anders	1
omdat je je dan fijn voelt en kan doen wat jij leuk vind	1
het is een verandering want steeds hetzelfde is best wel saai	1
omdat je misschien meer sociale contacten verbeterd	1
Het is gewoon beter	1
Omdat je zo in contact komt met andere en je daardoor je sociale contacten vergroot en dat beïnvloed ook hoe jij je voelt als het leuke mensen zijn die je hebt ontmoet spreek je daar mee en voel je je ook beter omdat je mensen hebt die er voor je zijn en die misschien hetzelfde hebben of gewoon vrienden zijn dat heeft allemaal invloed op hoe jij je voelt	1
het is gezellig en plezier maken	1
omdat school meer en deel stress voel en soms wel lol	1
het is leuk	1
Omdat, je dan ook nog leuke dingen kan doen dan plaats van op je telefoon de hele tijd te zitten.	1
Het is leuker als je iets voor jezelf doet en niet voor school.	1
op school heeft niemand de zelfde interesses als ik maar buiten school wel	1
het is op school gewoon heel erg gezellig !	1
want als ik buiten ben voel ik me vrij	1
het is weer een keer iets anders	1
want dan zit ik niet de hele tijd niks te doen	1
het kan leuk zijn of niet	1
want je bent bezig met iets	1
Het kan me motiveren om dingen anders te zien dan hoe je ze via het internet ziet.	1

Als ik leuke activiteiten uitvoer samen met bijvoorbeeld mijn vrienden en vriendinnen, voel ik mij al gelijk beter. Ik ben gewoon graag ergens mee bezig.	1
Het leidt me af van de stress	1
wel omdat het de tijd vermaakt	1
Het leidt me af van sombere gedachtes	1
f	1
het ligt eigenlijk aan hoe me dag is	1
Maakt geen verschil	1
het maakt me blij	1
meestal ga je naschool gelijk naar huis om huiswerk af te maken of om iets anders te doen maar als je dan een keer met vrienden bent ben je lekker vrolijk en daarna blijft dat gevoel meestal ook nog hangen dus dan zit je lekker in je vel.	1
het maakt mij niet zoveel uit want na school moet ik snel me huiswerk maken en dan moet ik trainen dus zou daar sowieso al niet heen kunnen gaan	1
met een leuke activiteit ben je even afgelijd	1
Het zijn dingen die ik leuk vind dus ik word er blij van	1
Met veel activiteiten heb je meer keuze en kun je iets gaan doen dat je leuk vind en waar je blij van wordt.	1
Het zou wel leuk zijn maar het veranderd niet hoe ik me voel denk ik	1
Mijn vrienden zijn de reden dat ik hier überhaupt nog ben en hen zien is het enige wat me nog iets van blijheid geeft.	1
hoe ik me wil volen bepaal ik zelf	1
Misschien is het een leuke activiteit en word je vrolijk	1
Hoe minder sociale contacten, hoe minder gepest.	1
Nee	1
als ik klaar met huiswerk ben kan ik nog genoeg leuke dingen doen	1
nee want als ik boos ben moet ik gewoon alleen zijn en dan word ik wel weer rustig maar door een activiteit wordt ik niet opeens heel blij	1
idk gwn leuk	1
nee want ik voel mij altijd blij	1
Ik bedoelde met de vorige vraag bedoelde ik naar buiten gaan en weer dingen doen, want van al dat binnen zitten word ik muf.	1
niet	1
ik ben al bij en happy	1
als er iets leuks in de buurt is, is het niet dat ik me anders gedraag ofzo.	1

Ik ben al blij	1
Niet want als ik boos ben en ik ga een activiteit doen ben ik nog steeds boos	1
ik ben bezig	1
Nietingevuld	1
Ik ben een binnen mens en kan mij goed vermaken met bijv. armbandjes maken en mijn hobby's	1
Als ik leuke ding doe word ik blij.	1
Ik ben gelukkig met wat ik doe in mijn vrije tijd	1
nou als je het leuk vind kan je je blijer voelen en als je het niet leuk vindt kan je je somber voelen	1
ik ben helemaal gek op motercross en ik maf de volgendjaar op enz en dan voel ik me veel gelukkig	1
Nou bijvoorbeeld na schooltijd heb ik hockey training en wedstrijden en dat maakt me altijd heel blij omdat het heel gezellig is en je bent lekker bezig met de mensen die je het liefste om je heen hebt en dat maakt me erg gelukkig	1
Ik ben meer actief thuis dan buiten, dus verandert er niet veel als ik naar buiten ga.	1
nou gewoon ik wil me goed voelen	1
Ik ben meestal heel blij	1
nou ik zit op voetbal en ik vind dat heel leuk	1
Ik ben niet heel snel verdrietig over dingen meer gestrest. Op school dagen ben ik vooral gefocust op school en in de weekenden rijd ik paard. Ik heb het over het algemeen wel druk met dingen. Ik kan wel naar activiteiten gaan ,maar dat zal waarschijnlijk eindigen met meer stress.	1
nou omdat ik geen waarde trek aan dingen of mensen	1
Ik ben veel gehecht aan mijn paard en mijn vriendinnen	1
Nou soms ben ik wel een beetje chagrijnig en dan vind ik het wel fijn om dat even los te laten en me ergens anders op te focussen.	1
Ik blijf graag binnen	1
Of het nou leuk is of niet je voelt je altijd anders	1
Ik denk dat ik dan meer sociale contact krijg	1
Om te ontspannen	1
Ik denk dat ik meer zin in dingen zou hebben.	1
omdat als iemand misschien geen vrienden heeft en met zo een evenement kan je iemand misschien opvrolijken	1
Ik denk dat je je beter voelt als je activiteiten buiten huis hebt waar je nieuwe mensen ontmoet.	1
omdat als ik geen fysieke activiteiten doe dat ik me dan de hele dag moe voel en nergens zin in heb	1

Ik denk niet dat dat iets gaat veranderen.	1
Omdat als ik samen met mijn vrienden of moeder iets doe, ik heel gelukkig wordt.	1
Ik denk omdat je het met meerdere mensen doet	1
Omdat als je dan na school iets leuks kan doen en met mensen enzo dan voel je je blij en heb je sociale contact	1
ik denk van niet omdat ik er niet zo snel heen ga	1
Omdat als je een leuke sport doet ligt dat ook aan of je het leuk vind of niet want als je het niet leuk vind ga je je ook ongelukkig voelen	1
Ik doe dat nooit	1
Omdat als je het leuk vind word je ook blij	1
Ik doe graag dingen buiten school.	1
omdat als je leuke dingen doet je je ook blij en gelukkig voelt omdat je niet alleen maar thuis zit	1
Ik doe hier toch niet aan mee	1
omdat als je waat leuks gaat doen voel je blijer ofzo want dan heb je daar veel zin in	1
ik heb geen idee	1
omdat ander zat ik binnen te niksen	1
ik heb meer vrienden op school dan in mijn dorp dus zou het leuk zijn om met die vrienden leuke dingen te kunnen doen	1
Omdat dat als afleiding kan helpen om je beter te voelen als je je dag niet hebt	1
ik heb na school al andere plannen	1
Omdat dat toch een stukje tijdsbesteding is, en je dan meer leeftijdsgenoten leert kennen. En er zijn ook mensen met geen of weinig vrienden die dan ook weer nieuwe vrienden kunt maken. En bij ons op school zit je met mensen van 1 niveau maar ik zou ook gewoon meer mensen willen leren kennen die een hoger of lager niveau hebben.	1
ik hoop het gewoon	1
omdat er dan meer te doen is buiten school en het dan georganiseerd is enzo	1
Ik hou van dansen. Dansen geeft mij een vrij gevoel, maar de dansschool waar ik op zat is gesloten.	1
omdat het altijd nog beter is dan school	1
Ik houd van gezelligheid	1
Omdat het fijn is om leeftijd genoten te ontmoeten en samen iets te doen	1
Ik kan dan even doen wat ik leuk vind	1
omdat het iets anders is dan school werk	1
Ik kan op dit moment alleen alles thuis doen, maar ik wil er graag op uit.	1
Omdat het je afleid en het is je eigen creativiteit	1

Als ik bijna niks doe op een dag, of als ik het druk heb met school ben ik sneller chagrijnig. Als ik leuke dingen op een dag doe en minder met school bezig ben of als ik het minder druk heb in mijn hoofd ben ik vaak blijer en ben ik minder snel chagrijnig. Het ligt er ook een beetje aan wat de activiteit is en met wie. Als ik een activiteit doe, bijvoorbeeld op school, en ik vind het niet leuk gaan of voel me onzeker erbij door meiden ouzo dan heb ik vaak ook dat ik minder blij thuiskom.	1
omdat het leuk is	1
Ik maak dan wat mee	1
omdat het leuk is en dan voel je je ook blij	1
ik mis mijn vrijwilligers werk veel	1
omdat het leuk kan zijn	1
Ik ontmoet graag nieuwe mensen	1
omdat het mij blij maakt	1
Ik presteer dan beter op school	1
Omdat het soms wel leuk is	1
ik sport thuis ook dus	1
omdat het zo is	1
Als ik dingen doe, denk ik daar alleen aan.	1
omdat ik altijd met vrienden ben en het dus niet door heb ofz	1
ik vind het belangrijk om plezier te hebben	1
omdat ik daar waarschijnlijk toch niet heen ga	1
ik vind wel dat dat invloed geeft op hoe je je voelt want als je heel verdrietig voelt hoef je lijkt mij niet iets heel erg leuks te doen of juist wel dat het je opvrolijkt.	1
Omdat ik dan meer met vrienden kan dan en dat maakt mij blij.	1
Ik voel me nu al prima	1
omdat ik dan met de dicht bij zijnde mensen ben en ik me goed voel	1
ik voel me van me zelf al goed	1
Omdat ik dan vrijheid heb	1
Ik voel mij dan actief	1
Omdat ik denk dat als je leuke dingen doet je blijer wordt	1
Ik voel mij dan minder eenzaam	1
Omdat ik er meestal niet heen ga	1
Ik voel mij gewoon altijd goed.	1
Als ik meer rust krijg buiten school kan ik mij zo beter concentreren op school en zie ik het 'iets leuks doen' als belonging voor hard werken	1
als ik ga voetballen met mijn vrienden dan vind ik dat leuk en ben ik blij	1

Omdat ik heel erg hou van sociaal contact	1
ik voel mijn al goed	1
Omdat ik heel veel afspreek met vrienden	1
ik weet mijn post code niet so ja	1
omdat ik het fijner vind om alleen te zijn	1
ik weet niet	1
Omdat ik het leuk vind om actief te zijn, maar vind ik het moeilijk om mezelf aan de gang te komen.	1
Ik weet niet of het invloed heeft op hoe ik me voel. Aan de ene kant denk ik dat het mij goed laat voelen, aan de andere kant voelt thuis zijn ook goed.	1
Omdat ik het meeste wat ik boeiend vind dicht bij mij gebeurt	1
Ik weet niet waarom precies	1
Omdat ik me eigen prima kan vermaken maar de mogelijkheid om iets te doen lijkt me wel fijn misschien zou ik me er beter kunnen voelen maar dat kan ik nu niet zeggen want er zijn geen activiteiten	1
ik weet niet wat je bedoelt met dit maar ja	1
als ik zo een activiteit voel ik me goed maar dat is thuis ook zo.	1
Ik wil gewoon graag leuke dingen doen	1
omdat ik mij al goed voel	1
Ik wil graag contact met leeftijdgenoten en doen wat ik leuk vind om de stomme dingen te vergeten.	1
Omdat ik nu ook wat buitenshuis doe het het maakt me niet veel gelukkiger.	1
Ik wil meer hangplekken voor jongeren	1
Omdat ik veel game en veel meer online doe	1
Als ik het inderdaad leuke activiteiten vind er met plezier naar uitkijk, dan zou ik me misschien wel beter voelen. Maar ik voel me al gewoon goed, en de meeste buitenschoolse activiteiten vind ik niks.	1
Omdat ik verveel me nu best snel en in denk dat als er leuke activiteiten zijn dat het dan wel een beter gevoel geeft	1
Als ik het niet zou doen. Zou ik me waarschijnlijk niet zo goed voelen	1
omdat ik zelf graag kies wat ik wil en ga doen	1
ik zal toch geen moeite besteden aan dat	1
Omdat je anders niet veel te doen hebt of er te doen is	1
In contact zijn met mensen	1
omdat je blij kan zijn of niet daardoor	1
In mijn geval is het paardrijden en met vrienden buiten en als ik het naar me zin heb vergeet ik al mijn zorgen	1

omdat je dan buiten bent geweest en dan voel je je weer fit	1
Is gezellig	1
Omdat je dan even aan iets anders kan denken dan alleen aan school,	1
is saai	1
omdat je dan iets doet	1
Is van alles	1
Omdat je dan leuke dingen doet en dat maakt je blij.	1
ja	1
omdat je dan leukere dingen kunt doen	1
Ja als het leuke dingen zijn dan wel	1
omdat je dan plezier hebt in wat je op dat moment doet	1
Ja als je depressief bent, dan zou een buitenschoolse activiteit je kunnen opfleuren.	1
omdat je dan toch meer buiten bent	1
ja denk ik wel want anders zit je bijna de hele dag in de klas en dan is het wel leuk als je wat anders even doet	1
omdat je dan wat leuks kan doen	1
ja er word dan speciaal op dat onderwerp gericht	1
Omdat je het heel anders gaat beleven als je wel lekker in je vel zit.	1
ja heel erg	1
Omdat je iets leuks hebt gedaan	1
ja ik veel me somber als ik ruzie heb	1
omdat je je buiten lekkerder voelt.	1
ja omdat het leuk is	1
Omdat je je er beter door gaat voelen.	1
ja omdat het me blij maakt en het is wie ik echt ben	1
omdat je met sporten of anderen dingen je blij kan voelen	1
ja omdat je dan lekker wat kan doen met vrienden en als je niet lekker in je vel zit kan je effe lekker ergens anders aan denken	1
Omdat je nieuwe mensen leert kennen	1
Ja want als je niet zo blij bent heb je nergens zin in	1
omdat je uit school kan je ook nog gepest worden	1
Plezier en sociaal contact maakt je gelukkiger	1
omdat met vrienden afspreken mij blij maakt maar ik heb er geen motivatie voor	1
School is niet alles, buiten school om is nog steeds belangrijk.	1
omdat school elke dag t zelfde en nooit iets anders doen als leren hw maken en uren luisteren	1



Sociaal contact haalt je uit je eigen gedachten en doet je veel goed	1
Omdat school niet alles is in het leven	1
Sociaal bezig zijn is goed voor je gevoel	1
Omdat we nu thuis werken en dan is het soms wel leuk om dan naar buiten te gaan en dan te voetballen of zo iets	1
soms is het leuk	1
Ontspanning	1
Stel je voor ik ben bijvoorbeeld boos op iemand een ik doe een leuke activiteit dan vrolijk mij dat op	1
op school gebeuren de minste leuke dingen	1
uis kan ik ook leuke dingen doen	1
Overig	1
voel me al goed zal mij niet daardoor beter voelen	1
Vrienden	1
ja want dan ben je gewoon blij dat je dat dan gaat doen	1
school veroorzaakt stress	1
Ja want dan ben je meer met andere dingen bezig dan alleen maar thuis zitten	1
sociaal leven heeft daar invloed op	1
ja weet ik niet	1
Sociale interactie	1
Je bent bezig en hebt dus afleiding, leert nieuwe mensen kennen met eventueel dezelfde interesses	1
Soms wil ik ff weg en kan ik nergens heen... vroeger ging ik nog wel eens naar "de huiskamer" in Noord-scharwoude maar de laatste tijd niet meer, ik heb laatst wel meegedaan met 2 vriendinnen met een activiteit van hun.. was wel leuk en lijkt me tof als er meer komen!	1
Je doet dingen die je leuk vind en dat is leuk.	1
stel je voor je wordt buiten school mishandel voel je je in school ook niet veilig en stel je voor dat als buiten school heel goed gaat voel je zelf ook beter om naar school te gaan	1
Je doet dingen die jij leuk vind.	1
variatie, en de kans om eens aan iets anders te denken	1
Je doet leuke dingen	1
voetballen vindt ik leuk dus als het iets minder leuk is ga ik voetballen of gamen	1
Je even nergens op hoeven focussen en iets doen wat je echt leuk vind	1
Want als er niks is en dan zit je thuis niks te doen en als dat er wel is dan kan je vrienden maken en dan voel je denk ik blijer	1

je kan buiten gepest worden	1
want als ik iets doe waar ik van hou dan word ik meer actief	1
je kan je blije momenten er uit halen	1
Want dan ben ik bezig met anderen dingen	1
je komt in contact met anderen daardoor kan je kennis maken met anderen en kan je je daardoor beter voelen	1
want dat is je tijd verdoen	1
je maakt vrienden	1
want ik kan nog steest doen wat ik wil	1
als ik iets leuk vind doe ik het wel maar anderzom niet	1
want op school zitten al mijn vrienden en	1
Weet ik niet doet het gewoon	1
als het iets is wat ik graag doe is het leuk	1
weet ik niet zo goed	1
Je ontmoet daar nieuwe mensen, en ik heb bijvoorbeeld vak dat ik me thuis verveel en dan heb ik nu wat leuks te doen. en het is natuurlijk gezellig, en je kan leuke herinneringen maken	1
Weet ik niet maar klinkt leuk	1
Je verveeld je niet en leert dingen	1
weet ik nirt	1
je vrienden wonen vaak in de buurt, als er een activiteit is kan je daar met je vrienden heen. Met vrienden is het gezellig en daar wordt je automatisch gewoon blij van. dus als er een activiteit is word je daar blij van	1
Weet niet het is gewoon zo	1
je want dan ben ik me zelf en dat heeft ook invloed op mijn op school gedracht	1
wel omdat als je je niet zo goed voelt ga je niet graag naar buiten	1
krijg ik minder stress	1
wel want hoe ik me buiten schol voel is hoe ik me echt voel	1
Leuke activiteiten maken mij blijer	1
zo heb je meer contact met andere en voelen sommige mensen zich misschien minder alleen.	1
leuke dingen doen met leeftijds genoten is leuk ook na school	1
ligt eraan hoe je je in je vel zit	1
<b>Grand Total</b>	<b>569</b>

Bijlage 4. Overig favoriete sport

<b>Vraag 25 – Welke sport vind jij tof</b>	
Nee	345
Handbal	34
Paardrijden	19
Hockey	14
zwemmen	10
Voetbal	10
Basketbal	8
Volleybal	8
Honkbal	8
Schaatsen	7
Trampolinespringen	7
Paardrijden	5
Freerunn	4
Korfbal	4
Hockey	4
Klimmen	3
geen	3
Judo	3
Wandelen	2
Voetbal	2
Badminton	2
Gamen	2
Paardensport	2
Atletiek	2
Kunstschaatsen	2
Zwemmen	2
Scheren	1
Volleyball	1
Trampolinecfspringen	1
Ijshockey	1
Rugby	1
Jeu de boules	1
Skiën	1
Basketbal	1
Voetballen	1
Judo	1
Waterpolo, wedstrijd zwemmen	1
Jumpen	1
Schaatsen	1
Karten	1
Skaten	1
Kickboksen	1

Tekenen	1
Freerunnen	1
Hardlopen	1
Basketbal en Surfen	1
Volleybal	1
korfbal, basketbal en volleybal	1
Fitness	1
Basketbal, stuntsteppen	1
Wheelies	1
mma	1
Handbal en Paardrijden	1
Motorcross	1
Schaatsen zeilen roeien	1
Golfen	1
Scouting	1
Zwemmen + Schaatsen	1
Skien	1
Niet	1
Suppen	1
Gym	1
Theater	1
Gymzaal	1
Handboogschieten	1
Boogschieten	1
Breakdance	1
Parcour	1
Capoeira	1
Parkour	1
volleybal, (kunst)schaatsen	1
Ping pong	1
Voltige	1
Race	1
Waterpolo	1
Reddingszwemmen	1
Watersport	1
Roeien	1
Ijshockey	1
Rolschaatsen	1
Musical	1
Atletiek	1
Acrogym	1
<b>Grand Total</b>	<b>569</b>

Bijlage 5. Culturele locaties in jouw omgeving

<b>Row Labels</b>	<b>Welke culturele locaties kun je benoemen (in jouw omgeving)</b>
Weet ik niet	143
Geen	66
Cool	49
Geen	38
Cool	28
Voetbal	18
Weet ik niet	14
De Kerk	11
Geen idee	10
Bioscoop	8
Kompleks	7
Broekerveiling	7
Geestmarambacht	6
Speeltuin	5
De Binding	5
De Binding	5
Zwembad	5
De Brink	5
De Moskee	5
Lux	4
Zwembad	4
Middenwaard	4
Bibliotheek	4
De Skatebaan	4
Eater	3
De Huiskamer	3
Jongerenwerk	3
De Aldi	2
park	2
Alkmaar, Langedijk zoiets denk ik	2
Buurthuis de Ezel	2
De Biersteker	2
Heerhugowaard	2
Middenwaard	2
Het Dorpshuis	2
Niks	2
Strand van Luna	2
Behouden huis	2
Theater	2
	2
Bioscoop	2

Jumpcity	2
De Kunstkerk	2
Buurthuis de Hoeksteen	2
De Anbouw	2
De Brink	2
Geen	2
De Stier	1
Sporthal de Draai	1
Park van Luna	1
De Waardergolf	1
Toonbeeld	1
Dynamo	1
Musea	1
Eater	1
Scouting	1
Broek op Langedijk	1
De Markt	1
Een beeld van de oorlog	1
Waterberging	1
Escape room	1
De Knutselclub	1
Frankrijk	1
De Leeuw	1
	1
Schaatsen	1
Alkmaar	1
Speeltuin	1
Bibliotheek	1
Sportvelden	1
De Binding	1
Theater	1
Dansschool	1
De Rode Leeuw	1
Golfbaan	1
De Sportzaal	1
Gymzaal	1
De Waardergolf	1
Dat weet ik niet	1
De Appie Middenwaard	1
Het behouden huis	1
Musicalvereniging Caecilia	1
De Dikke banden race	1
De Manege	1
Het Geestmerambacht	1
Podium Victorie	1

Het Oude Gemaal	1
School	1
Het park	1
Speeltuin	1
Het Poldermuseum	1
De Mare	1
Huttenbouw	1
Sporthal Zuid	1
Indian Summer	1
Sportvelden	1
de gymzaalen	1
De Batter	1
Buitenspeeldag	1
Theater de Vest	1
Klimmen	1
Vlinderado	1
Kolenmuseum	1
Voetbalvereniging DTS	1
De Kaasmarkt	1
Bioscoop, Cool kunst en cultuur,	1
Kompleks	1
Zaalvoetbal	1
Langedijk	1
De Vest	1
Bioscoop	1
Markt 18	1
<b>Grand Total</b>	<b>569</b>

Bijlage 6. Wat mis je voor activiteiten

<b>Row Labels</b>	<b>Vraag 33</b>
Geen	195
Niets, alles is hier wel	102
Niet ingevuld	31
Weet ik niet	18
Voetbal toernooi	12
Geen	11
Bioscoop	8
Sportactiviteiten	5
Buiten spellen	5
Freerunnen	5
Teken of schildercursus	4
Techniek	4
Een festival	4
Dansworkshops	4
Fotografie	4
Een groot festival	3
Een voetbaltoernooi	3
Sportdag	3
Festival	3
Mensen ontmoeten	3
Bijna alles	3
Rolschaatsen / skeeleren	3
Een game toernooi	2
Feestjes	2
Activiteiten voor 12 t/m 16 jaar	2
Spelletjes	2
Mountainbiken	2
Dans / muziekworkshops	2
Concerthal	2
Een leuke fietsroute	2
Workshops	2
Een grote skatebaan	2
Ik weet niet wat het aanbod is	2
Een kartbaan	2
Kunst	2
Een plek voor jongeren om same leuke dingen te doen zoals bijvoorbeeld muziek maken.	2
Lasergamen	2
Meer sportactiviteiten	2



workshops en creatieve dingen	2
Paaldansen	1
Wandelroute met gids	1
Springkussen	1
Buiten spelen	1
Naaicursus	1
Activiteiten voor 12 t/m 17 jaar	1
Sneeuwballen gevecht	1
Een markt	1
Theaterklassen	1
Een museum	1
Een buiten bioscoop	1
Een plek om te wandelen met de honden	1
Nieuwe mensen ontmoeten	1
Buiten voetballen	1
Ruimte om mensen te ontmoeten	1
Een quiz	1
Spiritueel	1
Een skatebaan	1
Techniek	1
Een surfclub	1
Voetbalkamp	1
Een theater	1
een bioscoop	1
Een uitgaanspand voor jongeren tot 18 jaar	1
Muziek	1
Buurthuis	1
Een dans competitie.	1
Een wheelie garage	1
Op dit moment natuurlijk veel, maar als alles weer kan, niks.	1
Ergens waar je naar een goal naar toe kan gaan, bijvoorbeeld de spagaat, en dan ga je daar heen en dan oefen je de spagaat voor zoveel weken todat je het ka, inplaats van op turnen of iets anders te moeten en dan ook de radslag een anderen dingen leers, bijvoorbeeld.	1
Piano	1
Feesten	1
Schaatsen	1
Concerten voor jongeren	1
Speeltuinen voor tieners, dus dat je een soort klim pacour hebt.	1
Feestjes	1
Activiteiten die meer gericht zijn op jongeren.	1

Alles in Heerhugowaard is geen reet uit te voeren omdat er niks is	1
Surfen	1
Fitness	1
Tentoonstelling over muziek in Cool	1
Creative opdrachten	1
Veel want we hebben voetbaldoeltjes dus daar voetballen kinderen vaak maar dat is het ook wel	1
Basketbal	1
Voor mij is een parkje te ver weg, de dichtsbijzijnde is Oudkarspel. Daarom zou ik een parkje willen.	1
Dansles maar wel moeilijk want meestal is het veelste makkelijk of iets van een klein festival van de leeftijdsgroep 11/13	1
weet ik niet	1
Bier drinken	1
Met vrienden doen	1
Hangplekken	1
Museum	1
Hardloop groepje	1
Muziek maken	1
Hardloopwedstrijd voor jongeren	1
Niet echt iets.	1
Honkbal	1
Een feest of andere activiteiten met leeftijdsgenoten. Want ik vind dat er weinig tot niks is voor mensen van 12 tot en met 17.	1
Hunters	1
Niks want ik doe niks	1
Dat er een soort van groep/club komt met organisators waarbij we elke week wat leuks doen in Heerhugowaard	1
Openlucht theater	1
Zeeverkeners	1
Paardrijden	1
16+ feesten ofs	1
Activiteiten in het behouden huis	1
Iets over de geschiedenis van Heerhugowaard.	1
Samen praten over dingen met andere mensen die je nog niet zo goed kent.	1
Iets voor jongeren met autisme	1
Scouting	1
Iets voor jongeren wat niet meteen heel lame is maar gewoon gezellig beetje vrij niet per se met regels enzo als er zoiets komt zoals iets van een buurthuis die gewoon lekker casual dingen organiseert is het al veel beter ongeacht de activiteit	1

Sociale activiteiten	1
Iets voor jongeren, wat niet faalt	1
Een Fifa toernooi	1
Iets voor mensen die niet té sociaal zijn.	1
Bijna niks er zijn veel speeltuintjes alleen het mag wat meer onderhouden worden en af en toe wat leuk organiseren	1
De prut race	1
sporten met leeftijds genootjes meestal zijn het dan dan 6 tm 12 ik heb ook vriendinnen van 12 en ik ben zelf 13 hierdoor kan ik bijvoorbeeld niet met mijn vriendinnetjes sporten ook snap ik natuurlijk dat het wat minddat kan en dat iedereen 1,5 meter moet houden maar ik mis het wel	1
Interactief museum	1
straat barbeque	1
Kaasproeven	1
Een groot sportveld	1
Kickboxen	1
Een groot zwembad	1
Kinder activiteiten	1
Theater	1
Klimmen	1
Vechtsporten leren op school	1
Knutselclub	1
Breakdance	1
Dingen die je samen kunt doen met vrienden	1
Voetbaltoernooi	1
Dingen op een Spirituele manier	1
Vooral serieus contact met jongeren. Niet alleen over activiteiten maar ook over grotere beslissingen in de politiek en binnen de gemeente. Wij zijn de toekomst en er zijn zeker jongeren bezorgd en geïnteresseerd in hoe we Nederland en deze gemeente een betere plek kunnen maken.	1
Leuke dingen om te doen voor jongeren	1
Een johan cruijf pleintje in mijn buurt zo dat ik kan voetballen	1
Lokale bands kijken	1
Een jongerenfestival	1
Dingen zonder je telefoon voor jong en oud	1
ICT	1
Ziekenhuis	1
Iets doen samen met vrienden	1
Iets om samen met de buurt te doen	1
<b>Grand Total</b>	<b>569</b>

Bijlage 7. Uitagenda jongeren Dijk en Waard (nov 2020 – mei 2021)

## Jongeren Uitagenda Dijk en Waard

WEEKNR	DAG	TUJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	BELANGRIJKE INFO	
47	MA	16	15:15 - 16:45	Lasergamen	Sportzaal Geestmerambacht Noord Scharwoude	Inschrijven via: r.schoorl@wonenpluswelzijn.nl
	DI	17	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag	Jongeren centrum Komplex	Meld je aan bij Linda 06 18829957
	WOE	18	15:00 - 17:00	Fifa, chillen, inloop	Jongeren centrum Komplex	Fb: METWelzijnHeerhugowaard Insta: metjongerenwerkhhw
	DO	19	17:00 - 19:00	Fifa, chillen, inloop	Jongeren centrum Komplex	Fb: METWelzijnHeerhugowaard Insta: metjongerenwerkhhw
	VR	20	15:00 - 19:30	Chillen, gamen, activiteiten,	Jongeren centrum The Gate	www.heerhugowaard.thegate.nl
	ZA	21	19:00 - 0:00	Game Night	Jongeren centrum B3	www.club-b3.nl
	ZO	22	14:00 - 19:00	Clinic Studio en Geluidstechniek door River Studio	Jongeren centrum B3	www.club-b3.nl
48	MA	23	15:15 - 16:45	Volleybal	De Oostwal Sint Pancras	Insta: huiskamer Langedijk, FB: Jongerenwerk Langedijk r.schoorl@wonenpluswelzijn.nl
	DI	24	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag	Jongeren centrum Komplex	Meld je aan bij Linda 06 18829957
	WOE	25	14:15 - 17:00	Inloop 8 - 12 jaar, gamen, tafelvoetbal, poolen	LUX Heerhugowaard	Fb: Lux Heerhugowaard
	WOE	25	14:30 - 17:00	Techlab 8+	Bibliotheek Kennemerwaard	<a href="http://www.kennemerwaard.op-shop.nl">www.kennemerwaard.op-shop.nl</a>
	WOE	25	15:00 - 17:00	Fifa, chillen, inloop	Jongeren centrum Komplex	Fb: METWelzijnHeerhugowaard Insta: metjongerenwerkhhw
	DO	26	17:00 - 19:00	Fifa, chillen, inloop	Jongeren centrum Komplex	Fb: METWelzijnHeerhugowaard Insta: metjongerenwerkhhw
	VR	27	15:00 - 19:30	Chillen, gamen, activiteiten,	Jongeren centrum The Gate	www.heerhugowaard.thegate.nl
	ZA	28	19:00 - 0:00	Chillen, poolen, darten, spellen	Jongeren centrum B3	www.club-b3.nl
	ZO	29	12:30 - 14:00	Schaatsen in de Meent	<a href="http://www.you-ontmoeten.nl">www.you-ontmoeten.nl</a>	<a href="http://www.you-ontmoeten.nl">www.you-ontmoeten.nl</a>
	ZO	29	14:00 - 19:00	Fifa competitie 'Big Screen'	Jongeren centrum B3	www.club-b3.nl
49	MA	30	15:15 - 16:45	Zaalvoetbal	Sportzaal Geestmerambacht Noord Scharwoude	Insta: huiskamer Langedijk, FB: Jongerenwerk Langedijk r.schoorl@wonenpluswelzijn.nl
	DI	1	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag	Jongeren centrum Komplex	Meld je aan bij Linda 06 18829957
	WOE	2	14:15 - 17:00	Inloop 8 - 12 jaar, gamen, tafelvoetbal, poolen	LUX Heerhugowaard	Fb: Lux Heerhugowaard
	WOE	2	15:00 - 17:00	Fifa, chillen, inloop	Jongeren centrum Komplex	Fb: METWelzijnHeerhugowaard Insta: metjongerenwerkhhw
	DO	3	17:00 - 19:00	Fifa, chillen, inloop	Jongeren centrum Komplex	Fb: METWelzijnHeerhugowaard Insta: metjongerenwerkhhw
	VR	4	15:00 - 19:30	Chillen, gamen, activiteiten. Sinterklaas editie	Jongeren centrum The Gate	www.heerhugowaard.thegate.nl
	ZA	5	15:30 - 20:30	Gamen, tafelvoetbal, chill	Jongeren centrum Komplex	
	ZA	5	11:00 - 12:30	Wandelen in Geestmerambacht, lekker kopje thee drinken met chocola	You-ontmoeten, Geestmerambacht	
	ZO	6	14:00 - 19:00	Clinic Singer Songwriter Raoul Michel, aangeboden door Popschool Your Song	Jongeren centrum B3	Inschrijven: <a href="https://bit.ly/39GFFLM">https://bit.ly/39GFFLM</a>
	Op zondag 6 december trappen we af met Singer Songwriter Raoul Michel. Inloop is om 14.00 uur en we beginnen om 14.30 uur. De toegang is gratis maar aanmelden via dm/mail is verplicht.					
MA	7	15:15 - 16:45	Bunkertrefbal/lasergamen	Sportzaal Geestmerambacht Noord Scharwoude	Insta: huiskamer Langedijk, FB: Jongerenwerk Langedijk r.schoorl@wonenpluswelzijn.nl	
DI	8	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag	Jongeren centrum Komplex	Meld je aan bij Linda 06 18829957	
WOE	9	14:15 - 17:00	Inloop 8 - 12 jaar, gamen, tafelvoetbal, poolen	LUX Heerhugowaard	Fb: Lux Heerhugowaard	
WOE	9	15:00 - 17:00	Fifa, chillen, inloop	Jongeren centrum Komplex	Fb: METWelzijnHeerhugowaard Insta: metjongerenwerkhhw	
DO	10	10:00 - 12:00	Tour achter de schermen in Cool kunst en cultuur, Focus	Cool kunst en cultuur		
DO	10	17:00 - 19:00	Fifa, chillen, inloop	Jongeren centrum Komplex	Fb: METWelzijnHeerhugowaard Insta: metjongerenwerkhhw	
VR	11	15:00 - 19:30	Chillen, gamen, activiteiten,	Jongeren centrum The Gate	www.heerhugowaard.thegate.nl	
VR	11	19:00 - 22:00	Inloop 12 - 17, gamen, tafelvoetbal, poolen	LUX Heerhugowaard	Fb: Lux Heerhugowaard	
VR	11	20:00 - 22:00	Cool 1,5m sessies met Rose Marin	Cool Kunst en Cultuur	Meer info: <a href="http://www.coolkunstencultuur.nl">www.coolkunstencultuur.nl</a>	
ZA	12	15:30 - 20:30	Gamen, tafelvoetbal, chill, activiteiten	Jongeren centrum Komplex	Fb: METWelzijnHeerhugowaard Insta: metjongerenwerkhhw	
ZA	12	19:00 - 0:00	Clinic lichttechniek	Jongeren centrum B3	Inschrijven: <a href="https://bit.ly/39GFFLM">https://bit.ly/39GFFLM</a>	
ZO	13	14:00 - 17:00	Workshop 3D tekenen	Artelier van Artquake	Inschrijven: <a href="mailto:artquake.westfriesland@gmail.com">artquake.westfriesland@gmail.com</a>	
ZO	13	14:00 - 19:00	Clinic drum door Ton Dijkman	Jongeren centrum B3	Inschrijven: <a href="https://bit.ly/39GFFLM">https://bit.ly/39GFFLM</a>	
51	MA	14	15:15 - 16:45	Lasergamen	Sportzaal Geestmerambacht Noord Scharwoude	Insta: huiskamer Langedijk, FB: Jongerenwerk Langedijk r.schoorl@wonenpluswelzijn.nl
	DI	15	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag	Jongeren centrum Komplex	Meld je aan bij Linda 06 18829957
	WOE	16	14:15 - 17:00	Inloop 8 - 12 jaar, gamen, tafelvoetbal, poolen	LUX Heerhugowaard	Fb: Lux Heerhugowaard
	WOE	16	14:30 - 17:00	Techlab 8+	Bibliotheek Kennemerwaard	
	WOE	16	15:00 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongeren centrum Komplex	Fb: METWelzijnHeerhugowaard Insta: metjongerenwerkhhw
	DO	17	17:00 - 19:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongeren centrum Komplex	Fb: METWelzijnHeerhugowaard Insta: metjongerenwerkhhw
	VR	18	15:00 - 19:30	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongeren centrum The Gate	www.heerhugowaard.thegate.nl
	VR	18	16:00 - 21:00	Opening Cool Gamehal (artari, arcade, racen, fifa, airhockey)	Cool Kunst en Cultuur	Meer info: <a href="http://www.coolkunstencultuur.nl">www.coolkunstencultuur.nl</a>
	ZA	18	10:00 - 17:00	Artquake presents: Live muziek met talent uit de regio	Jongeren centrum B3	www.art-quake.com
	ZA	19	14:00 - 21:00	Cool Gamehal (met o.a. arcadekasten, racen, airhockey)	Cool Kunst en Cultuur	Meer info: <a href="http://www.coolkunstencultuur.nl">www.coolkunstencultuur.nl</a>
	ZA	19	15:30 - 20:30	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongeren centrum Komplex	Fb: METWelzijnHeerhugowaard Insta: metjongerenwerkhhw
	ZA	19	19:00 - 0:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongeren centrum B3	Inschrijven: <a href="https://bit.ly/39GFFLM">https://bit.ly/39GFFLM</a>
ZO	20	14:00 - 18:00	Cool Gamehal (met o.a. arcadekasten, racen, airhockey) Boven 17jr.	Cool Kunst en Cultuur	Reserveren via <a href="http://www.coolkunstencultuur.nl">www.coolkunstencultuur.nl</a>	
ZO	20	14:00 - 19:00	Workshop zang	Jongeren centrum B3	Inschrijven: <a href="https://bit.ly/39GFFLM">https://bit.ly/39GFFLM</a>	
52	MA	21	09:00 - 12:00	Sport en spel Instuif	Harencarspelhal, Tuitjenhorn	<a href="http://www.actiesportenevents-langedijk.nl">www.actiesportenevents-langedijk.nl</a>
	MA	21	14:00 - 21:00	Cool Gamehal (met o.a. arcadekasten, racen, airhockey)	Cool Kunst en Cultuur	Meer info: <a href="http://www.coolkunstencultuur.nl">www.coolkunstencultuur.nl</a>
	MA	21	15:15 - 16:45	Zaalvoetbal	De Oostwal	Insta: huiskamer Langedijk, FB: Jongerenwerk Langedijk r.schoorl@wonenpluswelzijn.nl
	DI	22	09:00 - 12:00	Sport en spel Instuif groep 3 t/m 8	Sporthal Geestmerambacht	<a href="http://www.actiesportenevents-langedijk.nl">www.actiesportenevents-langedijk.nl</a>
	DI	22	14:00 - 17:00	The Urban Jingle Ball + clinics 4 Nederlandse jeugdtopsporters	Sporthal Geestmerambacht	<a href="http://www.actiesportenevents-langedijk.nl">www.actiesportenevents-langedijk.nl</a>
	DI	22	14:00 - 17:00	Cool Gamehal (met o.a. arcadekasten, racen, airhockey)	Cool Kunst en Cultuur	Meer info: <a href="http://www.coolkunstencultuur.nl">www.coolkunstencultuur.nl</a>
	DI	22	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag (Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar)	Jongeren centrum Komplex	Meld je aan bij Linda 06 18829957
	WOE	23	14:00 - 21:00	Cool Gamehal (met o.a. arcadekasten, racen, airhockey)	Cool Kunst en Cultuur	Meer info: <a href="http://www.coolkunstencultuur.nl">www.coolkunstencultuur.nl</a>
	WOE	23	14:15 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	LUX Heerhugowaard	Fb: Lux Heerhugowaard
	WOE	23	15:00 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongeren centrum Komplex	Fb: METWelzijnHeerhugowaard Insta: metjongerenwerkhhw
	DO	24	14:00 - 18:00	Cool Gamehal (met o.a. arcadekasten, racen, airhockey) Boven 17jr.	Cool Kunst en Cultuur	Reserveren via <a href="http://www.coolkunstencultuur.nl">www.coolkunstencultuur.nl</a>
	VR					

ZA	26	15:30 - 20:30	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongeren centrum Komplex	Fb: METWelzijnHeerhugowaard Insta: metjongerenwerkhww	
	26	19:00 - 0:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongeren centrum B3	Inschrijven: <a href="https://bit.ly/39GFLLM">https://bit.ly/39GFLLM</a>	
	27	14:00 - 18:00	Cool Gamehal (met o.a. arcadekasten, racen, airhockey) Boven 17jr.	Cool Kunst en Cultuur	Reserveren via <a href="http://www.coolkunstencultuur.nl">www.coolkunstencultuur.nl</a>	
	27	14:00 - 19:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongeren centrum B3	Inschrijven: <a href="https://bit.ly/39GFLLM">https://bit.ly/39GFLLM</a>	
	27	17:00	Online pubquiz	You Ontmoeten	Inschrijven via <a href="http://you-ontmoeten.nl">you-ontmoeten.nl</a>	
53	MA	28	12:00 - 16:00	Escaperoom Levenslecht	www.coolkunstencultuur.nl	
	MA	28	14:00 - 21:00	Cool Gamehal (met o.a. arcadekasten, racen, airhockey)	Meer info: <a href="http://www.coolkunstencultuur.nl">www.coolkunstencultuur.nl</a>	
	DI	29	14:00 - 21:00	Cool Gamehal (met o.a. arcadekasten, racen, airhockey)	Meer info: <a href="http://www.coolkunstencultuur.nl">www.coolkunstencultuur.nl</a>	
	DI	29	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag (Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar)	Meld je aan bij Linda 06 18829957	
	WOE	30	12:00 - 16:00	Escaperoom Levenslecht	<a href="http://www.coolkunstencultuur.nl">www.coolkunstencultuur.nl</a>	
	WOE	30	14:00 - 21:00	Cool Gamehal (met o.a. arcadekasten, racen, airhockey)	Meer info: <a href="http://www.coolkunstencultuur.nl">www.coolkunstencultuur.nl</a>	
	WOE	30	14:15 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Fb: Lux Heerhugowaard	
	WOE	30	15:00 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Fb: METWelzijnHeerhugowaard Insta: metjongerenwerkhww	
	DO	31	14:00 - 18:00	Cool Gamehal (met o.a. arcadekasten, racen, airhockey) Boven 17jr.	Reserveren via <a href="http://www.coolkunstencultuur.nl">www.coolkunstencultuur.nl</a>	
	VR					
ZA	2	14:00 - 21:00	Cool Gamehal (met o.a. arcadekasten, racen, airhockey)	Cool Kunst en Cultuur	Meer info: <a href="http://www.coolkunstencultuur.nl">www.coolkunstencultuur.nl</a>	
	2	15:30 - 20:30	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongeren centrum Komplex	Fb: METWelzijnHeerhugowaard Insta: metjongerenwerkhww	
	2	19:00 - 0:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongeren centrum B3	Inschrijven: <a href="https://bit.ly/39GFLLM">https://bit.ly/39GFLLM</a>	
	3	14:00 - 18:00	Cool Gamehal (met o.a. arcadekasten, racen, airhockey) Boven 17jr.	Cool Kunst en Cultuur	Reserveren via <a href="http://www.coolkunstencultuur.nl">www.coolkunstencultuur.nl</a>	
	3	14:00 - 19:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongeren centrum B3	Inschrijven: <a href="https://bit.ly/39GFLLM">https://bit.ly/39GFLLM</a>	
	3	14:00	Online workshop super stoere lamp maken	You Ontmoeten	Inschrijven via <a href="http://you-ontmoeten.nl">you-ontmoeten.nl</a>	
1	ZO	10	11:00 - 12:30	30 Seconds	You Ontmoeten	
2	DO	14	19:00 - 21:00	Fortnight toernooi	Jongerenwerk Dijk en Waard	
	ZA	16	11:00 - 12:30	Muziek quiz	You Ontmoeten	
3	DO	21	19:00 - 21:00	Quiz	Jongerenwerk Dijk en Waard	
	ZA	22	19:00 - 0:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongeren centrum B3	
	ZO	24	11:00 - 12:30	Raadsels	You Ontmoeten	
	ZO	25	14:00 - 19:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongeren centrum B3	
4	DI	26	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag	Jongeren centrum Komplex	
	WOE	27	14:15 - 17:00	Inloop 8 - 12 jaar, gamen, tafelvoetbal, poolen	LUX Heerhugowaard	
	DO	28	19:00 - 20:30	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	LUX Heerhugowaard	
	DO	28	19:00 - 21:00	Among Us	Jongerenwerk Dijk en Waard	
	VR	29	11:00 - 12:30	Eigen armbanden maken online	You Ontmoeten	
	VR	29	15:00 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongeren centrum The Gate	
	ZA	30	11:00 - 12:30	Bingo	You Ontmoeten	
	ZO	31	14:00 - 19:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongeren centrum B3	
	5	DI	2	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag	Jongeren centrum Komplex
		WOE	3	14:15 - 17:00	Inloop 8 - 12 jaar, gamen, tafelvoetbal, poolen	LUX Heerhugowaard
DO		3	19:00 - 20:30	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	LUX Heerhugowaard	
DO		4	19:00 - 21:00	Quiz	Jongerenwerk Dijk en Waard	
VR		5	15:00 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongeren centrum The Gate	
ZO		7	14:00 - 19:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongeren centrum B3	
ZO		7	11:00 - 12:30	Antwoorden in een film ontdekken	You Ontmoeten	
6	DI	9	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag	Jongeren centrum Komplex	
	WOE	10	14:15 - 17:00	Inloop 8 - 12 jaar, gamen, tafelvoetbal, poolen	LUX Heerhugowaard	
	WOE	10	19:00 - 20:00	30 seconds online	Jongerenwerk Langedijk (Dijk en Waard)	
	DO	11	19:00 - 20:30	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	LUX Heerhugowaard	
	VR	12	15:00 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongeren centrum The Gate	
	ZA	13	11:00 - 12:30	Rebus oplossen	You Ontmoeten	
	ZO	14	14:00 - 19:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongeren centrum B3	
	Fb: Lux Heerhugowaard Insta: huiskamer Langedijk, FB: Jongerenwerk Langedijk r.schoor@wonenpluswelzijn.nl					
7	DI	16	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag	Jongeren centrum Komplex	
	DI	16	19:00 - 20:00	Online pubquiz	Jongerenwerk Dijk en Waard (huiskamer Langedijk)	
	WOE	17	14:15 - 17:00	Inloop 8 - 12 jaar, gamen, tafelvoetbal, poolen	LUX Heerhugowaard	
	DO	18	19:00 - 20:30	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	LUX Heerhugowaard	
	VR	19	15:00 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongeren centrum The Gate	
	ZO	21	11:00 - 12:30	Zoek de verschillen	You Ontmoeten	
	ZO	21	14:00 - 19:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongeren centrum B3	
	Fb: Lux Heerhugowaard Insta: <a href="https://www.instagram.com/huiskamerlangedijk/">https://www.instagram.com/huiskamerlangedijk/</a>					
	Meer info: <a href="http://www.instagram.com/nopschoolyoursong">www.instagram.com/nopschoolyoursong</a>					
	8	MA	22	10:00 - 12:00	Voetbaltoernooi tot 12 jaar	Handbalvereniging Lacom, Noord Scharwoude
MA		22	14:30 - 16:00	Voetbaltoernooi 13 t/m 17 jaar	Handbalvereniging Lacom, Noord Scharwoude	
DI		23	14:30 - 16:00	Hockeytoernooi 13 t/m 17 jaar	Handbalvereniging Lacom, Noord Scharwoude	
DI		22	09:30 - 12:30	Warming-up Dansschool Schavemaker	Schoolplein Paus Johannes	
DI		22	10:45 - 11:45	Warming-up Dansschool Schavemaker	Schoolplein Paus Johannes	
DI		22	12:00 - 13:00	Warming-up Dansschool Schavemaker	Schoolplein Paus Johannes	
DI		23	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag	Jongeren centrum Komplex	
WOE		24	10:00 - 12:00	Streettennis tot 12 jaar, kickboxen, spelletjes en meer	Sporthal Oostwal Sint Pancras	
WOE		24	15:00 - 17:00	Streettennis en kickboxen 13 t/m 17 jaar	Sporthal Oostwal Sint Pancras	
WOE		24	14:15 - 17:00	Inloop 8 - 12 jaar, gamen, tafelvoetbal, poolen	LUX Heerhugowaard	
WOE		24	19:15 - 20:30	Kahoot popquiz!	Popschool Your Song	
DO		25	13:00 - 14:00	Fit Challenge kids tot 12 jaar	Oester 26, Noord Scharwoude	
DO		25	13:00 - 17:00	Insta Hunt door Langedijk	Jongerenwerk Dijk en Waard (huiskamer Langedijk)	
DO		25	15:00 - 16:00	Fit Challenge kids 13 t/m 17 jaar	Oester 26, Noord Scharwoude	
Fb: Lux Heerhugowaard Meer info: <a href="http://www.instagram.com/nopschoolyoursong">www.instagram.com/nopschoolyoursong</a>						
Wil je mee doen? Stuur even een mail naar <a href="mailto:info@actiefsportenevents.nl">info@actiefsportenevents.nl</a>						

DO	25	17:00 - 18:00	Online thuis work-out	Actief sport en events	Wil je mee doen? Stuur even een mail naar <a href="mailto:info@actiefsportenevents.nl">info@actiefsportenevents.nl</a>
DO	25	19:00 - 20:30	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	LUX Heerhugowaard	Fb: Lux Heerhugowaard
VR	26	09:30 - 10:30	Warming-up Dansschool Schavemaker	Schoolplein Waterrijk	Wil je mee doen? Stuur even een mail naar <a href="mailto:info@actiefsportenevents.nl">info@actiefsportenevents.nl</a>
VR	26	10:45 - 11:45	Warming-up Dansschool Schavemaker	Schoolplein Waterrijk	Wil je mee doen? Stuur even een mail naar <a href="mailto:info@actiefsportenevents.nl">info@actiefsportenevents.nl</a>
VR	26	12:00 - 13:00	Warming-up Dansschool Schavemaker	Schoolplein Waterrijk	Wil je mee doen? Stuur even een mail naar <a href="mailto:info@actiefsportenevents.nl">info@actiefsportenevents.nl</a>
VR	26	14:30 - 16:00	Voetbaltoernooi 13 t/m 17 jaar	Handbalvereniging Lacom, Noord Scharwoude	Wil je mee doen? Stuur even een mail naar <a href="mailto:info@actiefsportenevents.nl">info@actiefsportenevents.nl</a>
VR	26	15:00 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongerencentrum The Gate	<b>Boek een ticket:</b> <a href="https://my.setmore.com/bookingpage/29856773-97a2-4d0e-b214-61a1a37057fb?isFBBDP=true&amp;fbclid=IwAR06lvKD7_ipfsuH9v7VjAENNSQjEReH8M4jv_kCbUdvt6M_IcY7NF15o">https://my.setmore.com/bookingpage/29856773-97a2-4d0e-b214-61a1a37057fb?isFBBDP=true&amp;fbclid=IwAR06lvKD7_ipfsuH9v7VjAENNSQjEReH8M4jv_kCbUdvt6M_IcY7NF15o</a>
VR	26	17:00 - 18:00	Online sportquiz	Actief sport en events	Wil je mee doen? Stuur even een mail naar <a href="mailto:info@actiefsportenevents.nl">info@actiefsportenevents.nl</a>
ZA	27	11:00 - 12:30	Geef het juiste antwoord spel	You Ontmoeten	Inschrijven via <a href="mailto:you-ontmoeten.nl">you-ontmoeten.nl</a>
ZO	28	14:00 - 19:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongerencentrum B3	Inschrijven: <a href="https://bit.ly/39GFFLM">https://bit.ly/39GFFLM</a>
9	WO	3	14:15 - 17:00	Inloop 8 - 12 jaar, gamen, tafelvoetbal, poolen	Fb: Lux Heerhugowaard
WO	3	19:00 - 20:00	Online spel - Weerwolven van Wakkerdam	Jongerenerk Dijk en Waard (huiskamer Langedijk)	Aanmelden via dm FB of insta <a href="https://www.facebook.com/huiskamer.langedijk">https://www.facebook.com/huiskamer.langedijk</a>
DO	4	19:00 - 20:30	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	LUX Heerhugowaard	Fb: Lux Heerhugowaard
VR	5	15:00 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	Jongerencentrum The Gate	<b>Boek een ticket:</b> <a href="https://my.setmore.com/bookingpage/29856773-97a2-4d0e-b214-61a1a37057fb?isFBBDP=true&amp;fbclid=IwAR06lvKD7_ipfsuH9v7VjAENNSQjEReH8M4jv_kCbUdvt6M_IcY7NF15o">https://my.setmore.com/bookingpage/29856773-97a2-4d0e-b214-61a1a37057fb?isFBBDP=true&amp;fbclid=IwAR06lvKD7_ipfsuH9v7VjAENNSQjEReH8M4jv_kCbUdvt6M_IcY7NF15o</a>
ZO	7	11:00 - 12:30	Logo's raden	Jij hoort erbij (voorheen You Ontmoeten)	Inschrijven via <a href="mailto:jijhoorterbij.nl">jijhoorterbij.nl</a>
ZO	8	14:00 - 19:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongerencentrum B3	Inschrijven: <a href="https://bit.ly/39GFFLM">https://bit.ly/39GFFLM</a>
10	DI	9	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag	Jongerencentrum Komplex
DI	9	14:00 - 17:00	Huiswerkbegeleiding	Jongerencentrum The Gate	
DI	9	19:00 - 20:00	Online UNO	Jongerenerk Dijk en Waard (huiskamer langedijk)	dm of FB of insta: <a href="https://www.instagram.com/p/CMKHpbjGVu/">https://www.instagram.com/p/CMKHpbjGVu/</a>
WO	10	14:15 - 17:00	Inloop 8 - 12 jaar, gamen, tafelvoetbal, poolen	LUX Heerhugowaard	Fb: Lux Heerhugowaard
DO	11	19:00 - 20:30	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	LUX Heerhugowaard	Fb: Lux Heerhugowaard
VR	12	15:00 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	Jongerencentrum The Gate	<b>Boek een ticket:</b> <a href="https://my.setmore.com/bookingpage/29856773-97a2-4d0e-b214-61a1a37057fb?isFBBDP=true&amp;fbclid=IwAR06lvKD7_ipfsuH9v7VjAENNSQjEReH8M4jv_kCbUdvt6M_IcY7NF15o">https://my.setmore.com/bookingpage/29856773-97a2-4d0e-b214-61a1a37057fb?isFBBDP=true&amp;fbclid=IwAR06lvKD7_ipfsuH9v7VjAENNSQjEReH8M4jv_kCbUdvt6M_IcY7NF15o</a>
ZA	13	11:00 - 12:30	Kahoot	Jij hoort erbij	Inschrijven via <a href="mailto:jijhoorterbij.nl">jijhoorterbij.nl</a>
ZO	14	14:00 - 19:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongerencentrum B3	Inschrijven: <a href="https://bit.ly/39GFFLM">https://bit.ly/39GFFLM</a>
11	DI	16	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag	Jongerencentrum Komplex
DI	16	14:00 - 17:00	Huiswerkbegeleiding	Jongerencentrum The Gate	
WO	17	14:15 - 17:00	Inloop 8 - 12 jaar, gamen, tafelvoetbal, poolen	LUX Heerhugowaard	Fb: Lux Heerhugowaard
DO	18	19:00 - 20:30	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	LUX Heerhugowaard	Fb: Lux Heerhugowaard
DO	18	19:00 - 20:00	Online quiz: Dijk en Waard	Jongerenerk Dijk en Waard	Via dm FB of insta
VR	19	15:00 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	Jongerencentrum The Gate	<b>Boek een ticket:</b> <a href="https://my.setmore.com/bookingpage/29856773-97a2-4d0e-b214-61a1a37057fb?isFBBDP=true&amp;fbclid=IwAR06lvKD7_ipfsuH9v7VjAENNSQjEReH8M4jv_kCbUdvt6M_IcY7NF15o">https://my.setmore.com/bookingpage/29856773-97a2-4d0e-b214-61a1a37057fb?isFBBDP=true&amp;fbclid=IwAR06lvKD7_ipfsuH9v7VjAENNSQjEReH8M4jv_kCbUdvt6M_IcY7NF15o</a>
ZO	21	11:00 - 12:30	Online spel: Ja of nee	Jij hoort erbij	Inschrijven via <a href="mailto:jijhoorterbij.nl">jijhoorterbij.nl</a>
ZO	21	14:00 - 19:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongerencentrum B3	Inschrijven: <a href="https://bit.ly/39GFFLM">https://bit.ly/39GFFLM</a>
12	DI	23	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag	Jongerencentrum Komplex
DI	23	14:00 - 17:00	Huiswerkbegeleiding	Jongerencentrum The Gate	Meld je aan bij Linda 06 18829957
WO	24	14:15 - 17:00	Inloop 8 - 12 jaar, gamen, tafelvoetbal, poolen	LUX Heerhugowaard	Fb: Lux Heerhugowaard
DO	25	17:00 - 20:00	Among Us - in real life	Jongerenerk Dijk en Waard (huiskamer Langedijk)	dm of FB of insta: <a href="https://www.instagram.com/p/CMKHpbjGVu/">https://www.instagram.com/p/CMKHpbjGVu/</a>
DO	25	19:00 - 20:30	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	LUX Heerhugowaard	Fb: Lux Heerhugowaard
VR	26	13:00 - 17:00	Bubble voetbal	Jongerencentrum The Gate	<b>Boek een ticket:</b> <a href="https://my.setmore.com/bookingpage/29856773-97a2-4d0e-b214-61a1a37057fb?isFBBDP=true&amp;fbclid=IwAR06lvKD7_ipfsuH9v7VjAENNSQjEReH8M4jv_kCbUdvt6M_IcY7NF15o">https://my.setmore.com/bookingpage/29856773-97a2-4d0e-b214-61a1a37057fb?isFBBDP=true&amp;fbclid=IwAR06lvKD7_ipfsuH9v7VjAENNSQjEReH8M4jv_kCbUdvt6M_IcY7NF15o</a>
VR	26	15:00 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	Jongerencentrum The Gate	Inschrijven via <a href="mailto:jijhoorterbij.nl">jijhoorterbij.nl</a>
ZA	27	11:00 - 12:30	Muziek quiz	Jij hoort erbij	Inschrijven: <a href="https://bit.ly/39GFFLM">https://bit.ly/39GFFLM</a>
ZO	28	14:00 - 19:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongerencentrum B3	Inschrijven via <a href="mailto:jijhoorterbij.nl">jijhoorterbij.nl</a>
ZO	28	14:00	Workshop Graffiti	Jij hoort erbij	
13	DI	30	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag	Jongerencentrum Komplex
DI	30	14:00 - 17:00	Huiswerkbegeleiding	Jongerencentrum The Gate	Meld je aan bij Linda 06 18829957
DI	30	19:00 - 20:00	SKIP BO. via Discord (jongeren 10+)	Jongerenerk Dijk en Waard (huiskamer Langedijk)	Aanmelden via dm FB of insta <a href="https://www.facebook.com/huiskamer.langedijk">https://www.facebook.com/huiskamer.langedijk</a>
WO	31	14:15 - 17:00	Inloop 8 - 12 jaar, gamen, tafelvoetbal, poolen	LUX Heerhugowaard	Fb: Lux Heerhugowaard
DO	1	19:00 - 20:30	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	LUX Heerhugowaard	Fb: Lux Heerhugowaard
VR	2	15:00 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	Jongerencentrum The Gate	<b>Boek een ticket:</b> <a href="https://my.setmore.com/bookingpage/29856773-97a2-4d0e-b214-61a1a37057fb?isFBBDP=true&amp;fbclid=IwAR06lvKD7_ipfsuH9v7VjAENNSQjEReH8M4jv_kCbUdvt6M_IcY7NF15o">https://my.setmore.com/bookingpage/29856773-97a2-4d0e-b214-61a1a37057fb?isFBBDP=true&amp;fbclid=IwAR06lvKD7_ipfsuH9v7VjAENNSQjEReH8M4jv_kCbUdvt6M_IcY7NF15o</a>
VR	2	18:30 - 20:00	Balletje trappen bij KSV	Jan Glijnisweg 35A	Fb: METWelzijnHeerhugowaard Insta: metjongerenerkhhw
ZO	4	14:00 - 19:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongerencentrum B3	Inschrijven: <a href="https://bit.ly/39GFFLM">https://bit.ly/39GFFLM</a>
14	DI	6	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag	Jongerencentrum Komplex
DI	6	14:00 - 17:00	Huiswerkbegeleiding	Jongerencentrum The Gate	Meld je aan bij Linda 06 18829957
WO	7	14:15 - 17:00	Inloop 8 - 12 jaar, gamen, tafelvoetbal, poolen	LUX Heerhugowaard	Fb: Lux Heerhugowaard
WO	7	19:00 - 20:00	Weerwolven van Wakkerdam via Discord (jongeren 10+)	Jongerenerk Dijk en Waard (huiskamer Langedijk)	Aanmelden via dm FB of insta <a href="https://www.facebook.com/huiskamer.langedijk">https://www.facebook.com/huiskamer.langedijk</a>
DO	8	19:00 - 20:30	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	LUX Heerhugowaard	Fb: Lux Heerhugowaard
VR	9	15:00 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	Jongerencentrum The Gate	<b>Boek een ticket:</b> <a href="https://my.setmore.com/bookingpage/29856773-97a2-4d0e-b214-61a1a37057fb?isFBBDP=true&amp;fbclid=IwAR06lvKD7_ipfsuH9v7VjAENNSQjEReH8M4jv_kCbUdvt6M_IcY7NF15o">https://my.setmore.com/bookingpage/29856773-97a2-4d0e-b214-61a1a37057fb?isFBBDP=true&amp;fbclid=IwAR06lvKD7_ipfsuH9v7VjAENNSQjEReH8M4jv_kCbUdvt6M_IcY7NF15o</a>
VR	9	18:30 - 20:00	Balletje trappen bij KSV	Jan Glijnisweg 35A	Fb: METWelzijnHeerhugowaard Insta: metjongerenerkhhw
ZA	10	11:00 - 12:30	Online Kahoot	Jij hoort erbij	Inschrijven via <a href="mailto:jijhoorterbij.nl">jijhoorterbij.nl</a>
ZO	11	14:00 - 19:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongerencentrum B3	Inschrijven: <a href="https://bit.ly/39GFFLM">https://bit.ly/39GFFLM</a>
15	DI	13	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag	Jongerencentrum Komplex
DI	13	14:00 - 17:00	Huiswerkbegeleiding	Jongerencentrum The Gate	Meld je aan bij Linda 06 18829957
WO	14	14:15 - 17:00	Inloop 8 - 12 jaar, gamen, tafelvoetbal, poolen	LUX Heerhugowaard	Fb: Lux Heerhugowaard
DO	15	20:00 - 21:30	Voetballen op handbalveldje Lacom	Jongerenerk Dijk en Waard (huiskamer Langedijk)	Aanmelden via dm FB of insta <a href="https://www.facebook.com/huiskamer.langedijk">https://www.facebook.com/huiskamer.langedijk</a>
DO	15	19:00 - 20:30	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	LUX Heerhugowaard	Fb: Lux Heerhugowaard
VR	16	15:00 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	Jongerencentrum The Gate	<b>Boek een ticket:</b> <a href="https://my.setmore.com/bookingpage/29856773-97a2-4d0e-b214-61a1a37057fb?isFBBDP=true&amp;fbclid=IwAR06lvKD7_ipfsuH9v7VjAENNSQjEReH8M4jv_kCbUdvt6M_IcY7NF15o">https://my.setmore.com/bookingpage/29856773-97a2-4d0e-b214-61a1a37057fb?isFBBDP=true&amp;fbclid=IwAR06lvKD7_ipfsuH9v7VjAENNSQjEReH8M4jv_kCbUdvt6M_IcY7NF15o</a>
VR	16	18:30 - 20:00	Balletje trappen bij KSV	Jan Glijnisweg 35A	Fb: METWelzijnHeerhugowaard Insta: metjongerenerkhhw
ZO	18	11:00 - 12:30	Online spel: Stom lijstje	Jij hoort erbij	Inschrijven via <a href="mailto:jijhoorterbij.nl">jijhoorterbij.nl</a>
ZO	18	14:00 - 19:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongerencentrum B3	Inschrijven: <a href="https://bit.ly/39GFFLM">https://bit.ly/39GFFLM</a>
16	DI	20	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag	Jongerencentrum Komplex
DI	20	14:00 - 17:00	Huiswerkbegeleiding	Jongerencentrum The Gate	Meld je aan bij Linda 06 18829957
WO	21	14:15 - 17:00	Inloop 8 - 12 jaar, gamen, tafelvoetbal, poolen	LUX Heerhugowaard	Fb: Lux Heerhugowaard
DO	22	19:00 - 20:30	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	LUX Heerhugowaard	Fb: Lux Heerhugowaard
VR	23	15:00 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	Jongerencentrum The Gate	<b>Boek een ticket:</b> <a href="https://my.setmore.com/bookingpage/29856773-97a2-4d0e-b214-61a1a37057fb?isFBBDP=true&amp;fbclid=IwAR06lvKD7_ipfsuH9v7VjAENNSQjEReH8M4jv_kCbUdvt6M_IcY7NF15o">https://my.setmore.com/bookingpage/29856773-97a2-4d0e-b214-61a1a37057fb?isFBBDP=true&amp;fbclid=IwAR06lvKD7_ipfsuH9v7VjAENNSQjEReH8M4jv_kCbUdvt6M_IcY7NF15o</a>
VR	23	18:30 - 20:00	Balletje trappen bij KSV	Jan Glijnisweg 35A	Fb: METWelzijnHeerhugowaard Insta: metjongerenerkhhw
ZA	24	11:00 - 12:30	Online spel: Logo's raden	Jij hoort erbij	Inschrijven via <a href="mailto:jijhoorterbij.nl">jijhoorterbij.nl</a>

ZA	24	14:00 - 17:00	Voorrondes FIFA toernooi (jongeren 10+)	Jongerenwerk Dijk en Waard (huiskamer Langedijk)	Aanmelden via dm FB of insta <a href="https://www.facebook.com/huiskamer.langedijk">https://www.facebook.com/huiskamer.langedijk</a>
	ZO	25	13:00 - ?	Obstacle clinic	Inschrijven via <a href="http://jijhoorterbij.nl">jijhoorterbij.nl</a>
	ZO	25	14:00 - 19:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Inschrijven: <a href="https://bit.ly/39GFFLM">https://bit.ly/39GFFLM</a>
17	DI	27	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag	Jongerencomplex
	DI	27	14:00 - 17:00	Huiswerkbegeleiding	Jongerencomplex The Gate
	WO	28	14:15 - 17:00	Inloop 8 - 12 jaar, gamen, tafelfootbal, poolen	LUX Heerhugowaard
	DO	29	13:00 - 14:00	Game 'Noon (Old school spelletjes en activiteiten)	Jongerenwerk Dijk en Waard (huiskamer Langedijk)
	DO	29	19:00 - 20:30	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	LUX Heerhugowaard
	VR	30	15:00 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	Jongerencomplex The Gate
	VR	30	18:30 - 20:00	Balletje trappen bij KSV	Jan Glijnisweg 35A
	ZA	1	14:00 - 17:00	Finale FIFA toernooi (jongeren 10+)	Jongerenwerk Dijk en Waard (huiskamer Langedijk)
	ZO	2	14:00 - 19:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongerencomplex B3
	18	MA	3	10:00 - 12:00	Voetballen bij LACOM (6-12 jaar)
MA		3	15:00 - 16:15	Moderne dans clinic - locatie Balletschool hhw (14-21 jaar)	Heerhugowaard Sport
DI		4	14:00 - 17:00	Huiswerkbegeleiding	Jongerencomplex The Gate
DI		4	14:30 - 17:00	Urban Jingle Ball - Clinics basketbal en handbal door topsporters	Actief Sport en Events (LACOM)
DI		4	15:00 - 17:00	Creative meidenmiddag	Jongerencomplex
WO		5	10:00 - 12:00	Bevrijdingsfestival 'Instuif' (6-12 jaar) - clinics dans en judo + challenges	Actief Sport en Events (locatie Poppodia B3)
WO		5	14:15 - 17:00	Inloop 8 - 12 jaar, gamen, tafelfootbal, poolen	LUX Heerhugowaard
DO		6	09:00 - 12:00	Sport Carrousel (6-12 jaar)	Actief Sport en Events (locatie sportpark Potjesdam Langedijk)
DO		6	14:00 - 17:00	Dijk & Waard Sportdag (13 t/m 17 jaar)	Actief Sport en Events (locatie sportpark Potjesdam Langedijk)
DO		6	19:00 - 20:30	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	LUX Heerhugowaard
DO		7	09:30 - 12:00	Schoolplein activiteiten Phoenix & Koolvet (Langedijk - 6-12 jaar)	Actief Sport en Events (locatie sportpark Potjesdam Langedijk)
VR		7	15:00 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	Jongerencomplex The Gate
VR		7	18:30 - 20:00	Balletje trappen bij KSV	Jan Glijnisweg 35A - Jongerenwerk Dijk en Waard
ZO		9	14:00 - 19:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongerencomplex B3
19		DI	11	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag
	DI	11	14:00 - 17:00	Huiswerkbegeleiding	Jongerencomplex The Gate
	WO	12	14:15 - 17:00	Inloop 8 - 12 jaar, gamen, tafelfootbal, poolen	LUX Heerhugowaard
	DO	13	19:00 - 20:30	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	LUX Heerhugowaard
	VR	14	15:00 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	Jongerencomplex The Gate
	VR	14	18:30 - 20:00	Balletje trappen bij KSV	Jan Glijnisweg 35A
	ZA	15	19:00 - 00:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongerencomplex B3
	ZO	16	11:00 - 12:30	Muziek quiz JIJ hoort erbij	Online via google Meet
	ZO	16	14:00 - 19:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongerencomplex B3
	20	DI	18	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag
DI		18	14:00 - 17:00	Huiswerkbegeleiding	Jongerencomplex The Gate
WO		19	14:15 - 17:00	Inloop 8 - 12 jaar, gamen, tafelfootbal, poolen	LUX Heerhugowaard
WO		19	19:00 - 20:00	Among us online	Jongerenwerk Dijk en Waard (huiskamer Langedijk)
DO		20	19:00 - 20:30	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	LUX Heerhugowaard
VR		21	15:00 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	Jongerencomplex The Gate
VR		21	18:30 - 20:00	Balletje trappen bij KSV	Jan Glijnisweg 35A
ZA		22	11:00 - 21:00	Muziek bingo met leeftijdsgenoten	Online via google Meet
ZA		22	19:00 - 00:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongerencomplex B3
ZO		23	14:00 - 19:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongerencomplex B3
21	Ma	24	13:00 - 14:30	Suppen met JIJ hoort erbij (schrijf je snel in!)	Broek op Langedijk
	DI	25	15:30 - 17:00	Creative meidenmiddag	Jongerencomplex
	DI	25	14:00 - 17:00	Huiswerkbegeleiding	Jongerencomplex The Gate
	WO	26	14:15 - 17:00	Inloop 8 - 12 jaar, gamen, tafelfootbal, poolen	LUX Heerhugowaard
	WO	26	19:00 - 20:00	Online 'Wie ben ik'	Jongerenwerk Dijk en Waard (huiskamer Langedijk)
	DO	27	19:00 - 20:30	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	LUX Heerhugowaard
	VR	28	15:00 - 17:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd 12 t/m 17 jaar	Jongerencomplex The Gate
	VR	28	18:30 - 20:00	Balletje trappen bij KSV	Jan Glijnisweg 35A
	ZA	29	19:00 - 00:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongerencomplex B3
	ZO	30	12:00 - 17:00	Kunststafette - Paint your own pot & muurschilderen	Artquake
ZO	30	14:00 - 19:00	Chillen met kleine activiteiten voor jeugd t/m 17 jaar	Jongerencomplex B3	



## Bijlage 8. Wensen van de jongeren na de eerste brainstormsessies

In week 5, 6, 7 en 8 zijn er diverse brainstormsessies gehouden met jongeren uit Dijk en Waard, dit binnen de richtlijnen van het RIVM. Een kanttekening is dan ook dat initiatieven vanuit jongeren in kaart brengen via fysieke bijeenkomsten bijna niet mogelijk was. Onder andere het maximaal aantal aanwezigen en de vorm (fysiek) was een uitdaging ook merkten we dat jongeren het spannend vonden fysiek af te spreken.

Deelnemende partijen waren Cool, De Binding, Jongerenwerk MET en Wonen Plus Welzijn, Poppodium B3, Jc Kompleks, The Gate en Culturele Staten.

Dit hieronder enkele voorbeelden van initiatieven:

Naam	Email	Activiteit	Actie
Mirte Pieneman	m.f.pieneman@icloud.com	Speurtocht	Kan opgepakt worden door buurtsportcoach
Mayra Smilda	mayra.smilda@outlook.com	Afrikaanse dans (8 uur extern)	Plan is uitgewerkt, z.s.m. in werking zetten door externe projectleider
Mira Stepanova	mirastepano@gmail.com	Debat Sportactiviteiten op pleinen	Debat organiseren (Ties wil dit ook) evt ism onderwijs door externe projectleider  Sport op pleinen oppakken door buurtsportcoach
Francis Feenstra	151827@jamil.nl	Feest voor 17 – met randactiviteiten (30 uur extern)	Oppakken door externe projectleider
Noa Belle	Via Francis	Gescheiden prullenbakken meer milieubewust	Misschien een groepje formeren van jongeren die hier meerdere plannen voor willen maken. Kun je dit koppelen aan iemand?
Kate Jadi	kate.jadi@gmail.com	Talentshow (30 uur extern)	Oppakken externe projectleider
Ties Zeijlstra	tieszeyl@gmail.com	Debat (25 uur extern)	Oppakken met Mira en externe projectleider
Boris Honig	Borishonig04@gmail.com	PR workshop	PR workshops breed oppakken door cultuurverbinder en kijken voor welke andere instanties dit interessant is (jongerenwerk, vrijwilligers etc...)
Ruben Kruithof	Ruben.kruithof@gmail.com	PR workshop  (Game toernooi met bordspelen en digitale spelen) (Onbekend Talent) (Filmmiddag) Festival over alle podia	
Vanuit B3 nog meer ideeën.			

		Bingo	
Bryan Haboltd	b.haboltd@thegate.nl	<p>Verskillende ideeën:</p> <p>Uitstapje naar pretpark of naar een stad zoals Utrecht (moest aan Siona denken)</p> <p>Op kamp met een groep</p> <p>Bungeejumpen (er zijn ook mobiele installatie die misschien bij een sport event ingezet kan worden?)</p> <p>Waterballonnen gevecht (iets voor de zomer?)</p> <p>Bezoek aan de jumphal (misschien een middag voor alle jongeren?)</p> <p>Spelletjes Toernooi (wil B3 ook, misschien een zeskamp met alle jongerencentra?)</p> <p>Lan Party</p> <p>Bingo evenement (wil B3 ook)</p> <p>Iets met koken of bakken (heel leuk!!!)</p> <p>Bij Ajax spelen (misschien iets regelen met AZ??)</p> <p>Een try out met een profvoetballer (ook heel tof!)</p>	<p>Kunnen aangemoedigd worden en misschien is er een overlap met anderen en kan dat samen gevoegd worden.</p> <p>Ook zie ik hier mogelijkheden voor de sportcoach.</p>