

Gezond NHN in Cijfers



Jaargang 4 Nummer 1

Februari 2019

Via 'Gezond NHN in cijfers' brengt team epidemiologie van GGD Hollands Noorden u op de hoogte van de nieuwste cijfers en interessante ontwikkelingen over de gezondheid van de inwoners van Noord-Holland Noord (NHN). Dit magazine is bedoeld voor raadsleden, colleges B & W en medewerkers van gemeenten in de regio. U kunt ons bereiken voor vragen of meer informatie via epi@ggdhn.nl

Hierbij ontvangt u de eerste 'Gezond NHN in Cijfers' van 2019. Dit jaar zullen er weer diverse onderzoeken worden uitgevoerd en nieuwe resultaten gepubliceerd worden op onze gezondheidsatlas. Wij bevelen dan ook van harte ons nieuwe dashboard aan!

Nieuw Dashboard Gezondheidsatlas Noord-Holland Noord

Met trots delen wij u mede dat [onze gezondheidsatlas](#) vernieuwd is!

Op www.gezondnhn.nl staan alle cijfers over de gezondheid en leefstijl van onze inwoners op (sub)regionaal, gemeente en zelfs wijkniveau. Het is nu nog makkelijker geworden om 2 gebieden met elkaar te vergelijken.

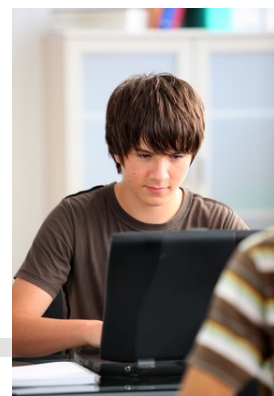
Naast gezondheidscijfers zijn er ook veel cijfers te vinden over andere onderwerpen zoals aantal inwoners, huishoudens, inkomen en omgeving.

Op de website staan [korte instructiefilmpjes](#) over het gebruik van het nieuwe dashboard.



Jongvolwassenenmonitor 2019 en Jeugdmonitor

2019
In de periode april t/m juli vindt de 2^e Jongvolwassenenmonitor (16 t/m 25 jarigen) plaats en tussen begin september en half oktober de landelijk geharmoniseerde Jeugdmonitor (2^e en 4^e klassers voortgezet onderwijs). Binnenkort worden gemeenten (via de ambtenaren) gevraagd om input te geven voor eventuele nieuwe onderwerpen in de vragenlijsten. Wilt u meer informatie over deze onderzoeken of heeft u suggesties voor nieuwe onderwerpen? Stuur een mail naar epi@ggdhn.nl



Themarapport Valongevallen

In dit [themarapport](#) vindt u cijfers van valongevallen bij mensen van 65 jaar en ouder in Noord-Holland Noord, wat de oorzaken en gevolgen van een valongeval kunnen zijn, welke risicofactoren een rol spelen en wat er gedaan kan worden om het aantal valongevallen te verminderen of te voorkomen. Tevens wordt er aandacht besteed aan wat gemeenten kunnen doen. Per gemeente zijn er [factsheets](#) gemaakt.



Vallen, opstaan en weer dootgaan?

Themarapport valongevallen in regio Noord-Holland Noord, 2018

Valongevallen; een toenemend probleem

Valongevallen bij ouderen vormen een toenemend probleem. Mede door de vergrijzing neemt het aantal ernstige valongevallen sterk toe. Een valongeval heeft verstrekkende gevolgen; van lichamelijk letsel en sociale beperkingen tot noodzakelijke aanpassingen in huis of niet meer zelfstandig kunnen wonen. Bovendien zijn de zorgkosten enorm; 830 miljoen in 2016. De verwachting is dat deze kosten alleen nog maar verder zullen gaan toenemen. Genoeg redenen om aandacht te vragen voor dit onderwerp. Dit themarapport geeft informatie over valongevallen; om hoeveel mensen gaat het, wat zijn de meest voorkomende letsels, wat zijn de gevolgen van een valongeval en hoe kunnen valongevallen worden voorkomen? Preventie van valongevallen vraagt om een integrale aanpak. De GGD kan hierin een adviserende rol spelen.

Aantal valongevallen in Nederland

Het aantal 65 plussers dat op de SEH is behandeld na een valongeval is toegenomen van 69.500 in 2006 tot ruim 96.000 in 2016. Ruim 37.000 ouderen zijn in het ziekenhuis opgenomen. Ook het aantal 65 plussers in dat is overleden aan de gevolgen van een valongeval is toegenomen van 1.836 in 2006 tot 3.652 in 2016.



Aantal SEH bezoeken en ziekenhuisopnames in 2006 en 2016



Noord-Holland Noord

Jongvolwassenen monitor 2017

Themarapport Eenzaamheid



Dit themarapport maakt onderdeel uit van een reeks themarapporten naar

Noord-Holland Noord

Jongvolwassenenmonitor 2017

Themarapport Seksualiteit



Dit themarapport maakt onderdeel uit van een reeks themarapporten naar aanleiding van de Jaarlijkse Jeugdmonitor 2017. De jongvolwassenen zijn geselecteerd op basis van gezamenlijk onderzoek naar seksualiteit en leefstijl onder jongvolwassenen 18 t/m 25 jaar uit de regio Noord-Holland Noord.

2.607 jongvolwassenen vullen in de periode april t/m juli 2017 de online vooraf geselecteerde vragenlijst in. De vragenlijst is gericht op de fysieke, emotionele, sociale, seksuele, mentale en financiële gezondheid. Waar mogelijk zijn in deze rapportage de indicatoren vergeleken met naar de Jaarlijkse Jeugdmonitor 2016 (deze cijfers vindt u terug in de naar leefstijl op de en de klas, de Gezondheidsmonitor Vrijwilligers en in andere bronnen.

Noord-Holland Noord

Jongvolwassenen monitor 2017

Themarapport Roken



Dit themarapport maakt onderdeel uit van een reeks themarapporten naar aanleiding van de Jaarlijkse Jeugdmonitor 2017. De jongvolwassenenmonitor is een drievoudig onderzoek naar gezondheid en leefstijl onder jongvolwassenen van 18 t/m 25 jaar uit de regio Noord-Holland Noord.

2.607 jongvolwassenen vullen in de periode april t/m juli 2017 de onlinevragenlijst over gezondheid (psychisch en lichamelijk), welzijn, gebruik van gezondheidsdiensten, eetwpatroon, beweging, woonwoning, gezondheid, gezondheid en financiële gezondheid. Waar mogelijk zijn in deze rapportage de indicatoren vergeleken met de resultaten van de Jaarlijkse Jeugdmonitor 2016 en de Jaarlijkse Gezondheidsmonitor Vrijwilligers (GM), deze cijfers vindt u terug in de grafieken naar leefstijl op de en de klas en 1.9 t/m 1.0 t/m.

Dit themarapport maakt onderdeel uit van een reeks themarapporten naar aanleiding van de Jaarlijkse Jeugdmonitor 2017. De jongvolwassenenmonitor is een drievoudig onderzoek naar gezondheid en leefstijl onder jongvolwassenen van 18 t/m 25 jaar uit de regio Noord-Holland Noord.

2.607 jongvolwassenen vullen in de periode april t/m juli 2017 de onlinevragenlijst over gezondheid (psychisch en lichamelijk), welzijn, gebruik van gezondheidsdiensten, eetwpatroon, beweging, woonwoning, gezondheid, gezondheid en financiële gezondheid. Waar mogelijk zijn in deze rapportage de indicatoren vergeleken met de resultaten van de Jaarlijkse Jeugdmonitor 2016 en de Jaarlijkse Gezondheidsmonitor Vrijwilligers (GM), deze cijfers vindt u terug in de grafieken naar leefstijl op de en de klas en 1.9 t/m 1.0 t/m.

Gezondheidspanel

Houding t.o.v. alcoholgebruik

Gezondheidspanel GGD Hollands Noorden



Alcoholconsumptie



85%
drinkt weleens alcohol



9%
drinkt dagelijks alcohol



25%
is een zware drinker
(meer dan 5 glazen alcohol per week).



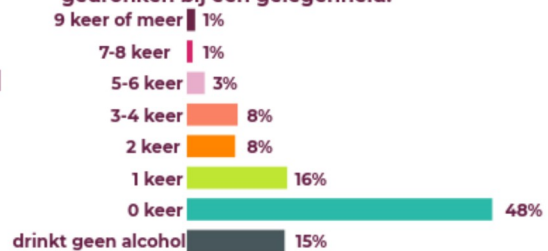
16 jaar
gemiddelde startleeftijd

Gemiddeld aantal glazen alcohol per week*



* van de mensen die weleens alcohol drinken (85%)

Afgelopen maand 5 glazen alcohol of meer gedronken bij één gelegenheid:

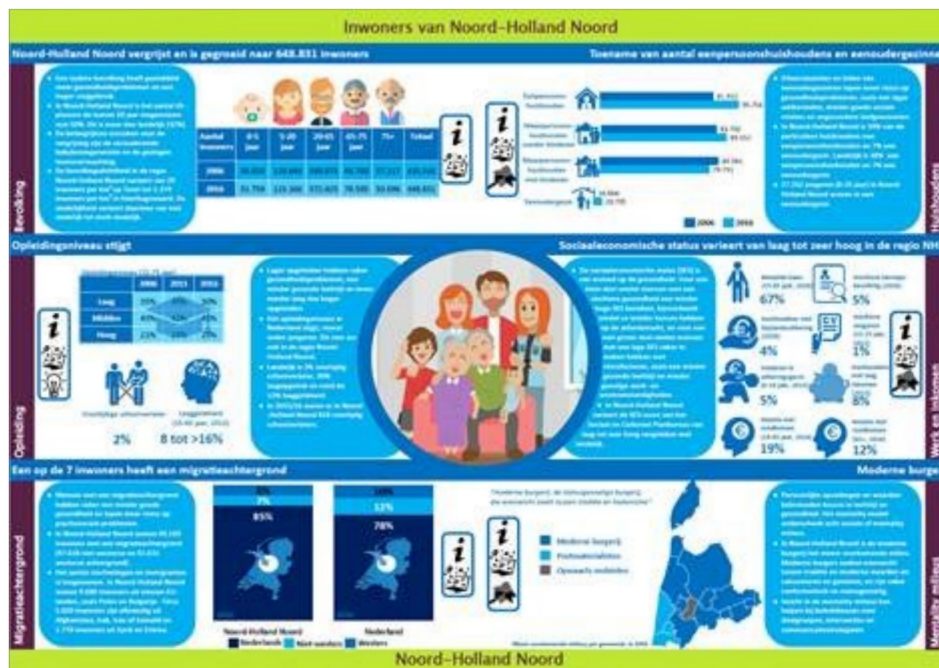


Frequentie alcoholgebruik



Eind 2018 heeft team epidemiologie een panelonderzoek uitgevoerd naar de houding ten opzichte van het gebruik van alcohol. Ruim 3600 panelleden van tussen de 16 en 94 jaar

Gezondheidsprofielen



In het najaar van 2018 zijn er meerdere bijeenkomsten voor raadsleden geweest waarin team epidemiologie op verzoek van gemeenten de cijfers uit de gemeentelijke gezondheidsprofielen heeft toegelicht. Als u ook behoefte heeft aan toelichting en meer informatie over de cijfers en trends in uw gemeente, dan kunt u hiervoor met ons contact opnemen via epi@ggdhn.nl.

U kunt ons via onderstaande media volgen





[@epiGGDHN](https://twitter.com/epiGGDHN)
[Gezondheidsatlas](https://www.linkedin.com/company/gezondheidsatlas)
[GGD Hollands Noorden](https://www.facebook.com/GGD-Hollands-Noorden)

Ons adres is:

GGD Hollands Noorden, team epidemiologie
Hertog Aalbrechtweg 22
Alkmaar, 1823 DL
Netherlands

[Add us to your address book](#)

U ontvangt deze mail omdat u raadslid bent, in het college van B &W zit of werkzaam bent bij een gemeente in de regio Noord-Holland Noord. Om zeker te zijn dat u de e-mails van Team Epidemiologie GGD Hollands Noorden ontvangt, voegt u het best epi@ggdhn.nl toe aan uw adreslijst of aan de lijst van veilige afzenders. Als u deze e-mails niet meer wilt ontvangen, dan kunt u hier uitschrijven: [unsubscribe from this list](#)

