

GGupDate gemeenten

GGD Hollands Noorden



'GGupDate gemeenten'

Voor u ligt de nieuwe 'GGupDate gemeenten'. Met deze nieuwsbrief informeren het dagelijks bestuur en de directie van GGD Hollands Noorden (GGD HN) u over de werkzaamheden van en ontwikkelingen bij GGD HN. 'GGupDate gemeenten' komt 4 keer per jaar uit, daarnaast willen we in 2021 komen met een aantal extra thema uitgaven.

Meer informatie?

Naast de GGupDate zijn er ook andere nieuwsbrieven van GGD HN. In de colofon van deze GGupDate voor gemeenten vindt u een link waarmee u zich voor deze andere nieuwsbrieven kunt aanmelden.

Wij wensen u veel leesplezier!

Direct naar:



Gezond opgroeien



Gezond ouder worden



Meedoen naar vermogen



Gezonde leefomgeving



Overig



Gezond opgroeien

Kindermonitor
van start!

Jongvolwassenen-
monitor 2021 in
april van start:
nieuwe onderwerpen
welkom

Online media en
kinderen.
Een hele uitdaging
voor ouders.

Samenwerken om
onbedoelde (tiener)
zwangerschap
te voorkomen

Home-Start:
ook de komende
jaren het steuntje
in de rug!

Jeugdgezond-
heidszorg:
ook nu bereikbaar!

Gezond
opgroeien

Gezond
ouder
worden

Meedoen
naar
vermogen

Gezonde
leefomgeving

Overig



Kindermonitor van start!

Vanaf maart 2021 voert GGD HN in opdracht van gemeenten voor de 3e keer een grootschalig onderzoek uit naar de gezondheid en leefstijl van kinderen van 0 t/m 11 jaar. Doel van het onderzoek is om inzicht te krijgen in de gezondheid, welzijn en leefstijl van onze jongste inwoners.

Het onderzoek bestaat uit het online invullen van een vragenlijst over lichamelijke en psychische gezondheid, thuissituatie, sporten en bewegen, opvoeding, vrijetijdsbesteding, (borst)voeding, gebruik van gezondheidszorg, houding t.o.v. genotmiddelen en beeldschermgebruik en bespreekbaarheid seksualiteit en gevolgen van corona voor de kinderen. Het invullen van de vragenlijst kost ongeveer 15 minuten. Alle ouders/ verzorgers van 0 t/m 11-jarige kinderen uit de regio Noord-Holland-Noord mogen meedoen.

Waarom een Kindermonitor?

Het doel van de Kindermonitor is het verkrijgen van inzicht in de gezondheid en het welzijn van kinderen in Noord-Holland-Noord. GGD HN voerde in 2016, 2011 en 2007 ook al soortgelijk onderzoek uit. Hierdoor is het mogelijk om ook veranderingen in de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van kinderen op te sporen. De resultaten van het onderzoek helpen de gemeenten en GGD HN bij het opstellen en uitvoeren van het jeugd- en gezondheidsbeleid. Uit het onderzoek kan bijvoorbeeld blijken dat het nodig is om extra hulp te bieden aan bepaalde groepen kinderen of om extra voorzieningen op te zetten in gemeenten, zoals opvoedingsondersteuning, voorlichtingsactiviteiten, sportstimulering en toegankelijkheid van zorg.

Deelname is anoniem

Deelname aan de Kindermonitor staat open voor alle ouders van 0 t/m 11-jarige kinderen uit de 17 gemeenten in Noord-Holland-Noord. Meedoen aan het onderzoek gebeurt anoniem; er wordt niet gevraagd naar naam,



adres of geboortedatum. Ouders worden actief benaderd om deel te nemen, via o.a. sociale media, flyers op het consultatiebureau, via scholen en kinderdagverblijven. Help ons mee zoveel mogelijk ouders te bereiken door onderstaande te sturen naar ouders met kinderen van 0 t/m 11 jaar in uw omgeving.

Resultaten

De resultaten van dit onderzoek zijn belangrijk voor gemeenten, GGD HN en andere organisaties die zich richten op de gezondheid en welzijn van onze jongste inwoners. De resultaten van de Kindermonitor 2021 verschijnen in het najaar.

Meer informatie

Meer informatie over het onderzoek is te vinden op de website van www.ggdhn.nl/kindermonitor. Meedoen kan vanaf 1 maart 2021 via www.kindermonitorhn.nl. Voor vragen en overige informatie over het onderzoek kunt u mailen naar: kindermonitor@ggdhn.nl.

Het eerdere rapport leest u hier: [Kindermonitor 2016](#).

Jongvolwassenenmonitor 2021 in april van start: nieuwe onderwerpen welkom

In de periode april tot en met juli 2021 wordt voor de 3e keer de Jongvolwassenenmonitor (JV-monitor) uitgevoerd in opdracht van In Control of Alcohol & Drugs en de 17 gemeenten in Noord-Holland-Noord.

Jongvolwassenen in de leeftijd van 16 t/m 25 jaar worden via sociale media en intermediairen (o.a. gemeenten, jeugdwerk, scholen) uitgenodigd om een online vragenlijst in te vullen. In deze vragenlijst wordt onder andere gevraagd naar mentale en lichamelijke gezondheid, welzijn, gebruik van genotmiddelen, seksualiteit, bewegen, eenzaamheid, mantelzorg en financiën.

Naast genoemde onderwerpen zullen in de komende JV-monitor ook de beleving en de gevolgen van corona aan bod komen. Nieuw dit jaar is de samenwerking met andere regio's (o.a. Zaanstreek-Waterland en Flevoland); deze regio's sluiten aan bij de JV-monitor van GGD HN.

De gemeenterapporten en regiorapporten van de JV-monitor uit 2017 en 2019 zijn te vinden in de [gezondheidsatlas](#).

Vragen en zelf een idee voor een onderwerp?

Heeft u vragen over deze monitor of ideeën voor nieuwe onderwerpen die opgenomen kunnen worden in de vragenlijst? Neem contact op met team epidemiologie via epi@ggdhn.nl.

Dit is een aanvullende dienst van GGD HN.



Gezond
opgroeien

Gezond
ouder
worden

Meedoen
naar
vermogen

Gezonde
leefomgeving

Overig



Online media en kinderen.

Een hele uitdaging voor ouders.

GGD HN organiseerde op 28 januari, 9 en 19 februari 2021 de online lezing 'Uw kind op internet? Van schermtijd tot TikTok'.

Tijdens deze online lezing kregen ouders met kinderen in de leeftijd van 4-12 jaar online praktische en concrete opvoedtips over de leuke en minder leuke kanten van mediagebruik. De bedoeling was om één online lezing te organiseren maar in verband met de hoeveelheid aanmeldingen zijn het er drie geworden. Meer dan 600 ouders hebben zich aangemeld en dit aantal blijft groeien.

Sociale media hebben een grote aantrekkingskracht, niet alleen op kinderen; ook de ouders brengen veel tijd door achter een scherm. Tijdens de online lezing nam Bamber Delver, gezondheidsadviseur bij GGD HN en expert op het gebied van kind en media, ouders mee in de digitale belevingswereld van kinderen. Ouders kregen een goede indruk van wat kinderen ervan leren en waar ze als ouder juist op moeten letten. Ook gaf Bamber tips en handvatten aan hoe ouders kunnen omgaan met de uitdagingen die dit met zich meebrengt. Aan de ouders was gevraagd wat hun belangrijkste vraag is omtrent dit thema. Deze vragen werden beantwoord in de lezing.

Meer informatie:

Dit was de eerste reeks van lezingen die dit jaar aangeboden wordt door GGD HN. Er volgen meer onderwerpen en thema's, deze worden op de website en via de social media kanalen van GGD HN aangekondigd.

Dit is gedeeltelijk een aanvullende dienst van GGD HN.



Samenwerken om onbedoelde (tiener) zwangerschap te voorkomen

Het kabinet zet stevig in op de preventie van onbedoelde (tiener) zwangerschappen. Eén van de maatregelen is de 'Stimuleringsregeling Gezonde relaties en seksualiteit', gericht op het stimuleren en ondersteunen van scholen (po, v(s)o en mbo) bij de borging van relationele en seksuele vorming.

Graag gaan we in gesprek met gemeenten over dit thema. We zijn benieuwd naar initiatieven voor jeugdigen in uw gemeente op het thema relaties, seksualiteit en (seksuele) diversiteit. Hoe verbinden we deze met het beleid en de activiteiten op scholen? Hoe kunnen we samenwerken om meer scholen (vooral met een kwetsbare doelgroep) te stimuleren om structureel te werken aan relationele en seksuele vorming?

Extra inzet bij de GGD HN

Om de capaciteit binnen GGD HN op het thema Relaties & seksualiteit te vergroten is er een landelijke subsidie aangevraagd en toegekend. Met deze verruiming kunnen we scholen actiever benaderen en afgewezen scholen toch ondersteunen. Daarnaast zetten we in op het beter borgen van het thema, zowel in- als extern.

Meer weten:

Wilt u binnen uw gemeente werken aan de preventie van onbedoelde (tiener)zwangerschappen? Klik [hier](#) om meer te lezen over het hele pakket aan maatregelen vanuit het regeerakkoord of neem contact op met de adviseurs Gezondheidsbevordering van GGD HN: gezondheidsbevordering@ggdhn.nl.

Dit is een aanvullende dienst van GGD HN.



Home-Start: ook de komende jaren het steuntje in de rug!

In december kwam de visitatiecommissie van Home-Start langs. De commissie was zeer positief over de werkwijze van de coördinator en de vrijwilligers en heeft besloten de licentie weer voor drie jaar toe te kennen. Door het verlengen van de licentie kan Home-Start de komende drie jaar gezinnen in onze regio blijven ondersteunen.

Home-Start is een opvoedondersteuningsprogramma dat de afgelopen jaren al veel gezinnen heeft ondersteund. Gezinnen die zich bij Home-Start aansluiten krijgen wekelijks bezoek van een aan hen toegewezen vrijwilliger. In 60% van de gezinnen is ook andere hulpverlening actief, zoals schuldhulpverlening, Buurtgezinnen en VluchtelingenWerk.

Coördinator José Blom: "Home-Start werkt met een wetenschappelijk bewezen en effectief programma. Het Home-Start programma wil voorkomen dat alledaagse opvoedvragen in gezinnen leiden tot ernstige problemen. De vrijwilliger ondersteunt de ouders en gaat daarbij uit van hun vragen en wensen. Een vrijwilliger die wekelijks vraaggerichte thuisondersteuning biedt aan een gezin, kan een belangrijke bijdrage leveren aan de stabiliteit van dat gezin. Kinderen zijn erbij gebaat als hun ouders met zelfvertrouwen in het leven staan en goede relaties met anderen hebben. Home-Start ondersteunt veel verschillende typen gezinnen en juist die verschillen maken het voor een vrijwilliger boeiend." De vrijwilligers van Home-Start hebben allemaal opvoedervaring en zijn getraind. Ze komen zes keer per jaar bij elkaar om ervaringen uit te wisselen en deskundigheidsbevordering op te doen. "Vaak worden gezinnen op het bestaan van Home-Start gewezen door het consultatiebureau, het wijkteam of een andere organisatie. Ouders kunnen zelf ook Home-Start aanvragen", vertelt José.

HOME  START
Thuis in gezinnen



Dienstverlening aanpassen aan corona

Ook voor de dienstverlening van Home-Start zorgde de coronacrisis voor vragen. Jose Blom: "Vooral de eerste coronagolf was lastig. Wat wordt ons beleid? Wat kan wel en wat niet? Tot de zomer konden de vrijwilligers niet bij de gezinnen langs. Daarna werden de maatregelen versoepeld en hebben vrijwilligers die dat wilden, weer afgesproken met de gezinnen. Alle gezinnen zijn inmiddels live bezocht, op één gezin na dat digitaal contact houdt". José Blom heeft in het voorjaar extra aandacht besteed aan de vrijwilligers, om de contacten goed te onderhouden.

Meer weten:

Voor meer informatie over Home-Start ga naar www.home-start.nl.

Dit is een aanvullende dienst van GGD HN (alleen voor de gemeenten Schagen en Hollands Kroon uitgevoerd door GGD HN).

Jeugdgezondheidszorg:

ook nu bereikbaar!

De medewerkers van de Jeugdgezondheidszorg van GGD HN zetten zich dagelijks in om ervoor te zorgen dat onze jongste inwoners van -9 maanden tot 18 jaar gezond en veilig kunnen opgroeien. Ook tijdens de lockdown zijn zij bereikbaar voor ouders en scholen die vragen of zorgen hebben over het opvoeden en opgroeien van hun kind/leerling. De Jeugdgezondheidszorg is tijdens kantooruren te bereiken via het centrale telefoonnummer 088 - 01 00 550.

Al komen de JGZ-medewerkers momenteel minder op de scholen, ze blijven met hen en de leerlingen in contact. Regelmatig ontvangen scholen een nieuwsbrief of mailing met de laatste informatie over de coronamaatregelen en de bereikbaarheid van JGZ.

Jongeren die vragen hebben over hun gezondheid, ontwikkeling of relaties kunnen terecht op de website speciaal voor jongeren: [JouwGGD](#). Ook kunnen jongeren op deze website anoniem hun vragen stellen per chat aan een verpleegkundige van GGD HN.

Ouders met kinderen tot 6 jaar kunnen via een chatfunctie in de Groeigidsapp hun vraag over opvoeden stellen aan een verpleegkundige van GGD HN. Deze app is eenvoudig te installeren via de appstore op telefoon, laptop of tablet.

Om ouders en jongeren te laten weten dat GGD HN juist nu voor hen klaar staat, is er in de maanden februari en maart een extra social mediacampagne gestart. Zo laten we zien dat we er voor hen zijn, ook in deze bijzondere tijd.



Meer weten:

De nieuwsbrieven die onlangs naar de scholen gestuurd zijn leest u hier:

- [Kinderopvang en primair onderwijs tijdens lockdown 01-2021](#)
- [Middelbare scholen en mbo tijdens lockdown 01-2021](#)



Gezond ouder worden

'IkPas' een maand
je alcoholgebruik
op pauze:
Win Bijman deelt
zijn ervaringen

Gezond
opgroeien

Gezond
ouder
worden

Meedoen
naar
vermogen

Gezonde
leefomgeving

Overig



'IkPas' een maand je alcoholgebruik op pauze: Win Bijman deelt zijn ervaringen

Dry January zit er op, als we Win Bijman, wethouder in de gemeente Koggenland en lid van het dagelijks bestuur, vragen naar zijn ervaringen met IkPas. Deelnemers gaan bij IkPas een uitdaging met zichzelf aan om een maand geen alcohol te drinken en te ervaren wat dat met je doet. Zo'n 1.300 deelnemers in Noord-Holland-Noord deden met Win mee.

Win Bijman doet voor de derde keer mee met IkPas. De belangrijkste reden voor hem om mee te doen was zijn gezondheid. De eerste keer dat hij meedeed was vooral om eens te ervaren hoe lastig of misschien wel makkelijk het is om even geen biertje te drinken of dat wijntje bij het eten te nemen. Om 'nee' te zeggen als iemand je een drankje aanbiedt. Win vindt dat hij als wethouder volksgezondheid ook een voorbeeldfunctie heeft, zeker als je je als wethouder bezighoudt met alcohol- en drugsbeleid.

Win geeft aan dat het dit jaar wel anders is dan de voorgaande jaren. Door de lockdown kun je niet uit eten, zijn er geen fysieke vergaderingen en werk je veel thuis. De verleiding is dus veel minder. Dat is ook jammer omdat je nu niet met mensen in gesprek kunt over alcoholgebruik.

Het is hem tot nu toe iedere keer meegevallen om het vol te houden. Win had wel gehoopt ook nog een kiloetje kwijt te raken, maar dat viel deze keer tegen.

IkPas is een landelijke campagne die GGD HN via het programma In Control of Alcohol & Drugs uitdraagt. De campagne is vooral bedoeld om bewuster te worden van de keuze die je kunt maken om wel of niet te drinken en vastgeroeste patronen te doorbreken. De deelnemers worden gesteund met tips, artikelen en recepten voor lekker alcoholvrije alternatieven. Veel deelnemers ervaren ook lichamelijke voordelen. Zo voelt 62% zich bijvoorbeeld fysiek fitter, slaapt 55% beter en verliest 32% gewicht.



Kijk op de website: [IkPas](#)

Dit is een aanvullende dienst van GGD HN.



Meedoen naar vermogen

Meer zorgen
over kwetsbare
inwoners

Gezond
opgroeien

Gezond
ouder
worden

Meedoen
naar
vermogen

Gezonde
leefomgeving

Overig



Meer zorgen over kwetsbare inwoners

Een melding bij een van de teams Vangnet & Advies van GGD HN kan het startpunt zijn van hulpverlening aan mensen die daar zelf misschien niet om zouden vragen. Ook in 2020 zagen we weer een stijging van het aantal meldingen bij deze Openbare Geestelijke GezondheidsZorg-meldpunten in onze regio. Deze meldingen gaan over zorgwekkende situaties bij mensen met problemen op verschillende terreinen.

In 2020 waren er ongeveer 3.000 meldingen, 500 meer dan het jaar daarvoor. De helft hiervan was afkomstig van de politie. Het aantal meldingen is sinds 2015 bijna verdubbeld, toen er 1.600 casussen gemeld werden. De complexiteit van de meldingen en casuïstiek is ook toegenomen en de inzet die complexe casussen vragen is intensiever geworden.

De stijging van het aantal meldingen was dus al merkbaar voor de coronacrisis, maar de problemen rond deze crisis hebben er zeker voor gezorgd dat de nood onder de OGGZ-doelgroep is toegenomen. Organisaties en ook gemeenten leggen vanwege de maatregelen geen huisbezoeken meer af maar vragen de teams Vangnet & Advies om langste gaan bij personen waar zorgen om zijn en de situatie te beoordelen.

Zorgen om iemand anders melden bij het landelijk meldpunt

Eind vorig jaar lanceerde staatssecretaris Blokhuis het landelijk meldpunt zorgwekkend gedrag. Via dit meldpunt kunnen mensen die zich zorgen maken over een naaste in contact komen met zorgverleners in de buurt. Het meldpunt is ingesteld voor niet-acute zorgen; bij acute crisis of gevaar blijven het nummer 112 of de lokale crisisdienst van de GGZ beschikbaar. In december zijn voor onze regio 42 meldingen vanuit het landelijke nummer naar de teams Vangnet & Advies doorgeschakeld en opgepakt. Een hoger aantal dan onze buurtregio's Zaanstreek-Waterland (34 meldingen) en Kennemerland (34). Voor 2021 verwachten we een stijging in het aantal meldingen wanneer het landelijk meldpunt meer bekendheid krijgt. Het landelijke meldpunt is gratis bereikbaar op 0800-1205.





Gezonde leefomgeving

Effect van gezonde
eetomgeving
rondom scholen
wetenschappelijk
onderzocht

Winters vuurtje
stoken met minder
rook- en geuroverlast:
niet stoken bij
stookalert

Aandacht voor de
acceptatie van
LHBTI in
Noord-Holland-Noord

Gezond
opgroeien

Gezond
ouder
worden

Meedoen
naar
vermogen

Gezonde
leefomgeving

Overig



Effect van gezonde eetomgeving rondom scholen wetenschappelijk onderzocht

Snacks, suikerrijke tussendoortjes, frisdranken..... jongeren op het voortgezet onderwijs en mbo worden tijdens een schooldag volop verleid bij hun voedingskeuze en maken dan vaak een ongezonde keuze. De gemeenten Alkmaar, Lelystad en Katwijk doen mee aan een pilot van JOGG (Jongeren op Gezond gewicht) om hier verandering in te brengen. Wageningen University Research en de Vrije Universiteit Amsterdam onderzoeken de effecten van deze pilot.

Gemeente Alkmaar werkt in deze pilot samen met JOGG Alkmaar, GGD Hollands Noorden, JOGG Nederland, Greendish en het Voedingscentrum. De pilot geeft gedurende een schooljaar inzicht in wat er nodig is om te komen tot een samenhangende aanpak voor de gezonde en vooral makkelijke keuze voor de Alkmaarse scholieren en studenten. In de pilot wordt onderzocht of de methode die JOGG Nederland hiervoor ontwikkelde ook echt werkt. In Alkmaar wordt samenwerking met het Stedelijk Dalton College Alkmaar en het ROC Horizon College Alkmaar aangegaan. Beide scholen hebben al een gezonde kantine.

Om het voedingsgedrag en de gezondheid van scholieren en studenten positief te beïnvloeden, is een gezondere eetomgeving in en rondom scholen van belang. Een integrale aanpak helpt hierbij. Scholen, winkels, horeca, gemeente, bedrijven, ondernemers en scholieren spelen allemaal een rol in het gezonder maken van de eetomgeving.

Met de pilot wordt gekeken of leerlingen gestimuleerd kunnen worden om nog vaker hun lunch in de gezonde kantine te halen en ook binnen de schoolomgeving op te eten. Daarnaast gaat de gemeente samenwerken met voedselaanbieders in de directe omgeving van deze twee scholen en onderzoek doen naar de rol van de gemeente.



Winters vuurtje stoken met minder rook- en geuroverlast: niet stoken bij stookalert

De open haard of houtkachel aan na een winterse wandeling. Wanneer in huis de houtkachel of open haard aan gaat, ontstaat er rook. Die rook bevat schadelijke stoffen, zoals fijnstof. Deze fijnstof veroorzaakt luchtvervuiling en kan ook schade aan de gezondheid van jezelf en anderen in je omgeving opleveren. Ook wanneer je de rook niet meer ziet.

In het stookseizoen neemt het aantal klachten over houtkachels bij GGD HN toe. Zo'n 1 op de 3 Nederlanders heeft last van houtstook. Het gaat dan meestal over geuroverlast, irritaties van ogen en luchtwegen en het dicht moeten laten van ramen en ventilatieroosters. Hout stoken veroorzaakt naast geuroverlast, ook schadelijke stoffen zoals fijnstof en kankerverwekkende koolwaterstoffen (PAK's), benzeen en koolmonoxide. Hoeveel schadelijke stoffen er vrijkomen, hangt af van de manier waarop je stookt. De hoeveelheid schadelijke stoffen kun je verminderen door de manier waarop je hout stookt; zoals stook bijvoorbeeld niet bij windstil of mistig weer en gebruik hout met een vochtpercentage tussen 15–20% voor een optimale verbranding.

Bij ongunstige weersomstandigheden of een slechte luchtkwaliteit blijft rook langer hangen. Het RIVM heeft daarom een stookalert beschikbaar, waarmee opgeroepen wordt om op dat moment geen hout te stoken. Dit kan gezondheidsklachten bij mensen in de omgeving voorkomen.

Het alert is te vinden op [Stookalert | RIVM](#).



Meer weten:

De afdeling medische milieukunde van GGD HN is beschikbaar voor vragen.

In Rotterdam is een mooi [filmpje](#) gemaakt over hout stoken.

Aanmelden voor het stookalert: [Stookalert | RIVM](#)

www.stookwijzer.nu/home/dashboard



Aandacht voor de acceptatie van LHBTI in Noord-Holland-Noord

In september 2020 heeft GGD HN in samenwerking met de gemeente Alkmaar onder de leden van het Gezondheidspanel van GGD HN een onderzoek uitgevoerd naar de mening, houding en acceptatie ten aanzien van LHBTI in Noord-Holland-Noord. De resultaten van het onderzoek verschenen op Paarse Vrijdag (11 december 2020).

Voor het onderzoek hebben 2.191 leden van het Gezondheidspanel van GGD HN een online vragenlijst ingevuld. Uit de resultaten blijkt dat de meeste inwoners een positieve houding hebben ten aanzien van LHBTI. Toch zijn er ook aandachtspunten. Zo vindt men het minder normaal wanneer iemand zegt transgender of interseksueel te zijn dan wanneer iemand zegt LHB'er te zijn, en bijna één op de tien geeft aan niet zeker te weten of ze het zouden accepteren als iemand in de familie- of vriendenkring zou zeggen LHBTI'er te zijn.

Wel is men positiever over de acceptatie van LHBTI'ers in de eigen kring (gezin, familie, vrienden) dan verder weg in de samenleving, zoals in de wijk. Ook kwam uit het onderzoek naar voren dat 22% van de ondervraagden het niet op prijs stelt als een LHBTI'er zich expressief uit en bijna één op de vijf inwoners heeft weleens meegemaakt dat een LHBTI'er wordt nageroepen, uitgescholden, gepest of gediscrimineerd. Om de acceptatie van LHBTI te bevorderen moet volgens de ondervraagden vooral worden ingezet op voorlichting op scholen over seksuele diversiteit. Ook vindt men het belangrijk dat er aandacht is voor de acceptatie van LHBTI bij zorginstellingen.

Wat doet GGD HN nog meer naast onderzoek?

Naast onderzoek besteedt GGD HN ook op andere manieren aandacht aan de acceptatie van LHBTI. Zo werken scholen met ondersteuning van GGD HN aan seksuele vorming, en diversiteit in seksuele en



genderidentiteit, is LHBTI een gespreksonderwerp in gesprekken met ouders op scholen (de ouderkamers). Daarnaast zijn er bij het CJG in Alkmaar opvoedadviseurs met speciale aandacht voor LHBTI en diversiteit bij mensen met een biculturele achtergrond. Ook is GGD HN betrokken bij het project *Veilige Haven Alkmaar*, een initiatief van MEE & de Wering en gemeente Alkmaar waar jonge (biculturele) LHBTI'ers terecht kunnen voor steun.

Meer weten?

In de *infographic* vindt u alle resultaten van dit onderzoek. Voor vragen over het panelonderzoek LHBTI kunt u mailen met epi@ggdhn.nl. Voor vragen over de activiteiten die GGD HN uitvoert om de acceptatie van LHBTI te bevorderen kunt u contact opnemen met de relatiebeheerder van uw gemeente.



Overig

Webinar Mentale
gezondheid bij Jeugd
en Jongvolwassenen
en de invloed
van corona

Gezond
opgroeien

Gezond
ouder
worden

Meedoen
naar
vermogen

Gezonde
leefomgeving

Overig



Webinar Mentale gezondheid bij Jeugd en Jongvolwassenen en de invloed van corona

Op 22 maart 2021 vindt er weer een nieuw webinar voor bestuurders en beleidsambtenaren van gemeenten plaats over een actueel onderwerp uit de Landelijke Nota Gezondheidsbeleid. Het is een vervolg op het webinar van oktober jl. die geheel in het teken stond van de Landelijke Nota Gezondheidsbeleid. Deze keer gaat het over één van de vier genoemde gezondheidsvraagstukken: Mentale gezondheid van jeugdigen en jongvolwassenen en de invloed van corona.

GGD HN organiseert dit samen met de GGZ en andere ketenpartners. In het webinar wordt ingegaan op de cijfers uit de onderzoeksmonitor, wat gebeurt er momenteel op dit onderwerp, welke integrale samenwerkingen zijn er al en hoe kunnen we een sociale beweging op gang brengen en daarmee meer doen aan preventie, als samenleving.



Colofon

Stuur deze nieuwsbrief gerust door naar andere geïnteresseerden binnen uw organisatie. Vragen, suggesties of tips? Laat het ons weten via:

ggupdategemeenten@ggdhn.nl.

Overige nieuwsbrieven GGD Hollands Noorden

- Veilig Thuis Noord-Holland Noord heeft een eigen aparte nieuwsbrief. Zie deze [link](#) voor de laatste nieuwsbrieven waarin ook staat hoe u zich kunt aanmelden.
- Voor inhoudelijke informatie over het coronavirus bestaat er een aparte nieuwsbrief coronavirus van Veiligheidsregio Noord-Holland Noord en GGD Hollands Noorden. Via deze [link](#) kunt u zich aanmelden.
- GGD Hollands Noorden maakt samen met GGZ Noord-Holland-Noord en Veiligheidsregio Noord-Holland Noord de nieuwsbrief voor Personen met verward gedrag. Via deze [link](#) leest u de laatste editie en kunt u zich hiervoor aanmelden.

Uitgave:

GGD Hollands Noorden
Hertog Aalbrechtweg 22
Postbus 9276
1800 GG Alkmaar

Frequentie:

4 keer per jaar
(maart, juni, september en december)

Datum:

Maart, 2021

Foto's:

GGD Hollands Noorden

Teksten & vormgeving:

GGD Hollands Noorden

